

行事予定の案内

2019年 5月



今月の休館日

5月27日

(毎月第4月曜日)

令和



5月の施設利用予定(4月29日現在) ※変更になる場合もございます

日	曜日	予定行事	場所	一般開放			教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
										教室	時間	
1	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
2	木	アルビレックス新潟BCリーグ 公式戦	源土野球場	アリーナ	19:00-21:30	×						講習会 18:00-19:00
				ランニング	9:00-21:30	○						
3	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
4	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				トピウォスイミングクラブ	10:00-12:00	
5	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 19:00-20:00
6	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	マットピラティス	19:30-20:30	第1, 2学習室	トピウォスイミングクラブ ※25m利用不可	18:30-19:30	
7	火			アリーナ	19:00-21:30	×	小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00-14:00
				ランニング	9:00-21:30	○	やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1, 2学習室	児童水泳・初級	17:30-18:30	
8	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行9時半	9:30-10:25	
							楽しく踊るフラダンス	13:30-14:30		水中歩行10時半	10:30-11:25	
							小学生・習字16時	16:00-17:30	アトリエ	児童水泳・中級	17:00-18:00	
							小・中学生習字17時半	17:30-19:00		児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
							ステップエクササイズ	19:30-20:30	文化ホール			
9	木			アリーナ	19:00-21:30	×	習字一般	9:30-11:30	アトリエ	一般水泳	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00
							太極拳	10:00-11:30	文化ホール			
				ランニング	9:00-21:30	○	小学生・習字16時	16:00-17:30	アトリエ			
							小・中学生習字17時半	17:30-19:00				
							キッズダンス	17:30-18:20	文化ホール			
10	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	わくわくエアロビクス	19:30-20:30	文化ホール	いきいき水中運動	14:00-15:00	
							体調改善コンディショニング	9:45-10:45		刈っ子水泳部	16:00-17:00	
				ランニング	9:00-21:30	○	ワンコイン 体幹トレーニング	11:00-12:00		児童水泳・中級	17:00-18:00	
										児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
11	土	図書館おはなし会	和室1, 2	アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	楽しい食器つくり	13:30-15:30	陶芸工房	トピウォスイミングクラブ	10:00-12:00	
							ワンコイン ズンバ	20:00-21:00		児童はじめて水泳14時	14:00-15:00	
				アリーナ ランニング	9:00-21:30	○			文化ホール	児童はじめて水泳15時	15:00-16:00	
										児童水泳・初級	16:00-17:00	
										アクアピクス	19:30-20:30	
12	日			アリーナ ランニング	9:00-17:30	×	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般水泳	18:00-19:00	講習会 19:00-20:00
										一般水泳(メドレー)	19:00-20:00	
13	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール	一般水泳	11:00-12:00	
							ワンコイン フラダンス	13:30-14:30		トピウォスイミングクラブ ※25m利用不可	18:30-19:30	
				アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ワンコイン タヒチアンダンス	14:40-15:40	第1, 2学習室	児童はじめて水泳	16:30-17:30	
							マットピラティス	19:30-20:30		児童水泳・初級	17:30-18:30	
							ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30		講習会 13:00-14:00		
14	火			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	一般水泳	18:00-19:00	
							やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30		児童水泳・中級	17:00-18:00	
				アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ZUMBA	20:00-21:00	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	
							ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00		児童水泳・メドレー	17:30-18:30	
							楽しい踊るフラダンス	13:30-14:30		水中歩行9時半	9:30-10:25	
15	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	小学生・習字16時	16:00-17:30	アトリエ	水中歩行10時半	10:30-11:25	
							小・中学生習字17時半	17:30-19:00		児童水泳・中級	17:00-18:00	
				アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ステップエクササイズ	19:30-20:30	文化ホール	児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
							習字一般	9:30-11:30		水中歩行9時半	9:30-	

日	曜日	予定行事	場所	一般開放			教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
				アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				教室	時間	
17	金						体調改善コンディショニング	9:45-10:45	文化ホール	いきいき水中運動	14:00-15:00	
							ワンコイン 体幹トレーニング	11:00-12:00		刈っ子水泳部	16:00-17:00	
18	土			アリーナ ランニング	9:00-18:00	×	ワンコイン ズンバ	20:00-21:00	文化ホール	児童水泳・中級	17:00-18:00	
										児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
19	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				トピウォスイミングクラブ	10:00-12:00	
										アクアピクス	19:30-20:30	
20	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール	一般水泳	18:00-19:00	講習会 19:00-20:00
							ワンコイン フラダンス	13:30-14:30		一般水泳	11:00-12:00	
							ワンコイン タヒチアンダンス	14:40-15:40	第1、2学習室	トピウォスイミングクラブ ※25m利用不可	18:30-19:30	
							マツトピラティス	19:30-20:30				
21	火			アリーナ	19:00-21:30	×	ゆっくりエアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00-14:00
				ランニング	9:00-21:30	○	小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	児童水泳・初級	17:30-18:30	
22	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1、2学習室	水中歩行9時半	9:30-10:25	
							ZUMBA	20:00-21:00	文化ホール	水中歩行10時半	10:30-11:25	
							お茶のいろは 其の一	10:00-11:30	調理学習室	児童水泳・中級	17:00-18:00	
							ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
							楽しく踊るフラダンス	13:30-14:30				
							小学生・習字16時	16:00-17:30	アトリエ			
							小・中学生習字17時半	17:30-19:00	アトリエ			
							ステップエクササイズ	19:30-20:30				
23	木			アリーナ	19:00-21:30	×	習字一般	9:30-11:30	アトリエ	一般水泳	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00
				ランニング	9:00-21:30	○	太極拳	10:00-11:30	文化ホール			
							小学生・習字16時	16:00-17:30	アトリエ			
							小・中学生習字17時半	17:30-19:00	文化ホール			
							キッズダンス	17:30-18:20				
							わくわくエアロピクス	19:30-20:30				
24	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	体調改善コンディショニング	9:45-10:45	文化ホール	いきいき水中運動	14:00-15:00	
							ワンコイン 体幹トレーニング	11:00-12:00		刈っ子水泳部	16:00-17:00	
									文化ホール	児童水泳・中級	17:00-18:00	
										児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
25	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	楽しい食器つくり	13:30-15:30	陶芸工房	トピウォスイミングクラブ	10:00-11:00	
							ワンコイン ズンバ	20:00-21:00	文化ホール	児童はじめて水泳14時	14:00-15:00	
									文化ホール	児童はじめて水泳15時	15:00-16:00	
										児童水泳・初級	16:00-17:00	
										アクアピクス	19:30-20:30	
26	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般水泳	18:00-19:00	講習会 19:00-20:00
										一般水泳(メドレー)	19:00-20:00	
27	月	休館日										
28	火			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ゆっくりエアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00-14:00
							やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1、2学習室	児童水泳・初級	17:30-18:30	
29	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ZUMBA	20:00-21:00	文化ホール	児童水泳・中級	17:00-18:00	
							ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
30	木			アリーナ	9:00-12:00	×	習字一般	9:30-11:30	アトリエ	一般水泳	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00
				ランニング	19:00-21:30	○	太極拳	10:00-11:30				
							ワンコイン 体幹トレーニング	13:30-14:30	文化ホール			
							キッズダンス	17:30-18:20				
							わくわくエアロピクス	19:30-20:30				
31	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				いきいき水中運動	14:00-15:00	
										トピウォスイミングクラブ ※25m利用不可	18:30-19:30	

■アリーナ・水の広場(25mコースのみ)について

団体利用・教室開催の時間帯は、一般のお客様のご利用はできません。

■トレーニング室について

講習会は5名に達した時点で締切とさせていただきます。講習受講済みの方は、講習会の時間帯もご利用いただけます。予約状況により、中止になる場合がありますのでご了承ください。

お問合せ 割羽村生涯学習センター「ラピカ」

TEL 0257-20-3100

ラピカアプリダウンロードはこちら！



Android

ios

