

ラピカ水泳教室

火曜・児童ビギナー（16時半コース）										小学生
日程 時間	7/5・12・19 9/6・13・20	8/2・9・23・30 16:30～17:30	回数	10回	定員	20名	受講料	3,000円	水の中にもぐりたい、浮きたい児童にバタ足まで指導します。(水深90cm)	
New 火曜・児童ビギナー（17時半コース）										小学生
日程 時間	7/5・12・19 9/6・13・20	8/2・9・23・30 17:30～18:30	回数	10回	定員	20名	受講料	3,000円	けのびで5m・面かぶりキックで3～5m・背面けのびができる児童に、面かぶりバタ足で7m以上・面かぶりクロールで7m・背面キックができるよう指導します。	
水中歩行9時半★										一般男女
日程 時間	7/6・13・20 9/7・14・21	8/10・17・24・31 9:30～10:25	回数	10回	定員	30名	受講料	3,800円	体力に合わせて水中を歩きます。 ※医師の判断を受けている方は医師と要相談のうえ参加。	
水中歩行10時半★										一般男女
日程 時間	7/6・13・20 9/7・14・21	8/3・10・24・31 10:30～11:25	回数	10回	定員	30名	受講料	3,800円		
水曜・児童スキルアップ										小学生
日程 時間	7/13・20・27 9/7・14・21	8/3・17・24・31 16:30～17:30	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円	クロールで50m・背泳ぎで25m泳げる児童に、クロール100m背泳ぎ50mバタフライが泳げるように指導します。	
水曜・児童メドレー										小学生
日程 時間	7/13・20・27 9/7・14・21	8/3・17・24・31 17:30～18:30	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円	クロールで100m・クロール50mを1分7秒・背泳ぎ50mを1分20秒・バタフライのリズム(1かき2キック)で泳げる児童に、4種目の完成と100m個人メドレーの完泳を目指します。	
水泳一般（初・中級）										一般男女
日程 時間	7/7・14・21・28 9/1・8・15	8/4・18・25 13:30～14:30	回数	10回	定員	16名	受講料	3,800円	水泳経験がある方で、クロール・背泳ぎ・で自分なりに泳げる方を対象に、平泳ぎと長く泳げる泳法を指導します。	
いきいき水中運動★										※60歳以上
日程 時間	7/8・15・22 9/2・9・16・23	8/5・19・26 14:00～15:00	回数	10回	定員	30名	受講料	3,800円	温水プールで体を動かします。泳げない方でも大丈夫です。※医師の診断を受けている方は要相談のうえ参加。	
金曜・児童スキルアップ										小学生
日程 時間	7/8・15・22・29 9/2・9・16	8/5・19・26 17:00～18:00	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円	クロールで50m・背泳ぎで25m泳げる児童に、クロール100m背泳ぎ50mバタフライが泳げるように指導します。(水深110cm)	
土曜・児童ビギナー14時										小学生
日程 時間	7/9・23・30 9/3・10・17	8/6・20・27 14:00～15:00	回数	10回	定員	30名	受講料	3,000円	水の中にもぐりたい、浮きたい児童にバタ足まで指導します。(水深90cm)	
土曜・児童ビギナー15時										小学生
日程 時間	7/9・23・30 9/3・10・17	8/6・20・27 15:00～16:00	回数	10回	定員	30名	受講料	3,000円	けのびで5m・面かぶりキックで3～5m・背面けのびができる児童に、面かぶりバタ足で7m以上・面かぶりクロールで7m・背面キックができるよう指導します。	
土曜・児童初中級16時										小学生
日程 時間	7/9・16・23・30 9/3・10・17	8/6・20・27 16:00～17:00	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円	面かぶりバタ足で7m以上・面かぶりクロールで7m・背面キックができる児童に、クロール50m・背泳ぎ25mが泳げるよう指導します。(水深90cm)	
土曜・児童初中級17時										小学生
日程 時間	7/9・16・23・30 9/3・10・17	8/6・20・27 17:00～18:00	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円		
アクアビクス★★										高校生以上の女性
日程 時間	7/9・16・23・30 9/3・10・17	8/6・20・27 19:30～20:30	回数	10回	定員	30名	受講料	3,800円	音楽のリズムに合わせて水中で全身運動を行います。	
一般ビギナー										高校生以上の男女
日程 時間	7/10・17・24・31 9/4・11・18	8/7・21・28 17:00～18:00	回数	10回	定員	16名	受講料	3,800円	水泳経験のない方、水泳に自信のない方を対象に指導します。	
一般メドレー										高校生以上の男女
日程 時間	7/10・17・24・31 9/4・11・18	8/7・21・28 18:00～19:00	回数	10回	定員	16名	受講料	3,800円	4泳法(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)泳げる方を対象に指導します。	
一般スキルアップ										高校生以上の男女
日程 時間	7/10・17・24・31 9/4・11・18	8/7・21・28 19:00～20:00	回数	10回	定員	16名	受講料	3,800円	クロール・背泳ぎを自分なりに泳げる方を対象に4泳法を指導します。	

ラピカ文化教室

習字一般									基礎から学び、美しい文字が書けるよう練習します。 毛筆とつけペンどちらでも受講できます。 ※ボールペン・筆ペンでの受講はできません。		会場	第1・2 学習室	講師名	佐藤桃苑
日程 時間	7/5・12・26 8/2・9・23・30 9/6・13・20 火 13:30～15:30		回数	10回	定員	30名	受講料	3,400円						
火曜・習字児童									文字の書き方を基礎から学びます。 ※昇級段試験、展覧会に出品する場合は、別途料 金がかかります。		会場	アトリエ	講師名	橋本 恵
日程 時間	7/5・12・26 8/2・9・23・30 9/6・13・20 火 15:30～17:00		回数	10回	定員	10名	受講料	3,300円						
水曜・習字児童 15時半														
日程 時間	7/6・13・27 8/3・10・24・31 9/7・14・21 水 15:30～17:00		回数	10回	定員	10名	受講料	3,300円						
水曜・習字児童17時														
日程 時間	7/6・13・27 8/3・10・24・31 9/7・14・21 水 17:00～18:30		回数	10回	定員	10名	受講料	3,300円						
木曜・習字児童15時半											会場			
日程 時間	7/ 7・14・28 8/4・18・25 9/1・8・15 木 15:30～17:00		回数	9回	定員	10名	受講料	2,970円						
木曜・習字児童17時											会場			
日程 時間	7/ 7・14・28 8/4・18・25 9/1・8・15 木 17:00～18:30		回数	9回	定員	10名	受講料	2,970円						
土曜・楽しい食器づくり									普段の生活で使えるような食器を、基本的な技法 を学びながら作ります。		会場	陶芸工房	講師名	伊藤 剰
日程 時間	7/23 8/6・20 9/3・17 土 13:30～15:30		回数	5回	定員	10名	受講料	4,200円						
日曜・茶道（裏千家流）									茶道裏千家の作法を基礎から丁寧に教えます。		会場	茶道館	講師名	山崎宋律
日程 時間	7/24 8/7・28 9/11・25 日 13:00～15:00		回数	5回	定員	12名	受講料	2,900円						

ご法要・内祝い承ります

四十九日・年忌法要、内祝い

- お子様、お孫様のお誕生祝い ●新築祝い
- 還暦、米寿等のお祝い ●他各種内祝い

・マイクロバスで「ご自宅・お墓・お寺」まで送迎いたします。
・引出物、お菓子のご注文も承ります。

納涼会もおまかせ！飲み放題あります

ご自宅でのご法要・内祝いに
ご法要料理・折詰仕出しいたします。

至新潟市
至静岡県
至岐阜県
至愛知県
至徳島県
至高松市
至松山市
至宇治市
至京都市
至大阪市
至神戸市
至広島市
至福岡市
至北九州市
至佐賀市
至大分市
至宮崎市
至鹿児島市
至那覇市

荒本屋

大小宴会・法要・仕出し料理・宿泊
刈羽村下高町1615-4
☎0257(45)2038
http://www2.ocn.ne.jp/~arakiya

大原スポーツ

オリジナルワッペンなど
1枚からでも作成します
ご相談ください!!

〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-6-14
☎0257-22-2879 FAX.0257-22-7348
E-mail: atsu-an@agate.plala.or.jp

ラピカ・源土運動広場
刈羽村第2体育館

ご利用のご案内

【施設利用について】
電話での施設利用申し込み(仮予約)を受け付けております。
ぜひご利用ください。

詳しくは当館までお問い合わせください。
TEL.0257-20-3100

無線でネット
FREE SPOT
フリースポット

無線LANでどこでもインターネット!!

高速・高セキュリティのインターネット環境を、ぜひご利用ください。
フリースポット…無線LANでインターネットにアクセスできる環境をお客さまに開放し、自由に使っていただけるエリア・サービスのことです。

「ラピカ」は
フリースポット設置施設です。

【K-TRAX】番組内で
ラピカ
インフォメーション
放送中

毎週月曜日 午後6時15分～

FMビッカラで「ラピカ」職員が生出演し、刈羽村の生涯学習情報を紹介しています。

夏のラピカ教室

みなさんのスキルアップに
私達が応援します！

教室名 & 講師紹介



石橋浩子
やさしい体ほぐし
やさしいヨガルーシー
ダットン



米山達哉
マットピラティス



曽田千春
ゆっくりエアロビクス



星野亜美
楽しく踊るフラダンス



渡辺美恵子
楽しく踊るフラダンス



杉浦礼子
ステップエクササイズ



西巻珠美
太極拳



田中琴美
中高年向け笑顔はつら
つ健康づくり



内山愛美
ソフトエアロビクス
シェイプアップエアロ



星野裕美
脂肪燃焼エアロビクス
アクアビクス
短期水泳教室



石田真寿美
火曜・児童ビギナー
16時半、17時半コース
土曜・児童ビギナー14時



佐藤絵奈
火曜・児童ビギナー16時半、
17時半コース
土曜・児童ビギナー14時



狩野薫
水中歩行9時半、10時半
いきいき水中運動
土曜・児童初中級16時、17時



壁下智美
水曜・児童モデル
水曜・金曜・児童スキルアップ
水泳一般(初・中級)



谷口久子
水曜・児童スキルアップ
土曜・児童ビギナー15時
土曜・児童初中級16時、17時



平田文恵
水曜・児童モデル
土曜・児童ビギナー14時
土曜・児童ビギナー15時



高木愛
金曜・児童スキルアップ
土曜・児童ビギナー14時
一般ビギナー/一般モデル



山田理恵
一般スキルアップ
土曜・児童ビギナー15時



佐藤桃苑
習字一般



橋本 恵
火曜・習字児童
水曜・習字児童15時半、17時
木曜・習字児童15時半、17時



伊藤 梨
土曜・楽しい食器づくり



山崎宋律
日曜・茶道(裏千家流)



やさしい体ほぐし ★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	石橋浩子
日程時間	7/4・11・18 9/5・12 月	8/1・8・29 10:00～11:00	回数	8回	定員	50名	受講料	2,000円				
マットピラティス ★★							高校生以上男女		会場	第1・2学習室	講師名	米山達哉
日程時間	7/4・11・18 9/5・12 月	8/1・8・29 19:30～20:30	回数	8回	定員	20名	受講料	2,000円				
ゆっくりエアロビクス ★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	曽田千春
日程時間	7/5・12・26 9/6・13・20 火	8/2・9・23・30 13:30～14:30	回数	10回	定員	50名	受講料	2,400円				
脂肪燃焼エアロビクス ★★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	星野裕美
日程時間	7/5・12 9/6・13・20 火	8/2・9・23・30 19:30～20:45	回数	9回	定員	50名	受講料	2,160円				
やさしいヨガルーシーダットン ★							小学生高学年以上		会場	第1・2学習室	講師名	石橋浩子
日程時間	7/5・12 9/6・13・20 火	8/2・9・23・30 19:30～20:30	回数	9回	定員	25名	受講料	2,160円				
楽しく踊るフラダンス ★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	スタジオエムカ 渡辺美恵子
日程時間	7/6・13・27 9/7・14・21 水	8/3・10・24・31 13:30～14:30	回数	10回	定員	40名	受講料	3,400円				
ステップエクササイズ" ★★★★★							高校生以上男女		会場	文化ホール	講師名	杉浦礼子
日程時間	7/6・13・27 9/7・14・21 水	8/3・10・24・31 19:30～20:30	回数	10回	定員	30名	受講料	2,400円				
太極拳 ★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	西巻珠美
日程時間	7/7・14・28 9/1・8・15 木	8/4・18・25 10:00～11:30	回数	9回	定員	50名	受講料	2,160円				
ソフトエアロビクス ★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	内山愛美
日程時間	7/7・14・28 9/1・8・15 木	8/4・18・25 19:45～21:00	回数	9回	定員	50名	受講料	2,160円				
中高年向け笑顔はつらつ健康づくり ★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	田中琴美
日程時間	7/1・8・15 9/2・9・16・23・30 金	8/5・19 10:00～11:30	回数	10回	定員	40名	受講料	2,400円				
シェイプアップエアロ ★★★★★							一般男女		会場	文化ホール	講師名	内山愛美
日程時間	7/9・16・23・30 9/3・10・17 土	8/6・20・27 19:00～20:00	回数	10回	定員	50名	受講料	2,400円				

※☆マークは運動強度の目安です。 ☆3つが一番運動強度が高くなります。

どなたでも受講できます。みなさん楽しく学べます。

申込方法	
●ラピカ窓口	6/17(金) AM10:00より開始。 ラピカ1F窓口にて先着順に受付します。受講料、申込書、「ラピカ」利用カードを添えてお申し込みください。 *各教室につき1枚の申込書になります、申込書は受付でお配りします。
●電話	6/20(月) AM10:00より開始。。定員に達した時点で終了とさせていただきます。 受講初回日までに「ラピカ」受付で申込書にご記入の上「ラピカ」利用カードを添えて受講料をお支払いください。 *「ラピカ」カードをお持ちでない方は作成ください。(無料) Tel 0257-20-3100
注意事項	
●今季から先着順にて各教室の受付いたします。窓口受付が6月17日より、電話受付が6月19日より開始になりますので、ご注意ください。	
●記載されている教室内容・日程は、変更・中止となることもございますので、ご了承ください。	
●水の広場を利用する教室に限り、受講料に水の広場利用料が含まれた金額になります。	
●水の広場が会場の教室は、20分前から受付を行います。その他の教室は、教室開始20分前から会場に入室することが出来ます。	
●文化教室の受講料は、教材・材料費が含まれております。(一部教室を除く)	
●小学生が夜間の教室を受講される場合は、保護者の同伴が必要です。	
●お申込みが定員の3割に満たない教室は、開催中止とさせていただきます。	
●小学生以下のお子様を館内に残されたままの受講はご遠慮願います。	

第11回刈羽さわやかマラソン
競技参加＆ボランティア募集！！

10/16㊥

さわやかな秋風を感じながら、
刈羽村を走り抜けます。

スタート／午前9時20分～

場 所／刈羽村内

(スタート・ゴールは刈羽中グラウンド)

参加資格／どなたでもご参加いただけます。

申 込／競技・ボランティア参加

7月10日(日)～8月31日(日)

参 加 料／後日発行します。案内をご覧ください。

申 込／各申込用紙に必要事項をご記入のうえ、

「ラピカ」へお申し込みください。

※詳しくは、後日発行します案内をご覧ください。

そ の 他／当日は、参加者全員に

とん汁のサービスがあります。

【主催】刈羽村体育協会

体育協会 会長
澤田 正男

村民ソフトバレー大会 6/26㊥

場 所／ラピカアリーナ

第2体育館にて開催

時 間／7時50分～受付

8時10分 代表者会議

8時30分 開会式

参加資格／刈羽村民



短期水泳教室 New

日 程／①平成28年7月26日～30日(全5回) 10:00～11:00

②平成28年8月1日～5日(全5回) 9:15～10:15

③平成28年8月15日～19日(全5回) 10:30～11:30

場 所／25mプール2コース

対 象／①・②クロールで25m泳げない小学生

③クロールで25mは泳げるが50m泳げない小学生

受 講 料／全5回プール使用料込

3,500円

申 込／平成28年7月1日(金)

10時から料金を添えて

「ラピカ」受付。先着順

※定員になり次第受付終了

定 員／①・②20人、③26人



ズンバ

ラテンのリズムに乗って楽しくフィットネス。予約不要で
初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください！

日 時／毎週土曜日 20:15～21:15(6月11日のみ休み)

場 所／「ラピカ」文化ホール

講 師／SATO&TAKA

受 講 料／500円

持 ち 物／飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装でご参加ください

対 象／高校生以上

講 師
SATO&TAKA

ステップアップビーズ

作品はミニティアラ、デコレで作る携帯鏡、
ビーズステッチなどもりだくさんです。

日 時／7月10日・31日・8月28日・9月11日(全4回) 10:00～12:00

場 所／「ラピカ」アトリエ

講 師／小竹結花

受 講 料／4,500円

定 員／12名

対 象／高校生以上

申 込／ラピカ教室と同様になります。詳しくはP.5をご参照ください。



ヘルシー食事会

野菜たっぷり、カロリー控えめな定食を食べながら、運動と食事について
考えてさらに健康になりましょう。

日 時／7月13日 12:00～13:30(予定)

場 所／「ラピカ」アトリエ

受 講 料／400円

定 員／20名

対 象／水中歩行教室受講者

第4回刈羽村フォトコンテスト ～Memories of Kariwa～

応募無料

●作品応募期間／平成29年2月15日まで

●展示期間／平成29年2月28日～3月26日

●入選作品発表／平成29年2月下旬(入選者には直接郵便にてお知らせします)

●応募テーマ／刈羽村村内で撮影した、風景・イベント・名所・ペットなど、未来に残したい情景。

●応募点数／お一人様4点まで(単写真とする)

●展示場所／「ラピカ」村民広場脇通路

●作品サイズ／四つ切、ワイド四つ切、A4

●応募方法／作品1点ごとに、「ラピカ」に置いてある申込用紙に必要事項をご記入の上作

品の裏面に天地を同じ方向にし、上辺をテープで貼り付けしたうえでラピカ1

階総合受付、もしくはラピカへ直設郵送してください。(送料は個人負担)

スマホで撮った写真でもOK!どなたでもお気軽に!ご応募お待ちしております。

夏に読みたい本特集

～読書で広がるあなたの夏!～

6月に入り、気付けば夏はすぐそこ。

今年の夏は何をしようか?旅行に出かけたい方、家でゆっくり過ごしたい方、それ
ぞれにおすすめの書籍を紹介します。アウトドアでもインドアでも、読書はあなた
の夏をきっとワクワクするものに変身させてくれます!

※今回紹介した本は刈羽村立図書館で他の関連書籍とともに展示・貸出しています。

小説編

『夏への扉』
ロバート・A.
ハインライン／著
小尾英佐／訳
早川書房『屍鬼 上巻』
小野不由美／著
新潮社一般
書編『旅のおみやげ
図鑑』
杉浦さやか／著
幻冬舎『安心して
楽しめるはじめての
海外旅行』
グループTEN
海外企画室／編
池田書店

皆様のご期待に応えられるよう毎週日曜日に新着資料を25冊程度購入し展示・貸出をしていきます!

おはなし会

～こころとからだで楽しむ読み聞かせ～

7/9㊥、8/13㊥、9/10㊥

図書館職員による「えほんとおはなしを楽しむ会」を行なっています。

手遊び歌も交えた楽しい絵本の読み聞かせです。

保護者の方も一緒にお気軽にお越しください。

どなたでもご自由にご参加いただけます。(参加無料)

※時間・場所は都合により変更させていただく場合がございます。

時 間／午後3時～3時30分

場 所／生涯学習センター「ラピカ」第1・2和室



12星座占い

【6～8月の運勢】楽しいサマーシーズンを迎える前に
あなたの運勢をチェック!

牡羊座

あれこれ動いて出費が重なる事態に。
時は金なり、優先順位を決めて遊ぶ予
定を計画的に絞りましょう。

獅子座

この期間に出会う人はあなたに大き
な安らぎと勇気をくれる人です。これ
から出会う人を要チェック。

射手座

停滞してる運勢の変わり目。髪型やメイ
クやファッションの変化が心機一転幸運
の力を引き寄せます。

牡牛座

思った以上に仕事の多忙さが増す時。
心を安らげるカギは真剣に励ましてく
れる仲間の言葉です。

乙女座

風物詩に心安らぐ出来事がありそう。
かき氷、海、花火、風鈴など夏ならでは
の情景を思いきり感じましょう。

山羊座

気持ちがふさがちな時です。スポーツ
観戦や元気が出るライブなどで感情を
声に出してみましょう。

双子座

レジャー運が好調。野外イベントやお祭
りに参加して多くの笑顔に出会うと今年
一番の思い出になるでしょう。

天秤座

恋が絶好調。片思いの人は梅雨時の6
月に好意を示すと真夏は一緒にいる
時間が増えるでしょう。

水瓶座

お盆や夏休みなど親戚や家族との些細
な会話で新しい趣味や夢になれる習
慣が発見できます。

蟹座

人間関係でトラブルの暗示。メールや
電話ではなく、対面して話すとわかりあ
えて深い絆が生まれます。

蠍座

夏バテに注意。知らず知らず無理をし
てしまうので健康の開運は中華料
理等スタミナが付く食品です。

魚座

金運上昇の暗示がでています。臨時
ボーナスや副収入など今までの努力が
形となり現れそう。

占いカウンセラー 四つ葉 魔法の杖 (西堀ローサ内) 新潟県新潟市中央区西堀前通6番町894-1 西堀ローサC8

お米のワッフルとコーヒーのお店
Atrlier KOCHI アトリエ東風

他の曜日や夜などは予約で対応いたします。
お気軽にご連絡ください。10席の小さなお店です。
一人切り盛りでお急ぎのお客様はお待ちいただくこともあります。

TEL 090-7566-6126
〒945-0303 刈羽村滝谷1976
【e-mail】yuriko-0512ishigaki@ezweb.ne.jp
【営業時間】月、水、金 10:30～18:00

米の麺できました。

孫作のコシヒカリを使用した米粉100%の麺です。
生麺でありながら真空殺菌処理により保存期間は
半年と長く、業務用にもお使い頂けます。
パスタやうどん、ラーメンなど様々な麺料理に
お使い頂ける様に丸麺、平麺、ちぢれ麺等
各種ラインナップしております。
詳しくはWEBをご覧ください。

こだわり農家 孫作 検索

農産物の生産加工販売 お客様専用ダイヤル まごさくさん
こだわり農家孫作 通話 無料 080-080-05393 TEL 0257-35-8035
FAX 0257-28-2182

柏崎刈羽 原子力発電所 構内ガイドツアー 発電所構内を車でひとめぐり 要予約

土・日・祝日 開催

1便 10:30～11:10 2便 11:30～12:10
3便 13:30～14:10 4便 14:30～15:10

●事前にサービスホールまでお申し込みください。
●ご本人確認のため、運転免許証または住民基本台帳カード(顔写真付)をご持参ください。
●ガイドツアー開催日時以外の見学については、サービスホールへお問い合わせください。

東京電力柏崎刈羽原子力発電所サービスホール ☎0120-344-053 (9:00～17:00) [開館時間] 9:00～16:30
刈羽村大字刈羽4236-1 [休館日] 毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)

スマホやゲームのしすぎは要注意！
あなたの頭痛や手のしびれ、それは…

ストレートネックが原因かも!?

★「ラピカインフォメーションガイドを見た」で
初回施術料半額!
6,480円⇒3,240円(90分)

カイロプラクティックって? 背骨と骨盤の歪みを整え自然治癒力を高め、根本的な症状の回復・予防をする治療法です。

North Chiropractic Group
完全予約制 Tel.0257-45-3221

ノース カイロプラクティック かりわ
刈羽村大字刈羽3889 (PLANT-5A)
営業時間 9:00~19:00
定休日 日曜、祝日 [P]あり

メニュー
一人ひとりに合わせた施術を行います。
2回目以降
●一般(約60分)4,860円
●学生(約60分)3,240円
お気軽にご相談ください。

ブログ 始めました
お店からのお得情報や健康に関する知識・情報など、随時更新しています。アメーバブログで「ノースカイロプラクティックかりわ」で検索!

アメーバ 検索

刈羽村生涯学習センター

ラピカ

designed by PVK

インフォメーションガイド

vol.01 2016 SUMMER

発行/PVK株式会社
〒945-0307 刈羽村大字刈羽100番地
TEL.0257-20-3100
※今回の号に掲載している価格表示は消費税8%が含まれています。

刈羽村生涯学習センター

新装版 vol.01 2016 SUMMER

ラピカ インフォメーションガイド

designed by PVK R A P I K A I N F O R M A T I O N G U I D E

ラピカは刈羽村の特産物である、ライス(米)・ピーチ(桃)・カリワ(刈羽)の頭文字です。

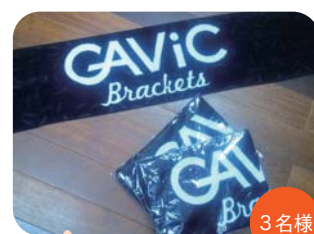
ラピカインフォメーションガイド読者プレゼント



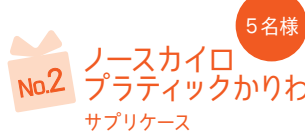
No.1 とうりんぼ
桃の湯 入浴券



No.3 孫作 米粉パスタ



No.4 GAViC
「GAViC」製 タオルマフラー



No.2 ノースカイロ
プラクティックかりわ
サブリケース

孫作こだわりの有機栽培米を原料にした麺とパスタのセットです。余計な添加物は使用せず、アレルギー27品目も使用しておりません。スパゲッティやそうめんなど、お米ならではの風味と食感を堪能ください。

GAViC (ガビック) の由来は「GAIN VICTORY = 勝利をつかむ。から生まれた造語です。スポーツの垣根を越えて、あらゆる人々の「勝利」を応援し続けます。

来館先着プレゼント+



ペア10組

スタジオエムカ
ダンスフェスティバル2016
6月11日(土) 柏崎文化会館
アルフオーレ 大ホール

ラピカ1階受付にて
先着順にプレゼント!!
お急ぎください!

●応募のしかた ●応募先
ご希望の商品を記入の上、郵便ハガキに住所・氏名・年齢・ご住所・電話番号を明記してご応募ください。
〒945-0307 刈羽村大字刈羽100番地「ラピカ」プレゼント係 6月25日消印有効
※全応募はがきを厳正に抽選し、当選者発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
ご記入いただきましたお名前、ご住所などの個人情報はプレゼント発送以外には使用いたしません。



2会場で
熱戦が繰り広げられる。

シーズン到来!!

ラピカカップ 中学軟式野球大会【4/23~24】

4月23・24日の二日間に渡り大会が行われ、
県外より2校、県内6校のチームが熱戦を繰り広げました。

参加チーム
県外より、千曲市立戸倉上山田中、南相馬市立原町第三中。
県内より、柏崎市立瑞穂中、柏崎市立南中、刈羽村立刈羽中、十日町市立中条中、小千谷市立小千谷中、柏崎市立第三中。



優勝 千曲市立戸倉上山田中



2位 十日町市立中条中



3位 柏崎市立瑞穂中



3位 柏崎市立南中

ご参加いただきありがとうございました。
RAPIKA INFORMATION GUIDE (1)

日帰り入浴も! 宿泊も!
ぜひお越しください

びあパーク とうりんぼ
designed by PVK

新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽4286-2
TEL 0257-31-8600

入浴 大人 500円
子供 400円

宿泊 1名様ご利用 5,500円
2名様ご利用 5,000円
和室3~4名様ご利用 4,500円