



女性スタッフの

ちょっと一息!

コンビニごはんから
スイーツまで♪
別腹でレポート!

この秋におすすめのコンビニメニュー! <

★セブンイレブン 中越刈羽店



飲むスイーツ (ストロベリー・ティラミス) 350円(税込)

2017年夏に新発売された飲むスイーツシリーズ! ひんやりとして濃厚なミルクを入れて作るので商品名とおり「飲むスイーツ」!!! 実は新潟では全国に先駆け発売されていたんです。甘くておいしいストロベリー味とほろろにがティラミス味どちらもオススメです。

砂丘桃ジュース 420円(税込)

刈羽産の桃をしぼった濃厚ジュース! こちらはゆうなれば飲む桃!!! 本当に濃厚で普通の桃ジュースとはくらべものになりません。凍らせてシャーベットで食べる裏技もあったり♡なかなか売っている所が少ないので刈羽に寄った際はオススメの商品です!

話題のスイーツ



プチ情報

料理人いわく、この桃ジュース料理にも使えとか!? このジュース、ジュースと呼んでいいのかわからないほど濃厚。シャーベットにしてパニライスをのける食べ方をオススメします!

★LAWSON 柏崎上原店



ジューシー肉まん(上) 120円(税込)

肉の比率アップ! 昨年比1.45倍!

とろーりチーズ ピザまん(右) 120円(税込)

モッツアレラチーズとゴーダチーズの2種類を使用。

キーマカレーまん(下) 120円(税込)

隠し味にガラムマサラを使用。

北海道小豆の ごまあんまん(左) 120円(税込)

北海小豆とごまをバランスよく合わせた濃厚な風味!

店長コメント

まだまだ寒いのに〜とお思いでしょうが、エアコンのきたりリビングでほっかほかの中華まん激ウマのおでんいかがでしょうか?

冬の定番



今年の『おでん』

地域の味を追求したこだわりの「だし製法」のつゆで化学調味料不使用。エリア限定の「ご当地食材」もあり、今年は串ものがさらに充実しています。

ぴからぴ PIKARAPI

2017
AUTUMN
vol.06

ドッグ カフェ特集

• わんこcafe Uchiyama
• ペっとかふえスカイ

雑貨特集

• Hand in there
• te.to.te



12星座占い ★【9~11月の運勢】

牡羊座

この秋、運命的な異性と出会うの訪れ。展示会や芸術のイベントが大々積極的に足を運んでみましょう。

蟹座

恋愛が結婚生活で2択が迫られます。鍵になるのは邪心より誠実さと尊敬の気持ちで幸運を引き寄せます。

天秤座

顔ヨガをしたり表情筋を鍛えて笑顔の力を養いましょう。人気と仕事の運勢が跳ね上がります。

山羊座

無気力や失敗が目につく時。そんな時は行楽やグルメで気分転換をしてエネルギーを充電しましょう!

牡牛座

注目される時。あなたの発信した写真や文章がじわじわ人気が出て思わぬ話が舞い込んで来ることも。

獅子座

思わぬ出費で金運ピンチ! でも大丈夫! この時期は回転財運なので思わぬ臨時収入が巡り入ります。

蠍座

動いてはいけない。心の静養が必要。ゆったりと名湯や秘湯で安らぐと決断する力が湧いてきます。

水瓶座

スポーツが健康開運! 体操、ヨガ、ラン、球技など今秋の肉体改造は3年後の健康増進に繋がるでしょう!

双子座

大胆なイメチェンがモテ運UP! パーティやイベントなどに足を運べばみんなの視線を独り占め出来ます。

乙女座

何事にも自らが率先して企画したりアイデアを出し実行すると自信に繋がります! 驚くほどの出世が来ます!

射手座

上司、先輩、親など目上の人から忘れられない大きな助けをもらうようです。忘れずに感謝を伝えましょう。

魚座

冒険の匂いに誘われるとあなたが見つめる能力が開花! キーワードは挑戦、未知の世界、先行投資。

占いカウンセラー四つ葉 【お問い合わせ】 025-224-3780 魔法の杖 (西堀ローサ内) 新潟県新潟市中央区西堀前通6番町894-1 西堀ローサC8

(16) PIKARAPI

図書館コーナー
秋のラピカ教室
刈羽村文化協会コーナー

model: AYUMI

ラピカのSNSが新しくなりました!



ラピカのイベント情報や日常などお伝えしています。
みなさんのフォローお待ちしております!

ラピカ
designed by PVK

wan wan Dog Café

取材体験してきました!

ごま子ちゃん 8才
チョコちゃん 5才



わんこcafe Uchiyama

オープンして今年7年目を迎えるUchiyamaさん。店内は広く、大型犬のワンちゃんもゆったりくつろげます。また、ワンちゃん同士の挨拶もよし、オーナーさんも気さくな方で初めての方でも楽しく過ごせます。写真左の【おやつ祭り】は、常連ママさんたちが友達ワンコたちにおやつをくばってくれます♡みへんな、上手にマテをして順番におやつをGET!!今回、取材で初めてお邪魔したごま子&チョコも楽しそうにしてくれていました。看板犬・ゴウくんは6か月のパピーちゃんです。たまに、お店に出動しているので会えた方はラッキーです★

※初めてのお客様ワンコは、狂犬病・ワクチン注射の証明書をご持参ください。(その後、年1度)

〒945-0845
柏崎市新赤坂5-6-16
TEL.0257-32-1005
【営業時間】
11:00~18:00(11月~3月は10:00~17:00)
土・日・祝、10:00~18:00
【定休日】毎週水・木曜(変更あり。ブログ要確認)



ぺつとかふえスカイ

海の近くにあるスカイさんこころは、ワンちゃんだけでなくネコちゃんも遊びに行けるカフェです♡ネコちゃんもOKなカフェは珍しいですよ!またトリミング&一時預かりも行ってくれます。初めての方は店員さんが優しくお店のシステムを教えてください。安心して下さい!アットホームなカフェで、飼い主さん達も楽しめると思います。店内はバリアフリーの構造になっていてワンちゃんたちも過ごしやすくなっています。

日替わりスカイランチ、軽食、デザート&ドリンクがあります。ソーセージツナピザクレープ(左)/バナナチョコ生クリームクレープ(右)/トッピング+¥100でアイスが追加可能です♡暑い時期はうれしいですね!!

ママ・パパメニュー
※初めてのお客様ワンコは、狂犬病・ワクチン注射の証明書、ネコちゃんは室内飼いの子のみ、ワクチン注射の証明書とFIV・FeLVの2種が陰性である証明書をご持参ください。

アレルギー特定原材料27品目不使用
有機栽培コシヒカリ米粉使用

小麦・卵 不使用の **たこ焼き** できました。

中はトロ〜っととろける味わい

冷凍タイプ15個入

お米の未来を創造する (株)孫作
TEL 0257-35-8035 FAX 0257-28-2182
刈羽郡刈羽村大字赤田北方704-2

お求めはこちらまで
お客様専用フリーダイヤル **080-080-05393**
こだわりの農家 孫作

茶屋頭茶舗 お茶講座

お茶の淹れ方

ペットボトルだけがお茶ではありません。健康に良い飲料としてのお茶を美味しく淹れてみませんか?

開催日/10月6日(金)
11月3日(祝)
12月1日(金)

時間/10時~11時
定員/6名(要予約)
参加費/1,296円(税込)

TEL 0257-22-2293
〒945-0026 柏崎市藤元町29-31
営業時間/9:30~19:00 定休日/水曜

ハンドメイド 雑貨 特集

Handmade miscellaneous goods

読者プレゼント
各店舗より読者プレゼントをいただきました!詳しくは14ページ「読者プレゼントコーナー」をご覧ください!

Hang in there [ハンギンゼア]

5月3日に日吉町でオープンしたばかりの“hang in there”意味は“がんばれ”という意味です。「柏崎におしゃれな雑貨屋さんを作りたい!」「柏崎のママを応援したい!」という想いから開業を決めたそうです。「家事や育児、仕事をがんばる方に寄り添える存在になりたい」という想いを込められています。可愛い雑貨から、ちょっと変わった面白い雑貨など種類も豊富!子どもの遊ぶ場所もあり、オムツを変える場所なんかもあります。お母さんにはありがたいこと尽くしですね♪

柏崎市日吉町9-20 Mビル1F
TEL0257-47-7581

Facebookのページも是非ご覧ください

お子様向けの小さいハンカチ。無料でネームラベルもお作りできます♪

全部かわいいから集めたくない!ママにしますね♡

可愛いガーゼ地のマスク♪

手作りのタオルエプロン。作る時間がなかなかない!パパとママにオススメです!

te.to.te [てとて]

可愛い作品を制作しているte.to.te。独特の可愛い柄物で、どれも目を引く物ばかり♪主に柏崎市内の2店に作品を置いていて、南魚沼市で行われる「ナナシのマルシェ」にもよく出店しているので要チェック☆オーダーメイドのご注文も承っています!

【作品を置いているお店】
Café confine 柏崎市桜木町13-4-2
TEL0257-47-7781
かたもみたんとん(半田店) 柏崎市半田1-3-8
TEL0257-32-6378

★10月中旬にあるイベントに出店します!
http://uonumarche.com/ ナナシのマルシェ 検索

連絡先Mail: tetote_mh@yahoo.co.jp

こんなにオシャレなカバーがランドセルについていたら人気者間違いなし☆

女性に大人気のヘアアクセサリー! これからの季節、七五三にぴったりなアクセサリーもあります!

お子様のお洋服にはなかなかハンカチが入らない... そんな時に使えるのが移動ポケット! この様に使用いただけます!

予約回数ランキング

1月～7月

ご予約はカウンター・HPから受け付けております。
ぜひ、ご利用ください！

BOOK

- 1位** 蜜蜂と遠雷
恩田 陸／著、幻冬舎
 - 2位** 騎士団長殺し 第1部 (顕れるアイデア編)
村上春樹／著、新潮社
 - 3位** 騎士団長殺し 第2部 (還ろうメタファー編)
村上春樹／著、新潮社
 - 4位** 九十歳。何がめでたい
佐藤愛子／著、小学館
 - 5位** どんなに体がかたい人でもベターツと開脚できるようになるすごい方法
Eiko／著、サンマーク出版
 - 6位** コーヒーが冷めないうちに
川口俊和／著、サンマーク出版
 - 7位** 失われた地図
恩田 陸／著、KADOKAWA
 - 8位** コンビニ人間
村田沙耶香／著、文藝春秋
 - 9位** アンカー
今野 敏／著、集英社
- 危険なビーナス**
東野圭吾／著、講談社
- 劇場**
又吉直樹／著、新潮社
- 罪の声**
塩田武士／著、講談社
- ハリー・ポッターと呪いの子** 第一部・第二部 特別リハーサル版
J.K.ローリング／著、ジョン・ティファニー／著、ジャック・ソーン／著、松岡佑子／訳、静山社
- 羊と鋼の森**
宮下奈都／著、文藝春秋



DVD

- 1位**ズートピア
バイロン・ハワード／監督
ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン
 - 2位**ファインディング ドリー
ANDREW STANTON／監督、ウォルト・ディズニー・ジャパン
 - 3位**ミニオンズ
カイル・バルダ／監督、NBCユニバーサル・エンターテイメント
 - 4位**オデッセイ
リドリー・スコット／監督、20世紀フォックスホームエンターテイメント
 - 5位**アーロと少年
PETER SOHN／監督
ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン
- アナと雪の女王**
クリス・バック／監督、ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン
- インサイド・ヘッド**
PETE DOCTER／監督、ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン
- 高台家の人々**
土方政人／監督、フジテレビジョン
- シュガー・ラッシュ**
リッチ・ムーア／監督、ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン
- となりのトトロ** (ジブリがいっぱいCOLLECTION)
宮崎駿／原作、脚本、監督、ブエナビスタホームエンターテイメント
- 殿、利息でござる!**
中村義洋／監督、松竹
- のりもの(スペシャル100)**
ピーエスジー
- 母と暮せば**
山田洋次／監督、松竹
- マリと子犬の物語**
猪股隆一／監督、アミューズソフトエンタテインメント
- ローマの休日**
William Wyler／制作・監督
パラマウントホームエンタテインメント・ジャパン

読書の秋 おすすめの本

※今回ご紹介した本は、全て刈羽村立図書館に所蔵され、貸出をしています。

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…どんな秋を過ごしますか？ あなたの気になる本が、図書館にある！
それぞれ、棚番号・請求記号(茶色枠)をご覧ください。ご不明の際はお気軽にスタッフまで！

どうぶつのおやこ

数内正幸／画
福音館書店

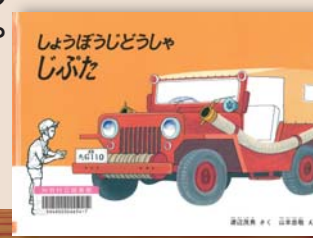
B05/ヤ



しょうぼうじどうしゃ
じぶた

渡辺茂男／さく
山本忠敬／え
福音館書店

B05/ヤ



すききらい
なんて
だいきらい

櫻井敦子／絵
堤 ちはる／監修
少年写真新聞社

KE3/サ



大津波の
あとの
生きものたち

永嶋嘉之／写真・文
少年写真新聞社

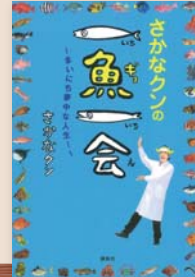
こども04X
462ナ



さかなクンの
一魚一会

さかなクン／著・イラスト・題字
講談社

こども01X
28サ



学校では
教えてくれない
ゆかいな日本語

今野真二／著
河出書房新社

こども05Y
81コ



転換期を
生きる
きみたちへ

内田 樹／編
晶文社

一般22A
304テ



高校図書館
デイズ

生徒と司書の
本をめぐる語らい

成田康子／著
筑摩書房

こども02X
TC01ナ



日本百名山
クルマで
行く
ベストプラン

岡 陽子／編
JTBパブリッシング

一般21A
291ニ17



これ1冊で
和食洋食
中華が
作れるように
なる本

藤井 恵／著
主婦と生活社

一般16A
596フ



体幹×呼吸
トレーニング

呼吸から体の
コアを変える!

村上貴弘・
高橋忠良／監修
朝日新聞出版／編著
朝日新聞出版

一般13B
780タ



作家と
楽しむ
古典

池澤夏樹／〔ほか〕著
河出書房新社

一般13A
910サ



ずっしり、
あんこ

青木 玉／〔ほか〕著
河出書房新社

一般12A
914ズ



超老人の
壁

養老孟司・
南 伸坊／著
毎日新聞出版

一般22A
367ヨ



秋の読書週間「本に恋する季節です!!」

秋の読書週間期間／10/24(火)～11/26(日)

イベント1「オススメ図書展示」

こども図書館で、0歳～中学生までのおすすめ図書を展示・紹介します。大人が読んで楽しめる本も多数あります。あなたのお気に入りの1冊を見つけてみてください！



イベント2「読書スタンプラリー」

対象：0歳～中学生

図書館で発行しているリストの本を読んで、スタンプを集めるスタンプラリーを開催します。スタンプカードを応募してくれた人の中から抽選で景品をプレゼント!対象図書・スタンプカードは期間開始日から図書館内に設置します。たくさんのご応募をお待ちしています!

※写真は昨年度の様子です。



(4) PIKARAPI

おはなし会

～ここからだで楽しむ読み聞かせ～

10/14(土)、11/18(土)、12/9(土)

時間／午後3時ごろ～3時30分

場所／生涯学習センター「ラピカ」第1・2和室

図書館職員による読み聞かせを行っています。保護者の方も一緒にお気軽にお越しください!どなたでもご自由に無料でご参加いただけます。

※時間・場所は都合により変更させていただく場合がございます。



おはなし会
スタンプカード



1回参加でスタンプを1つ押します!
4つたまったら「ももあごちゃん」
ストラップをプレゼント!
「ももあごくん」バージョンも登場!

知って得する!図書館利用案内

刈羽村立図書館は「ラピカ」内にあり、図書や雑誌、新聞を自由に読むことができます。

ラピカカードがあると…

最大で図書・雑誌・エプロンシアター・紙芝居舞台を合計10点(2週間)+CD2点(1週間)+DVD・ビデオ(1週間)の館外貸出が可能です。貸出期間に他の方の予約がなければ、一度だけ貸出の延長が可能です(図書館カウンター・お電話・HPでお申し込みいただけます)。館内でのCD・DVD・ビデオの視聴、インターネットコーナー・学習室・おもちゃのご利用も可能です。

新着資料

毎週日曜日に展示しています(2階・一般図書館)。小説・一般書・郷土資料・原子力・児童書・絵本・CD・DVD等お客様のご希望を反映した役立つ資料を提供いたします。



図書館学習室



図書館開館中に2階図書館カウンターへラピカカードをお持ちいただくと利用できます(平日9:00～20:00、土日祝日9:00～19:00)。落ち着いた環境で、思う存分に学習できます(国語辞典・類語辞典・漢和辞典・英和辞典等を25冊程揃えています)。

※次号も、得する図書館情報をご紹介します!

PIKARAPI (5)



ごあいさつ 刈羽村文化協会 会長 中澤洋一

私達文化協会は、生涯学習の一環として、現在16団体、約200名の会員が活動しています。自分の趣味や教養を高める場として、いつまでも若々しく、心も体も元気に過ごす為に、そして広く地域の皆さんの楽しい交流の場として、多くの皆さんの入会をお待ちしています。

郷土史 刈羽村郷土研究会

代表者名／廣川 克郎 講師名／特定講師なし、年2回外部講師による講演会開催
会員数／23名 活動場所／「ラピカ」学習室 他
活動種目／講演会、研修巡検、郷土史料・民俗資料等の研究、機関紙「刈羽村文化」発行 等
活動日／年間10日程度



“血につながるふるさと、言葉につながるふるさと”という島崎藤村の言葉があります。この言葉は、人間が郷土といかに深い縁で結ばれているかを示しています。ふるさと刈羽を愛し、誇りに思い、その歴史や民族を訪ねてみようではありませんか。そこに地方創生のヒントが見えてくるかもしれません。

ピアノ ピアノサークル

代表者名／渡辺 純子 講師名／入澤 真紀子 会員数／12名
活動場所／「ラピカ」文化ホール 活動種目／ピアノ
活動日／月2回 木曜日 午後1時～午後4時
金曜日 午後1時～午後4時・午後6時30分～午後9時30分



月2回の個人レッスンです。課題の曲を自分のペースに合わせて、楽しく練習しています。少し練習に行き詰まっても、先生のご指導で楽しく上達していきます。一人30分の練習が「あっ」という間です。好きな曲を自分でひけるようになるのは、うれしい事です。

合唱コーラス すなやまコーラス

代表者名／高橋 恒子 講師名／小林 久美子、入澤 真紀子
会員数／20名 活動場所／「ラピカ」文化ホール 活動種目／合唱コーラス
活動日／年間28日(月曜日)



こんにちは。歌は心、歌は顔(表情だよ)すなやまコーラスです。パッ!!とみんなの声がそろったその瞬間はトリプルアッセルが決まった時の真央ちゃんの気分。歌は好きだけどコーラスは敷居が高いかも?なんて言っているアナタ...そんな事はありません。是非私達と一緒にハモってみませんか?

絵画 刈羽洋画会 火曜倶楽部

代表者名／石垣 百合子 会員数／13名 活動場所／「ラピカ」アトリエ
活動種目／洋画
活動日／第2、第4火曜日 午後7時30分～午後9時30分
第1、第3土曜日 午後1時30分～午後3時30分



油絵や鉛筆デッサン等、各人の描きたい材料で好きな題材を選び制作をしています。講師の刈羽村在住の田中直介氏は会員でもあり、年代に関係なくお互いを刺激しあい、楽しみながらの活動しております。興味のある方はお気軽に見学してください。

レクリエーション レクリエーション愛好会

代表者名／中澤 洋一 会員数／5名 活動場所／「ラピカ」他
活動種目／子どもの遊び支援活動、社会福祉活動の支援
活動日／不定期



レクリエーション活動により「失われた活力、元気を取り戻す」ことを活動の基本にしています。子どもたちの遊びの支援が主な活動ですが、他に高齢者の介護予防事業の支援や被災地の支援活動も行っています。レクリエーションやボランティアに興味のある方の方の入会をお待ちしています。

大正琴 刈羽琴寿会

代表者名／元井 君子 講師名／平野 絹華 会員数／9名
活動場所／「ラピカ」第1、第2学習室 活動種目／大正琴
活動日／第1、第3月曜日 午後1時30分～午後4時30分



大正琴はとても難しいと思われがちですが、講師のやさしく丁寧な指導で弾けるようになります。曲目は童謡など懐かしい曲の数々です。秋の琴伝流新潟県大会と刈羽村文化祭の出演に向けて、和気あいあいと楽しく練習しています。会員も随時募集しています。見学だけでもお越しください。一緒に大正琴を楽しみませんか。

書道 書友会

代表者名／小林 ひろみ 講師名／佐藤 雷堂 会員数／6名
活動場所／「ラピカ」アトリエ 活動種目／書道
活動日／第1、第3火曜日 午後7時30分～午後9時



いつも佐藤雷堂先生の筆の動きを見て、感動しています。何度も書いていると少しずつ早く書けるようになります。けれど、なかなか書道と友達にはなれません。仲良くなりたいものです。みなさま、どうぞ見学にきてください。

絵手紙 絵手紙 もも

代表者名／長瀬 節子 講師名／石田 ヨシ子 会員数／11名
活動場所／「ラピカ」アトリエ 活動種目／絵手紙
活動日／第1、第3金曜日 午後1時30分～午後4時30分



絵手紙はもらって嬉しく、送っても喜ばれるものです。ハガキに絵を描き文字を添えると楽しい表現になり、思いが伝わりやすくなります。ハガキに限らず、いろいろな材料を使ったり、スケッチに出かけたりします。定期活動の他、郵便局や福祉施設での展示、ボランティア活動も行っています。活動日には体験もできます。お仲間遊びにきてください。

全16
団体お問い合わせ
お申し込み

ただ今新規入会者募集中!

お住まい・年齢・性別を問わず誰でも入会できます!会費は各サークルにより異なります。

刈羽村文化協会事務局
〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地
刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

☎0257-20-3100



水墨画 水墨画

代表者名／金塚 正実 講師名／廣川 克郎 会員数／10名
活動場所／「ラピカ」第3、第4学習室 活動種目／水墨画
活動日／第1、第3月曜日 午後1時30分～午後3時30分



水墨画は墨の濃淡の美しいにじみやグラデーション、リズムカルな筆法によって表現します用具も少なく手軽ですぐに始められるのが魅力です。やさしい先生の指導のもとで学んでいます。水墨画に興味のある方、私たちと楽しく学び、趣味のひとつに加えてみませんか。多くの新会員をお待ちしています。

陶芸 刈陶クラブ

代表者名／宮島 晴雄 講師名／伊藤 剰 会員数／5名
活動場所／「ラピカ」陶芸工房 活動種目／陶芸
活動日／第一・第二・第三月曜日 午後1時～午後4時



陶芸を始めませんか?まずは、子どものころの泥遊びを思い出して粘土成形をします。次に、お絵かきの気持ちで施釉絵付をします。最後に焼き上げると、唯一無二の陶芸作品がで上がります。日常の雑事を忘れて作陶に集中しリフレッシュ、自作の焼き物で飲んで食べて鑑賞して、優雅なひとときを過ごしましょう。

茶道 MOA茶道クラブ

代表者名／小田島 愛子 会員数／7名
活動場所／「ラピカ」茶道館 活動種目／茶道
活動日／第3金曜日 午後7時30分～午後9時



会員それぞれ各家庭でお茶を点てて、来客の方にも癒しのお茶として気楽に飲んでいただいています。安心安全のお抹茶やお菓子を用意し、月1回「ラピカ」茶道館で楽しんでいます。本年は熱海MOA美術館改修工事のため、他所の研修を予定しています。初心者大歓迎です。

舞踊全般 刈舞会

代表者名／山本 榮子 講師名／本間 洋子 会員数／10名
活動場所／「ラピカ」第1学習室 活動種目／踊り、演歌、民謡一般
活動日／第1、第3日曜日 午後1時～午後3時



会員が、高齢で若い人は入ってこないため高度の踊りが出来なくなってきました。何年もマンネリ化しておりますので、皆さんの新しい風を吹き込んでもらいたいです。皆さんの入会をお待ちしております。昨年一名、仲間が入ってこられました。村の文化祭や市の文化祭にも出演しています。一度練習を見に来てください。お待ちしております。

陶芸 陶遊会

代表者名／森山 春美 会員数／4名 活動場所／「ラピカ」陶芸工房
活動種目／陶芸
活動日／第2、第4土曜日 午後7時30分～午後9時30分



自由気ままに器作りにチャレンジし、でき上がりは自己満足と反省の繰り返しで仲間と談笑しています。指先と脳の活性によるボケ防止と思い、少人数ですが細く長く活動しております。現在講師はいませんが、陶芸に興味のある方、仲間入り歓迎です。

茶道 松樹茶道会

代表者名／丸山 恵美子 講師名／山崎 宗律 会員数／8名
活動場所／「ラピカ」茶道館 活動種目／茶道(裏千家)
活動日／第3土曜日 午後1時～午後5時



季節を感じながら、おもてなしの心を学ぶ、作法はわからなくても、茶道に興味のある方、入会をお待ちしております。やさしい先生の指導を受け、楽しんで活動しています。

茶道 茶道の会

代表者名／佐藤 信子 講師名／堀 宗代 会員数／8名
活動場所／「ラピカ」茶道館 活動種目／茶道(裏千家)
活動日／火曜日(月3回) 午後6時30分～午後9時30分



茶道の一つひとつの所作を練習していると、心が癒されます。一服のお茶を心を込めて点て、お客もその心をいただく。それが何よりの至福のときです。四季の花、お菓子も楽しみの一つです。興味のある方は、お気軽に見学に来てください。

よさこい 刈羽輝流

代表者名／酒井 真由美 講師名／必要に応じて随時依頼
会員数／29名 活動場所／刈羽村第2体育館 アリーナ 他
活動種目／よさこい 活動日／毎週金曜日 午後7時30分～午後9時30分



明るく元気な仲間と楽しく踊って汗を流しています。踊り子募集中!体験大歓迎です。お気軽にお越しください。

秋のラピカ教室



どなたでも受講できます。皆さん楽しく学べます！

ラピカ文化教室

火	習字一般								基礎から学び、美しい文字が書けるよう練習します。毛筆とつけペンどちらでも受講できます。 ※ボールペン・筆ペンでの受講はできません。	会場	第1・2 学習室	講師名	佐藤桃苑
	日程 時間	10/3・10・17・24 12/5・12・19	11/7・14・21 13:30～15:30	回数	10回	定員	30名	受講料					
	小学生・習字												
	日程 時間	10/3・10・24 12/5・12・19	11/7・14・28 15:30～17:00	回数	9回	定員	15名	受講料					3,300円
水	小学生・習字 15時半												
	日程 時間	10/4・11・25 12/6・13・20	11/8・22・29 15:30～17:00	回数	9回	定員	15名	受講料					3,300円
	小・中学生・習字 17時								文字の書き方を基礎から学びます。 ※昇級段試験、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。	会場	アトリエ	講師名	石田栄久
	日程 時間	10/4・11・25 12/6・13・20	11/8・22・29 17:00～18:30	回数	9回	定員	15名	受講料					
	小学生・習字 15時半												
	日程 時間	10/12・19・26 12/7・14・21	11/9・23・30 15:30～17:00	回数	9回	定員	15名	受講料					3,300円
木	小・中学生・習字 17時												
	日程 時間	10/12・19・26 12/7・14・21	11/9・23・30 17:00～18:30	回数	9回	定員	15名	受講料					3,300円
	男の茶の湯（宗偏流）								宗偏流の作法を基礎から丁寧に教えます。	会場	茶道館	講師名	遠藤宗高
	日程 時間	10/12・26 12/14	11/9・16・30 19:00～21:00	回数	6回	定員	5名	受講料					
金	和を感じるステキな竹細工								ステキな竹細工を作ってみませんか?来年の干支の戌、かに、バランスとんぼ、ふくろう等から2～3作品を作ります。 ※汚れてもよい服装で越えください。	会場	アトリエ	講師名	関 政雄
	日程 時間	10/6・20 12/8	11/17・24 10:00～12:00	回数	5回	定員	10名	受講料					
土	楽しい食器づくり								普段の生活で使えるような食器を、基本的な技法を学びながら作ります。	会場	陶芸工房	講師名	伊藤 剰
	日程 時間	10/21・28 12/9	11/18・25 13:30～15:30	回数	5回	定員	16名	受講料					
日	茶道（裏千家流）								茶道裏千家の作法を基礎から丁寧に教えます。	会場	茶道館	講師名	山崎宗律
	日程 時間	10/8・22 12/3・17	11/5・26 13:00～15:00	回数	6回	定員	12名	受講料					
土	クリスマスケーキ作り								手軽にできるふんわりスポンジのクリスマスケーキ☆リースやイチゴサンタで飾り付けします。	会場	調理学習室	講師名	山崎百合子
	日程 時間	12/16 9:30～13:00		回数	1回	定員	20名	受講料					

秋の大感謝祭開催!!

10/21(土) 22(日)

スタッドレスタイヤが年に1度の大特価!

各メーカー展示車多数ございます!

ご来場者にプレゼント!!

各種イベントを行っております。お気軽にお越しください!!

おでん

ポップコーン

わたあめ

ふうせん

ブリヂストンカーケア&タイヤショップ

北刈自動車工業株式会社

KITAKARI Auto Mobile Inc.

〒945-0307 刈羽郡刈羽村(ラピカ前) ☎(0257) 45-2191(代)

不動産のことお任せください!

価格査定 売却・購入相談 アパート管理 等 相談無料

空地や空家、放ってませんか?

管理されていない空地や空家は、近隣住民に迷惑をかけることとなります。空家を放っておくと最悪の場合、土地の固定資産税が6倍に!空地や空家の定期的な管理は当社へお任せください。

有限会社くしま 20-3773

新潟県知事(3)第4752号

刈羽村割町新田874-1 http://kushima.co.jp

ラピカフィットネス教室

月	やさしい体ほぐし ★ 一般男女										ストレッチ・呼吸法により、全身をほぐし、ゆがみなども意識できるようになります。	会場	文化ホール アリーナ	講師名	石橋浩子
	日程 時間	10/2・16・30 12/4・11・18	11/6・13・20 10:00～11:00	回数	9回	定員	50名	受講料	2,250円						
	マットピラティス ★ 高校生以上男女										姿勢改善を目的にエクササイズを行います。ピラティスで美しい姿勢を身につけましょう!	会場	第1・2 学習室	講師名	米山達哉
火	ZUMBAズンバ® ★★★ 一般男女										ラテンのリズムで心も体もリフレッシュ! 自分のペースで楽しく笑って踊ってレッツパーティー♪	会場	第二体育館 多目的ルーム	講師名	SATO & TAKA
	日程 時間	10/2・9・16・30 12/4・11・18	11/6・13・20 20:00～21:00	回数	10回	定員	25名	受講料	3,500円						
	ゆっくりエアロビクス ★ 一般男女										音楽に合わせた軽めの全身運動を楽しみながら行います。(歩く位の速さです)	会場	文化ホール アリーナ	講師名	曾田千春
水	脂肪燃焼エアロビクス ★★ 一般男女										エアロビクスの動きの変化を楽しみながら、全身運動を行います。60分エアロビクス、15分筋カトレーニング&ストレッチを行います。	会場	文化ホール 第二体育館 多目的ルーム	講師名	星野裕美
	日程 時間	10/17・24・31 12/5・12・19・26	11/14・21・28 19:30～20:45	回数	10回	定員	30名	受講料	2,500円						
	やさしいヨガルーシーダットン ★ 小学生高学年以上										シンプルな呼吸法と簡単なポーズを行います。※夜間のため、小学生は保護者同伴のうえご参加ください。	会場	第1・2 学習室	講師名	石橋浩子
木	楽しく踊るフラダンス ★ 一般男女										体力や年齢に関係なくフラダンスを踊りましょう。	会場	文化ホール アリーナ 第1・2 学習室	講師名	スタジオ エムカ 渡辺美恵子 佐藤亜美
	日程 時間	10/11・18・25 12/6・13・20	11/1・15・22・29 13:30～14:30	回数	10回	定員	40名	受講料	3,500円						
	ステップエクササイズ ★★★ 高校生以上男女										音楽に合わせてステップ台への昇降運動を行います。脂肪燃焼と足腰強化に効果的です。	会場	文化ホール 第1・2 学習室	講師名	杉浦礼子
金	太極拳 ★ 一般男女										ゆったりと柔らかく全身を動かすことで、心も体もリフレッシュ!	会場	文化ホール 第1・2 学習室	講師名	西巻珠美
	日程 時間	10/12・19・26 12/14・21	11/2・16・23・30 10:00～11:30	回数	10回	定員	40名	受講料	2,500円						
	ソフトエアロビクス ★ 一般男女										音楽に合わせて、楽しく全身運動を行います。初めての方も大丈夫です。	会場	文化ホール 第1・2 学習室	講師名	内山愛美
土	体調改善コンディショニング ★ 一般男女										姿勢&体調改善のためのコンディショニングや運動遊びを行います。(シニアの方におすすめです) ヘルシー食事会 10/27(金)12時～1時間程度 ※申込用紙に参加・不参加にご返答ください	会場	文化ホール 第1・2 和室	講師名	笑足ねっと 三浦琴美
	日程 時間	10/6・13・27 12/1・8・15・22	11/3・17・24 10:00～11:30	回数	10回	定員	30名	受講料	2,500円						
	誰でもヨガ ★ 一般男女										運動が苦手、ヨガ初心者、年齢に関係なく誰でも参加できます。	会場	第1・2 学習室	講師名	山崎典子
日	誰でもヨガ ★ 一般男女										運動が苦手、ヨガ初心者、年齢に関係なく誰でも参加できます。	会場	第1・2 学習室	講師名	山崎典子
	日程 時間	10/13・20・27 12/1・8・15・22	11/3・17・24 10:00～11:00	回数	10回	定員	25名	受講料	3,500円						

※8月中旬より文化ホール改修工事のため、開催会場の変更がありますので、予めご了承ください。※☆マークは運動強度の目安です。☆3つが一番運動強度が高くなります。

ラピカと一緒に運動しませんか? 秋のワンコインレッスン ※フィットネス教室には施設料金が含まれておりませんので、ロッカールームをご利用になりたい方は、アリーナ料金100円を別途総合受付でお支払い下さい。

ZUMBA® gold🔥

ズンバよりもゆったりとしたリズムなので、初心者や高齢者にも安心してご参加いただけます。
日程/10月③・⑩・⑰・⑳ 11月⑦・⑭・㉑ 12月5・12・26
場所/文化ホール(○印はアリーナ) 時間/11:00-12:00
講師/SATO&TAKA 定員/50名

ZUMBA® ±

ラテンのリズムで心も体もレッツパーティー!
日程/10月⑦・⑭・㉑・㉒ 11月④・⑪・18・25 12月2・9・16・23
場所/文化ホール(○印は第2体育館) 時間/20:00-21:00
講師/SATO&TAKA 定員/25名

ラテンエアロビクス🌸

前半はストレッチや肩・胸・骨盤を動きやすくします。後半は音楽に合わせてラテンの動きを楽しみます。
日程/10月⑤ 11月2 12月7
場所/文化ホール(○印は学習室)
時間/12:00-12:50 講師/近藤智子 定員/30名

踏み台(ステップ)運動🌸

踏み台(ステップ15cm～20cm)を使って昇降運動を行います。運動が苦手な方でもゆっくりなリズムで行うので安心!
日程/10月④・⑪・⑳
11月15・22・29
12月6・13・20・27
場所/文化ホール(○印は学習室)
時間/10:00-11:00
講師/星野裕美 定員/25名

New!!

全10回申込の場合

3,500円

9/15(金)より
申込開始

※ステップ台が30台のため定員に達しましたらワンコイン受講はできませんのでご了承ください。※詳しくはスタッフまでお問合せください。

月	一般水泳（初・中級）							一般男女	クロールが自分なりに泳げる方を対象に4泳法を指導します。	会場	水の広場	講師名	星野裕美
	日程時間	10/2・16・30 12/4・11・18	11/6・13・20 11:00～12:00	回数	9回	定員	16名	受講料	3,420円				
水	水中歩行9時半							一般男女	体力に合わせて水中を歩きます。 ※医師の診断を受けている方は医師と要相談のうえお申し込みください。	会場	水の広場	講師名	狩野 薫
	日程時間	10/4・11・18 12/6・13・20	11/1・8・15・29 9:30～10:25	回数	10回	定員	30名	受講料	3,800円				
	水中歩行10時半							一般男女	ヘルシー食事会 10/18(水)12時～1時間程度※申込用紙に参加・不参加にご返答ください。(料金は当日徴収400円)				
	日程時間	10/4・11・18 12/6・13・20	11/1・8・15・29 10:30～11:25	回数	10回	定員	30名	受講料	3,800円				
木	一般水泳（初・中級）							一般男女	クロールが自分なりに泳げる方を対象に4泳法を指導します。	会場	水の広場	講師名	高木 愛
	日程時間	10/12・19・26 12/7・14・21	11/2・9・16・30 13:30～14:30	回数	10回	定員	16名	受講料	3,800円				
金	いきいき水中運動							一般男女	温水プールで体を動かします。泳げない方でも大丈夫です。 ※医師の診断を受けている方は医師と要相談のうえお申し込みください。 ヘルシー食事会 10/27(金)12時～1時間程度※申込用紙に参加・不参加にご返答ください。(料金は当日徴収400円)	会場	水の広場	講師名	狩野 薫
	日程時間	10/6・13・20・27 12/1・8・15	11/10・17・24 14:00～15:00	回数	10回	定員	30名	受講料	3,800円				
土	アクアビクス							高校生以上の女性	音楽のリズムに合わせて水中で全身運動を行います。足腰に負担なく運動できます。	会場	水の広場	講師名	星野裕美
	日程時間	9/30 12/2・16	10/7・21・28 11/4・11・18・25 19:30～20:30	回数	10回	定員	25名	受講料	3,800円				
日	一般初心者水泳							高校生以上の男女	水泳経験のない方、水泳に自信のない方を対象に指導します	会場	水の広場	講師名	山田理恵
	日程時間	10/8・15・22・29 12/3・10・17	11/5・19・26 18:00～19:00	回数	10回	定員	16名	受講料	3,800円				
	一般水泳（初・中級）							高校生以上の男女	クロールが自分なりに泳げる方を対象に4泳法を指導します。	会場	水の広場	講師名	山田理恵
	日程時間	10/8・15・22・29 12/3・10・17	11/5・19・26 19:00～20:00	回数	10回	定員	16名	受講料	3,800円				

水中歩行、いきいき水中運動教室、体調改善コンディショニング 夏のヘルシー食事会でのレシピ紹介

🍲大豆とかぼちゃのカレースープ
(1人前269kcal)

材料 4人分(g)

●ゆで大豆……………200
●かぼちゃ……………200
●しめじ……………120
●玉ねぎ……………160
●人参……………40
●なす……………80
●ズッキーニ……………80
●コーン缶……………20
●ウインナー……………80
●オリーブオイル……………12
●カレー粉……………4
●コンソメの素……………6

●水……………1000
●塩・こしょう………… 各少々
●ローリエ(あれば)… 2枚

①野菜は食べやすい大きさに切る。なすは水に浸す。
②鍋にオリーブオイルを熱し、ウインナー、玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしたら、他の野菜を加えて、炒める。
③水(あればローリエも)を加え、加熱する。アクを取り除き、中火で3～4分ほど煮込む。
④ゆで大豆、カレー粉、コンソメの素を加え、野菜に火が通るまで煮込む。
⑤塩、こしょうで味を調え、器に盛って出来上がり。

🍲ほうれん草のなめたけのり和え
(1人前20kcal)

材料 4人分(g)

●ほうれん草… 200
●なめたけ………… 40
●きざみのり…………4

①ほうれん草はゆでて、水に浸す。水気を切って、約3cmの長さに切る。
②ボウルにほうれん草、なめたけ、きざみのりを入れ、和える。



刈羽村特産
平成29年度産
砂丘桃ジュース

限定販売
¥420
(税込)

刈羽村正明寺で採れた
桃3個分をそのまま瓶詰め!
無添加なので安心・安全!
濃厚なのに口当たり爽やか。ぜひお試しください。

丸搾り
よく振って飲む
砂丘桃



セブン-イレブン 中越刈羽店

TEL/FAX 0257-45-3855
刈羽村大字下高町488-1(国道116号線 東京電力横入口)

柏崎刈羽地区に新登場!!
ふとん洗濯乾燥機

敷布団 掛布団が
洗えます。
羽毛・羊毛・ポリエステル・綿もOK!

洗濯から乾燥まで2時間
とてもお得!!
約2,000円

洗濯ヘルパーが
お手伝いします!!
(午前9時～午後6時)

コインランドリー アクアス刈羽

☎0120-913-846

刈羽村大字下高町539番地
営業時間／午前5時～深夜0時

国道116号沿いセブン
イレブン刈羽店様となり

ラピカ水泳教室 児童

火	児童はじめて水泳							小学生	水の中にもぐりたい、浮きたい児童に面かぶりクロール7m、背面キック10mまで指導します。(水深90cm)	会場	水の広場	講師名	石田真寿美 佐藤絵奈
	日程時間	10/3・17・24・31 12/5・12	11/7・14・21・28 16:30～17:30	回数	10回	定員	10名	受講料	3,000円				
	児童はじめてクロール							小学生					
水	日程時間	10/3・17・24・31 12/5・12	11/7・14・21・28 16:30～17:30	回数	10回	定員	10名	受講料	3,000円	会場	水の広場	講師名	石田真寿美 佐藤絵奈
	児童水泳・初級							小学生					
	日程時間	10/3・17・24・31 12/5・12	11/7・14・21・28 17:30～18:30	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円				
金	児童水泳・中級							小学生	クロールで50m・背泳ぎで25mが泳げる児童に、クロール100m・背泳ぎ50m・バタフライ・平泳ぎを導入します。(水深110cm)	会場	水の広場	講師名	壁下智美 谷口久子
	日程時間	10/11・18・25 12/6・13	11/1・8・15・22・29 17:00～18:00	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円				
	児童水泳・メドレー							小学生					
土	日程時間	10/11・18・25 12/6・13	11/1・8・15・22・29 18:00～19:00	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円	会場	水の広場	講師名	壁下智美 平田文恵
	児童水泳・中級							小学生					
	日程時間	10/6・13・20・27 12/1・8・15	11/10・17・24 17:00～18:00	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円				
日	児童はじめて水泳							小学生	水の中にもぐりたい、浮きたい児童に面かぶりクロール7m、背面キック10mまで指導します。(水深90cm)	会場	水の広場	講師名	平田文恵 山田理恵 谷口久子
	日程時間	10/7・14・21・28 12/2・9・16	11/4・18・25 14:00～15:00	回数	10回	定員	30名	受講料	3,000円				
	児童はじめてクロール							小学生					
土	日程時間	10/7・14・21・28 12/2・9・16	11/4・18・25 15:00～16:00	回数	10回	定員	30名	受講料	3,000円	会場	水の広場	講師名	平田文恵 山田理恵 谷口久子
	児童水泳・初級							小学生					
	日程時間	10/7・14・21・28 12/2・9・16	11/4・18・25 16:00～17:00	回数	10回	定員	26名	受講料	3,000円				
日	児童水泳・中級							小学生	クロールで50m・背泳ぎで25mが泳げる児童に、クロール100m・背泳ぎ50m・バタフライ・平泳ぎを導入します。(水深110cm)	会場	水の広場	講師名	狩野 薫
	日程時間	10/7・14・21・28 12/2・9・16	11/4・18・25 17:00～18:00	回数	10回	定員	12名	受講料	3,000円				

申込方法

●ラピカ窓口 先着順受付
●電話受付 Tel 0257-20-3100

●9月15日(金)一般教室
9月16日(土)児童教室 ともにAM9:00より開始。
●ラピカ1Fロビーにて先着順に受付します。(定員に達した時点で終了させていただきます)
●申込書に必要事項を記入し(ラピカカードNoが必要)、受講料を添えてお申し込みください。
●各教室につき1枚の申込書になります。申込書は一般9/15(金)、児童9/16(土)ともにAM9:00より配布します。小中学生習字教室は、お1人様1講座のみの申し込みとさせていただきます。

注意事項

●記載されている教室内容・日程は、変更・中止となる場合がございますので、ご了承ください。
●お申込みが定員の3割に満たない教室は、開催中止とさせていただきます。
●小学生が夜間の教室を受講される場合は、保護者の同伴が必要です。
●小学生以下のお子様を館内に残されたままの受講はご遠慮願います。
●震災や天候等により教室が開催されなかった場合でも返金はいたしません。ご了承くださいませ。

●水中歩行は重複受講できません。
●児童水泳教室は9月19日(火)以降定員に達していないクラスは重複申込み可能です。
●お支払いは現金のみとさせていただきます。

(10) PIKARAPI

PIKARAPI (11)

新規開校

ラピカサッカースクール

初回体験無料

スクール生大募集!!

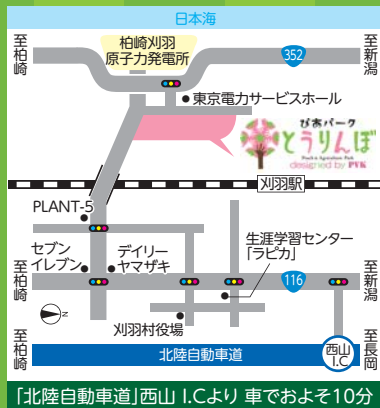
経験豊かなコーチと
現役の大学生が丁寧に指導!

練習会場／とうりんぼ 刈羽ぴあパークサッカー場
協力／ピーチビレッジ刈羽株式会社

各カテゴリーでスクール生募集中! 初心者でも、クラブ所属選手でも大丈夫です。ゲームを中心とした練習で、経験豊かなコーチが親切に指導してくれます。初回体験無料なので、お気軽にお越しください。

クラス料金

水曜 3・4年生 中学年クラス	4,000円	2,000円 保険料を含む	4~10月 週1回 (全22回) 予備日10月
水曜 5・6年生 高学年クラス			
金曜 1・2年生 低学年クラス	3,000円		
金曜 女子クラス (中学生以上)			



冬期は!

(11月~3月)

ラピカフットサル

スクール開催!

会場／ラピカ アリーナ・第2体育館

冬もラピカで思いっきり身体を動かそう! ゲーム中心の練習で楽しんで上手くなる。女の子もママさんの参加もお待ちしております!



お問い合わせ・お申し込み

TEL.0257-20-3100

〈事務局〉刈羽村生涯学習センター「ラピカ」 担当／米山

編集長コラム

私の中のルール

子どもころにある芸能人が「黒いものは絶対に着けない」とTVで話してました。理由は黒いものに「幸せを感じる要素がない」みたいなことでした。なんとなく見ていたTV番組でしたが、その言葉に子どもころの私はとても共感しました。

それからというもの私は黒を断ちました。服も持ち物も絶対に黒いものは持たないと決めました。昔から絵を描いたりポスターを作ったりするのが好きでした。でも黒を使うと、どうもその色ばかりが目立っている気がして、どうも気に食わなかった私は、黒を使わないことで自分の思い描くものが出来上がっていくことにとても幸せを感じました。

それからというもの、その芸能人の「黒いものは身に着けない」という言葉が私の中のルールにもなりました。ですが、去年結婚式に出るためドレスを着る機会がありました。私はドレスを持っていなかったため、家族から借りることにしたのですが、その色がまさかの黒!正直ほかのドレスを買いに行きたかったのですが、買いに行く余裕がなく、仕方なくその黒いドレスを着ることにしました。

当日黒いドレスを着て鏡の前に立つと今まで見たことのない自分が映っていました。白いワンピースを着ているときよりもピンクや黄色のブラウスを着ているときよりも自分のひとつひとつの素材が目立つように感じました。ある映画で「黒は女を美しくみせるのよ」というセリフがあります。その言葉を聞いたときは「そんなわけないだろ」と思ってたんですが、黒いドレスを着てはじめて思いました。「黒は女を美しくみせる!!!!」その日から私は黒を解禁しました。

黒は私のなかのイメージに合わないと思っていましたが、そうでなく私自身を引き立てくれる色なんだとわかったからです。

ある日なんとなしに見ていたテレビに「黒は身に着けない」と言っていた芸能人が黒い服を着て出ていました。その芸能人がどんな理由で黒い服を着ていたのかはわかりませんが、黒い服を

着たその芸能人からは、いつもとは違う美しさを感じました。今回は黒い服がたまたま例になりましたが、このことは服だけでなく人間関係や色々なことでも共通することだと感じます。最初はつかみどころのない人もお互い心を開くと今まで会ったことのない新しい刺激をくれる仲間になれたり、絶対においしくないと思っていたあの食べ物を大人になって食べてみると美味しく感じたりしたときみたいな。

最初の決めつけだけで生きていると、視野の狭いつまらない人生になっちゃいます。何事も挑戦することで新しい発見やひらめきがあるもので、そんな人生の方が素晴らしいと私は感じました。



T-JOY長岡の公開ラインナップはこれだ!!

おかげさまで10周年!!

T・ジョイ長岡は、2017年11月23日をもって10周年を迎えます。様々なイベントやキャンペーンを企画しておりますので、是非劇場へお越しください!!

10月 7日 ⑤ アウトレージ 最終章 10月 7日 ⑤ ナラタージュ 10月13日 ⑤ 猿の惑星:聖戦記(グレート・ウォー) 10月13日 ⑤ アナベル 死霊人形の誕生 10月14日 ⑤ 恋と嘘 10月20日 ⑤ アトミック・ブロンド 10月21日 ⑤ コードギアス 反逆のルルーシュ 興道ミックス。 10月21日 ⑤ 斉木楠雄のΨ難 10月27日 ⑤ ブレードランナー 2049 10月28日 ⑤ 先生!	10月28日 ⑤ 映画キラキラ☆プリキュアアラモード パリッと想い出のミルフィュー! 11月 3日 ⑤ 氷菓 11月 3日 ⑤ マイティ・ソー バトルロイヤル 11月 3日 ⑤ ラストレシビ 麒麟の舌の記憶 11月11日 ⑤ 劇場版 はいからさんが通る 前編:紅緒、花の17歳 11月11日 ⑤ HIGH&LOW THE MOVIE 3 FINAL MISSION 11月17日 ⑤ GODZILLA 怪獣惑星 11月18日 ⑤ 泥棒役者	11月23日 ⑤ ジャスティス・リーグ 11月23日 ⑤ 火花 12月 1日 ⑤ 鋼の錬金術師 12月 1日 ⑤ 探偵はBARにいる3 12月 8日 ⑤ オリエン特急殺人事件 12月 9日 ⑤ DESTINY 鎌倉ものがたり 12月15日 ⑤ スター・ウォーズ 最後のジェダイ 12月16日 ⑤ 8年越しの花嫁 奇跡の実話 12月16日 ⑤ 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活 12月23日 ⑤ 未成年だけゴドモじゃない
--	---	--

T・ジョイ長岡

長岡市千秋2-1087-1
リバーサイド千秋センタープラザ2F

TEL.0258-21-3190

自動音声案内による24時間受付

料金 一般1,800円/大学生・高校生(要学生証)1,500円/小人(3歳以上~中学生)1,000円
シニア割引(60歳以上・要身分証明書)1,100円/障がい者手帳をお持ちの方(付添の方1名様まで)1,000円
※ファーストデー 毎月1日は全作品1,100円(12月1日のみ映画の日、1,000円) ※特別興行除く
※シネマチネ 平日15:00~17:00 上映開始作品1,300円 ※特別興行除く
※3D特別興行/一般、大・高校2,000円、中学生以下・シニア1,500円
http://t-joy.net/site/nagaoka/ ※公開作品・情報に関しては変更・追加になる場合がございます。

あなたのお悩みの症状の原因はもしかしたら

骨盤や背骨の歪みかも?

一度ご相談ください。

★「ぴからびを見た」で

初回施術料半額!

6,480円
⇒3,240円(90分)

美容カイロ始めました!

骨格と美肌、トータルでケアしませんか? 今ならフェイシャル+施術で

ぴからび 特別価格 10,000円(税込)

カイロプラクティックって? 背骨と骨盤の歪みを整え自然治癒力を高め、根本的な症状の回復・予防をする治療法です。

North Chiropractic Group

ノース カイロプラクティック かりわ

完全予約制

TEL.0257-45-3221

刈羽村大学刈羽3889(PLANT-5内) 営業時間/9:00~19:00 定休日/日曜、祝日

大原スポーツ

オリジナルフットペンなど
1枚からでも作成します
ご相談ください!

〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-6-14
☎0257-22-2879 FAX.0257-22-7348
E-mail: atsu-an@agate.plala.or.jp

読者プレゼント
映画館T・ジョイ長岡さんより 平日映画鑑賞チケット5組10名様

Reader Present

ハンドメイド特集させていただいたte.to.teさんより
ハンドメイドポーチ6つ ※柄の指定はできません。

ハンドメイド特集させていただいたHang in thereさんより
ハンカチ5枚 ※柄の指定はできません。

【応募先】〒945-0307 刈羽村大字刈羽100番地 ラピカ宛
【応募方法】プレゼント名、お名前、住所、電話番号を記載のうえ、郵便ハガキでご応募ください。
【応募締切】2017年10月16日(月)消印有効 ※応募者の中から抽選でプレゼントさせていただきます。発表は発送をもって代えさせていただきます。

ラピカ 休館日のお知らせ
designed by PVK

ラピカでは
9月25日の休館日に加えて
定期メンテナンスのため
26日・27日・28日が
特別休館日となります。
ご迷惑おかけしますが、
ご理解のほどよろしく
お願いいたします。



桜樹の手入れをしませんか。 桜満開プロジェクト

ボランティア大募集!
10月22日(日)
午前9時開始

源土運動場、多目的広場周りにある桜の樹の手入れをしてくれる方を募集します。来年、桜の季節にたくさんの花が咲くように、お手伝いをお願いします。

- 集合場所／源土運動場 多目的広場
- 募集対象／小学生以上の男女(小学生の方は保護者同伴をお願いします)
- 活動内容／源土運動広場内での桜樹周りの草刈り、追肥作業
- 服装／作業しやすい服装、汚れてもよい靴、軍手、鎌(お持ちの方)

〈問い合わせ〉☎0257-20-3100 (刈羽村桜植樹祭実行委員会 事務局)

刈羽村文化祭
2017.11/11(土)・12(日)
11日 9:00-19:00 / 12日 9:00-16:00

毎年恒例の文化の祭典。書や絵画などの作品展示、日ごろの練習の成果を披露する芸能発表会やフリーマーケット、陶芸・茶道体験など、多彩な内容で開催します。

文化祭 健康展 環境展 農協まつり
会場／刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

主催／刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
共催／刈羽村・刈羽村教育委員会・刈羽村文化協会・環境ボランティアかりわエコサークル・柏崎農業協同組合刈羽支店・社会福祉法人刈羽村社会福祉協議会



体内毒素を排出してキレイになりましょ!!
光回復(光線療法)

光信号が脳の視床下部に届き全身の血流促進、臓器機能改善、内分泌機能、免疫機能を総合的に健康に導き内面から美しさを創り出します。

●40分全身照射(通常¥4,320)
¥2,000(税込)

頭皮洗浄
●30分 **¥3,000(税込)**
頭皮マッサージ、頭皮洗浄、美肌エステパックつき頭皮をキレイにする事で、体内の老廃物、毒素を分解、排泄し心身を蘇生再生します。頭皮は体の中でデトックスに一番最適な部位なんです。

●トラブル肌改善(通常¥5,400) **¥3,000(税込)**
有酸素運動が「皮脂腺収縮」とアレルギー症状を促進すると言われている。まず光線を照射して体温を上げ、お肌ケアをすると髪やお肌が健康でキレイを取り戻します。

生後70日 → 生後4か月

柏崎市穂波町1-33 ☎0120-24-7872
■営業時間(月～金)AM10:00～PM7:00(土)AM10:00～PM5:00
■定休日 日曜・祭日 **スプリーム** 検索



映画鑑賞会のご案内 入場無料

爽やかな秋の週末に大きなスクリーンで映画鑑賞はいかがでしょう?2016年劇場公開2作品の鑑賞会を実施します。

海よりもまだ深く
第69回カンヌ国際映画祭出展作品
監督:是枝裕和 主演:阿部寛
上映日 10月28日(土)
上映開始時間
●10時～ ●14時～ ●18時～
団地を舞台にギャンブル好きの売れない小説家篠田(阿部寛)と団地に一人住まいのその母親、別れた妻とその息子。こんなはずじゃなかったと今を生きる家族を映した物語。
(C)2016 フジテレビジョン / バンダイビジュアル AOI Pro. ギャガ

湯を沸かすほどの熱い愛
第40回アカデミー賞受賞作品
監督:中野量太 主演:宮沢りえ
上映日 10月29日(日)
上映開始時間
●10時～ ●14時～ ●18時～
夫とともに銭湯を営んでいた双葉(宮沢りえ)は、夫の失踪でパン屋店員のバイトで娘の安澄を支えていた。ある日、職場で倒れた彼女は末期がんの診断を受ける。2～3か月の余命と知り落ち込む双葉だったが、すぐに残されたやるべき仕事の多さを悟り立ち上がる。
(C)2016「湯を沸かすほどの熱い愛」製作委員会

- 上映会場／柏崎エネルギーホール 2階ホール(柏崎市駅前2-2-30)
- 募集人数／上映各回150名さま(入場無料)
- 応募方法／柏崎刈羽原子力発電所の広報誌ニュースアトム9月号に添付のはがきでご応募ください。ニュースアトムは、サービスホール、き・な・せ、エネルギーホール、カムフィにも置いてあります。お申し込み多数の場合は抽選を行います。当選された方には上映日2週間前に入場整理券(はがき)をお届けします。
- 応募締切／9月30日(土)当日消印有効

TEPCO お問い合わせ 柏崎エネルギーホール ☎0257-23-3138 (9:00～17:00 水曜日休館)



高価買取 18金・24金 シルバー・プラチナ テレホンカード 高価買取

切手 古銭 日本・中国切手 古銭・紙幣

- 1,000円の切手シート.....85%
- 普通切手シート(82円以上).....80%
- JCB・VISA.....95%
- JTB旅行券.....91%
- テレホンカード50度数.....1枚200円

※買取金額は相場により変動することがあります。

ROLEX ダイアモンド 要保証書

ヒロスランプ 金貨 1万円・5万円10万円(即位のみ) 買います!

TEL 0257-24-6433 携帯 090-4051-4788 FAX 35-4041
柏崎市松波4丁目3-11(松波セブンイレブンうら)

修理から快適環境のご提案まで
キッチン・お風呂・トイレの水まわり・ガス機器・空調(冷暖房)故障から点検修理、移設、改築など

蛇口の漏水に! 排水口の破損に! トイレのつまりに! 給湯器の故障に!

★経験豊富な有資格者が対応いたします。
★工事開始から引き渡し後も安心の、「工事賠償保険制度」が適用されます。
1年中快適な家づくり

相談・見積無料 当社におまかせください!

・空調と設備
・給排水衛生設備
・一般土木工事
・設計施工

株式会社 だいわ設備 柏崎市桜木町14-50 刈羽村刈羽988-5
☎28-6730 FAX 0257-28-6731

表紙モデル募集のお知らせ

『ぴからび』では次回冬号から表紙モデルを募集します!年齢・性別は問いません。たくさんの応募お待ちしております。

【応募方法】
●メールの場合／お名前(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢、顔がはっきりとわかる写真(上半身から上の顔がわかる正面から撮影したもの)。以上を記入し下記までメールください。
(応募メールアドレス) info-rapika@pvk.co.jp
●それ以外の場合／ラピカ受付前に置いてあります【ぴからびモデル募集】紙を記入し写真(上半身から上の顔がわかる正面から撮影したもの)をラピカ受付までお持ちください。

