

日	曜日	予定行事	場所	一般開放	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室		トレーニング室
								教室	時間	
1	金			アリーナ改修工事	健康体操	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00	利用可能
			体幹トレーニング		11:00-12:00	刈っこ水泳部		16:00-17:00		
2	土	図書謎解きイベント	図書館		ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00	
			サットヨガ		19:30-20:30	子ども水泳・メドレー		18:00-19:00		
3	日	音楽鑑賞会	文化ホール		ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
4	月				ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00	
5	火				ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00	
					小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	子ども水泳・初級	16:00-17:00	
					小・中学生習字	17:30-19:00		一般水泳	18:00-19:00	
					ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール	一般水泳(メドレーコース)	19:00-20:00	
6	水				ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30	文化ホール			
					小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	アクアピクス	10:00-11:00	
					小・中学生習字	17:30-19:00		ワンコイン 楽しい水泳教室	11:10-12:10	
					キッズダンス【初級】	17:00-18:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30	
					ワンコイン ジュニアダンス	18:00-19:00		子ども水泳・初級	17:30-18:30	
					ステップエクササイズ	19:30-20:30	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25	
7	木				習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室	水中歩行 10時半	10:30-11:25	
					太極拳	10:00-11:30	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00	
					小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	子ども水泳・メドレー	18:00-19:00	
					ピラティス	19:30-20:30	文化ホール			
8	金				健康体操	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00	
					体幹トレーニング	11:00-12:00		刈っこ水泳部	16:00-17:00	
9	土	絵本読み聞かせ 15:30-16:00	絵本コーナー		食品サンプルのデザートプレート作り	10:00-11:30	調理学習室	子ども水泳・中級	17:00-18:00	
		囲碁大会	文化ホール		楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	子ども水泳・メドレー	18:00-19:00	
					サットヨガ	19:30-20:30	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
10	日				茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00	
11	月				ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00	
12	火				ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	子ども水泳・初級	16:00-17:00	
					小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	一般水泳	18:00-19:00	
					小・中学生習字	17:30-19:00		一般水泳(メドレーコース)	19:00-20:00	
					ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール			
13	水			踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	アクアピクス	10:00-11:00		
				バランスコーディネーションヨガプラス	11:10-12:00		ワンコイン 楽しい水泳教室	11:10-12:10		
				ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30	アトリエ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
				小学生・習字	16:00-17:30		子ども水泳・初級	17:30-18:30		
				小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
				キッズダンス【初級】	17:00-18:00		水中歩行 10時半	10:30-11:25		
				ワンコイン ジュニアダンス	18:00-19:00	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00		
				ステップエクササイズ	19:30-20:30		子ども水泳・メドレー	18:00-19:00		
14	木			習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室	一般水泳	13:30-14:30		
				太極拳	10:00-11:30	文化ホール				
				小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ				
				男の茶の湯	19:00-21:00	茶道室				
				ピラティス	19:30-20:30	文化ホール				
15	金			健康体操	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00		
				体幹トレーニング	11:00-12:00		刈っこ水泳部	16:00-17:00		
16	土			ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00		
				サットヨガ	19:30-20:30		子ども水泳・メドレー	18:00-19:00		
17	日	文化講演会	文化ホール	絵本に出てくるお菓子作り	10:00-11:30	調理学習室	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30		
				ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00		
18	月			ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00		
19	火			ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	子ども水泳・初級	16:00-17:00		
				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	一般水泳	18:00-19:00		
				小・中学生習字	17:30-19:00		一般水泳(メドレーコース)	19:00-20:00		
				ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール				
20	水	パネル展 展示開始	ラピカ	ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30	アトリエ	アクアピクス	10:00-11:00		
				小学生・習字	16:00-17:30		ワンコイン 楽しい水泳教室	11:10-12:10		
				小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
				キッズダンス【初級】	17:00-18:00		子ども水泳・初級	17:30-18:30		
				ワンコイン ジュニアダンス	18:00-19:00	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
				ステップエクササイズ	19:30-20:30		水中歩行 10時半	10:30-11:25		
21	木			習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室	子ども水泳・中級	17:00-18:00		
				太極拳	10:00-11:30	文化ホール	子ども水泳・メドレー	18:00-19:00		
				小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	一般水泳	13:30-14:30		
22	金			健康体操	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00		
				体幹トレーニング	11:00-12:00		刈っこ水泳部	16:00-17:00		
23	土	絵本読み聞かせ 15:30-16:00	絵本コーナー	ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00		
		ラピカカップ ジュニアバレーボール大会	第2体育館	サットヨガ	19:30-20:30		子ども水泳・メドレー	18:00-19:00		
				サットヨガ	19:30-20:30	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30		
24	日	ラピカカップ ジュニアバレーボール大会	第2体育館	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00		
							子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00		
							子ども水泳・初級	16:00-17:00		
							一般水泳	18:00-19:00		
							一般水泳(メドレーコース)	19:00-20:00		
25	月			休館日						
26	火			アリーナ改修工事						利用可能
27	水				踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	アクアピクス	10:00-11:00	
					バランスコーディネーションヨガプラス	11:10-12:00		ワンコイン 楽しい水泳教室	11:10-12:10	
					ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30		子ども・はじめて水泳	16:30-17:30	
					キッズダンス【初級】	17:00-18:00		子ども水泳・初級	17:30-18:30	
					ワンコイン ジュニアダンス	18:00-19:00		水中歩行 9時半	9:30-10:25	
28	木						文化ホール	水中歩行 10時半	10:30-11:25	
29	金							子ども水泳・中級	17:00-18:00	
							文化ホール	子ども水泳・メドレー	18:00-19:00	
30	土						文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
31	日	わくわく恐竜ワールド ワークショップ トークショー	文化ホール							