

(4月20日現在)施設利用予定※変更になる場合もございます

日	曜日	予定行事	場所	一般開放	教室		「水の広場」水泳教室		トレーニング室
					教室	時間	教室	時間	
1	水				読み台運動	10:00-11:00	文化ホール		
					ワンコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00			
					ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30			
					小学生・習字	16:00-17:30			
2	木				小学生・習字	17:30-19:00	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30			
					習字一般	9:30-11:30			
3	金				小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ヒラティス	19:30-20:30			
					ピラティス	19:30-20:30			
4	土								
5	日	ラピカカップ 中学生野球大会	源土運動広場						
		ラピカカップ 中学生野球大会	源土運動広場						
6	月				ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール		
					ゆっくりにアロハピクス	13:30-14:30			
					小学生・習字	16:00-17:30			
					小・中学生習字	17:30-19:00			
7	火				ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール		
					読み台運動	10:00-11:00			
					ワンコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00			
					ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30			
8	水				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					キッズダンス【初級】	17:00-18:00			
					ワンコイン ジュニアダンス【中級】	18:00-19:00			
9	木				ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30	文化ホール		
					習字一般	9:30-11:30			
					太極拳	10:00-11:30			
					チェア・ヨガ	13:30-14:30			
10	金				健康体操	9:30-10:45	文化ホール		
					体幹トレーニング	11:00-12:00			
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30			
					ワンコイン ジュニアダンス【初級】	18:00-19:00			
11	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー		パワーストレッチ	9:30-12:00	アトリエ		
					ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00			
					楽しい食器づくり	13:30-15:30			
					ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30			
12	日				ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール		
					小学生・習字	16:00-17:30			
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ZUMBA	19:30-20:30			
13	月				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30			
					習字一般	9:30-11:30			
14	火				太極拳	10:00-11:30	文化ホール		
					チェア・ヨガ	13:30-14:30			
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30			
15	水				ワンコイン ジュニアダンス【初級】	18:00-19:00	文化ホール		
					読み台運動	10:00-11:00			
					ワンコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00			
					ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30			
16	木				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30			
					習字一般	9:30-11:30			
17	金				太極拳	10:00-11:30	文化ホール		
					チェア・ヨガ	13:30-14:30			
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30			
18	土				ワンコイン ジュニアダンス【初級】	18:00-19:00	文化ホール		
					読み台運動	10:00-11:00			
					ワンコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00			
					ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30			
19	日				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ZUMBA	19:30-20:30			
					習字一般	9:30-11:30			
20	月				健康体操	9:30-10:45	文化ホール		
					体幹トレーニング	11:00-12:00			
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30			
					ワンコイン ジュニアダンス【初級】	18:00-19:00			
21	火				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ZUMBA	19:30-20:30			
					読み台運動	10:00-11:00			
22	水				ワンコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00	文化ホール		
					ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30			
					キッズダンス【初級】	17:00-18:00			
					ワンコイン ジュニアダンス【中級】	18:00-19:00			
23	木				ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30	文化ホール		
					習字一般	9:30-11:30			
					太極拳	10:00-11:30			
					チェア・ヨガ	13:30-14:30			
24	金				ヒラティス	19:30-20:30	文化ホール		
					健康体操	9:30-10:45			
					体幹トレーニング	11:00-12:00			
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30			
25	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー		ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール		
					楽しい食器づくり	13:30-15:30			
					ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30			
					茶道(裏千家流)	13:00-15:00			
26	日				茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館		
					ゆったりYOGA	10:00-11:00			
					小学生・習字	16:00-17:30			
					小・中学生習字	17:30-19:00			
27	月				ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール		
					読み台運動	10:00-11:00			
					ワンコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00			
					ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30			
28	火				キッズダンス【初級】	17:00-18:00	文化ホール		
					ワンコイン ジュニアダンス【中級】	18:00-19:00			
					ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30			
					習字一般	9:30-11:30			
29	水				太極拳	10:00-11:30	文化ホール		
					チェア・ヨガ	13:30-14:30			
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30			
30	木				健康体操	9:30-10:45	文化ホール		
					体幹トレーニング	11:00-12:00			
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30			
					ワンコイン ジュニアダンス【初級】	18:00-19:00			
31	金				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ		
					小・中学生習字	17:30-19:00			
					ZUMBA	19:30-20:30			
					読み台運動	10:00-11:00			

アリーナ改修工事

利用可能

休館日

アリーナ改修工事

(有酸素利用不可)
利用可能