Discover our local!

ぴからぴ

2021
AUTUMN
Vol.22



豊年満作

ぴからぴクーポンあり

雪国のめぐみ
南魚沼・魚沼の里

ラピカ
designed by PVK



魚沼の里

こがね色の秋へ



豪雪に見舞われる南魚沼。雪は厳しい冬をつれてくるとともに、豊かな自然の恵みをもたらします。この地の清酒造りに欠かせない雷電様の清水もまた、多くの雪どけで生まれたやわらかな水。八海山のふもと、田園風景がひろがる「魚沼の里」はそんな、雪国ならではの自然の恵みがはぐくんだ食と文化に出会える里。黄金色の稲穂と紅葉のうつくしい里山へ、美味しい秋をみつけに行きました。

雪国の自然恵みの里

魚沼の里
新潟県南魚沼市長森 343-9
Tel.0800-800-3865
（八海醸造　お客様相談室）
営業時間・定休日／施設により異なる

1.「八海山雪室」の庫内では 1000 トンの雪を貯蔵。雪中貯蔵庫体感ツアーも毎日開催。2. 八海醸造のお酒をお試しできる「試飲カウンター」。3.「焼酎貯蔵庫」ではオーク樽貯蔵やメモリアル焼酎を熟成。4.「ユキムロカフェ」の麹ラテはプレーンとコーヒー。さっぱりした甘酒の新感覚ラテ。5.「キッチン雑貨 okatte」は暮らしを上質に彩る器やキッチン雑貨が揃う。











雪室で３年熟成された「純米大吟醸　八海山雪室貯蔵三年」。雪室千年こうじやでお求めいただけます。



雪室ってなぁに？

雪の力を利用した天然の冷蔵庫だよ。八海山雪室では魚沼に降り積もった雪を庫内に 1,000トン貯蔵、4℃ 前後に温度を保ち、八海醸造の日本酒を長期低温熟成したり、野菜やコーヒー豆などの保存に活用しているよ。雪室で熟成すると、まろやかな味わいが深まるんだって。先人達の工夫から生まれた雪国ならではの生活の知恵が現代にも引き継がれているんだね。



a



安心の料金設定　安全な運行　安定した介助サービス
タクシーメーター運賃制ですが、目的地まで距離がある方はこちらがオススメです！
貸切料金
30分毎 3,450円
＊介助料金を含みます。
●柏崎市／刈羽村／出雲崎町／長岡市の福祉タクシー券をご利用いただけます
●身障者手帳提示で１割引き
車いすのままでラクラクご乗車いただけます♪
車内には、感染症予防・花粉対策のバイオオゾンクラスターを配置しています。
介護タクシーのご用命、ご質問やご相談など、お気軽にお問い合わせください♪
虹色介護タクシー NIJIIRO-KAIGO-TAXI
070-2491-1231
刈羽郡刈羽村下高町1278-1

お子様からご年配の方まで！
初心者から経験者まで！
幅広くレッスン対応しております。
わたじん楽器 ピアノ教室
秋の入会受付中
無料体験レッスン 実施中です。
＊刈羽村内の教室もございます＊
お問合せ・お申込み
わたじん楽器 ララフィ
〒945-0811 新潟県柏崎市岩上 2-18
TEL 0120-415-117
（繋がりにくい場合は 0257-23-5795）
受付時間
月／15:00~20:00
火~土／9:30~20:00
日／9:30~18:00







b



1.「菓子処さとや」は雷電様の清水とこだわりの素材、日本酒や酒粕など、和と洋を組み合わせたこの地ならではのお菓子を楽しめる。里山の風景を眺められる喫茶スペースでゆったりした時間を。2.清酒八海山の原酒が入った「さとや饅頭」はこだわりのあんこも楽しめる酒饅頭。3.「さとやバウム」は八海醸造の酒粕を使い、しっとりした口あたりで優しい甘さ。



秋は真っ白なそばの花畑や、紅葉など気持ちのいい景色が目の前に広がる喫茶スペース。





ブラン ドゥ ブラン
お菓子工房。お菓子作りの様子を見ることができる。

c 3











1. 猿倉山ビール醸造所「ライディーンビール」。八海山の仕込み水「雷電様の清水」を使用し、まろやかなクラフトビールを楽しめる。ここでしか飲めない期間限定ビールに出会えるかも。2. 出来立ての生ビールに合う、おつまみも充実。3.人気の「さとやベーカリー」は地元食材を活かしたパンが購入できる。「雷電様の清水」を使用しているので、もっちりとした食感のパンが楽しめる。人気は「酒種あんぱん」、「さとや純生ブレッド」や、ベーグルなど。



a 八海山雪室
営業時間 10 時 -17 時
tel.025-775-7707
定休日／なし

b 菓子処さとや
営業時間 10 時 -17 時
tel.025-775-3899
定休日 / 第 2.4 火曜

ご注文や最新情報配信
菓子処さとや LINE

c 猿倉山ビール醸造所
営業時間 10 時 -17 時
tel.025-775-7666(店舗)
025-775-7505
(さとやベーカリー)
定休日 /なし
(ビールバーなど)
火曜
(さとやベーカリーのみ)

新潟県内に4台しかない ふとん洗い兼用 洗濯乾燥機を設置
敷布団
羽毛布団・綿布団が洗えます。
洗濯から乾燥まで2時間 とてもお得!! 約2,200円
コインランドリー アクアス刈羽
0120-913-846
刈羽村大字下高町539番地
24時間営業
国道116号沿い・セブンイレブン刈羽店様となり
洗濯ヘルパーがお手伝いします!!(午前9時～午後5時)
上記の洗濯機が 200円OFF
※乾燥のみ利用不可※セール期間中利用不可
※他の割引券等とは併用できません
有効期限：2021年10月31日まで
お名前
住所
TEL
ご記入の上、当店スタッフへお渡しください

セブン-イレブン
柏崎新花町店
セブンイレブン新花町店です
今日来る時におにぎりとトイレットペーパーを持ってきてもらいたいんだけど…
わかりました！お持ちしますね！
いつも助かるわ～
ありがとうございます
移動販売 実施中
0257-32-7110 柏崎市新花町1-8
お気軽にお問い合わせを！
090-4372-7117 【販売担当】西川(サイガワ)
今日も元気に販売中！

本格江戸前そばと古民家風のお屋敷
魚沼の里 そば屋 長森


山菜や野菜など旬の天ぷらがいただける「野菜天せいろそば（1,540円税込）」

懐かしい雰囲気が漂う佇まいは、まるで田舎のおばあちゃん家のよう。そんな古民家風の空間でゆったりと過ごすことができる、魚沼の里にある本格江戸前そばの店。北海道産「牡丹そば」と「キタワセ」のそば粉を使い「挽き立て、打ち立て、茹で立て」にこだわった風味豊かなそばを楽しめます。江戸前つゆと魚沼風田舎つゆ2種類の特製つゆで、味くらべができ、そばの味わいをより堪能できます。


旧家を一部移築した和みの空間

新そばは9月下旬頃より。秋めいてくる里山の風景を眺めながら、新そばをぜひ味わってみてください。旬の地物の天ぷらをいただける「野菜天せいろそば」は、秋にはきのこの天ぷらが並ぶ予定です。



そば屋 長森
新潟県南魚沼市長森 415-23
tel. 025-775-3887
営業時間　月～金・祝／11時-15時
　　土日／11時-17時
定休日／なし



ぴからぴ クーポン

ぴからぴクーポン 有効 2021年 期限 10月31日まで
魚沼の里 菓子処さとや
さとやバウムとドリンクメニューご注文で
イートインをご利用 50円割引
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※ご注文時に提示　※他クーポンとの併用不可

ぴからぴクーポン 有効 2021年 期限 12月31日まで
小竹屋旅館 サウナ宝来洲
サウナご利用で
鯨泉サイダー1本プレゼント ＋ 500円割引
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※ご注文時に提示　※他クーポンとの併用不可

ぴからぴクーポン 有効 2021年 期限 10月31日まで
道の駅 越後出雲崎天領の里 出店 さざなみ
全ソフトクリームメニュー 50円割引
※クーポン1枚につきおふたり様まで
※ご注文時に提示　※他クーポンとの併用不可

お気軽にご相談ください!!
空調工事
エコキュート
ペレットストーブ
工場・会社 各種配管
水まわりリフォーム
シンク関連 排水つまり
給湯機
お風呂・設備
・空気調和設備
・給排水衛生設備
・一般土木工事
・設計施工
株式会社 だいわ設備
柏崎市桜木町14-50　刈羽村正明寺1172-8
☎28-6730 FAX 0257-28-6731

「分からない」が「分かる！」になる指導
Teaching Methods
❶1対1指導、1対2指導
❷少数個別指導
❸オンライン指導
New Style
❶キャリアコーチング
❷AIによる最適化学習の導入
学習コース
PRIVATE　1対1のプライベートレッスン
MINI　小学生限定のお得なコース
2DAYS　週2回の少数個別指導コース
SUPPORT　面談、年間計画の作成、学習進捗度確認
学習プランを設計します（学習プラン例）
受講生募集
刈羽校
刈羽村宿泊交流センタービーチビレッジ
（〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村刈羽4286-2）
営業時間 日15:00-18:00
柏崎校
〒945-0066 柏崎市西本町1-3-20
営業時間 月～金14:30-22:00 土・祝9:00-22:00
＊営業時間は変更の可能性があります。お問い合わせください。
S.E.A. Sakurai Education Associates
個別指導の学習塾 エス・イー・エイ S.E.A.
TEL0257-21-3155
無料体験授業 随時受付中！
お気軽にお問い合わせください
Webサイト

T-JOY長岡の公開ラインナップ



9/3(金)公開　科捜研の女 –劇場版–

1999年の放送開始から20年以上にわたって親しまれてきたテレビ朝日の人気ドラマ「科捜研の女」の初となる劇場版。

© 2021「科捜研の女 劇場版」製作委員会



9/17(金)公開　マスカレード・ナイト

東野圭吾のベストセラー小説を木村拓哉と長澤まさみの共演で映画化した「マスカレード・ホテル」のシリーズ第２弾。

© 2021 東野圭吾
集英社・映画「マスカレード・ナイト」製作委員会



10/23(土)公開　映画トロピカル～ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!

映画プリキュア最新作。トロピカル～ジュ！プリキュア、初めての雪の国へレッツゴー!!

© 2021 映画トロピカル～ジュ！プリキュア製作委員会



12/10(金)公開　劇場版 あなたの番です

都内マンションで新婚生活を始めた夫婦が住民たちの「交換殺人ゲーム」に巻き込まれていく様子を予想外な展開の連続で描き、大きな話題を呼んだテレビドラマ「あなたの番です」の劇場版。

© 2021「あなたの番です 劇場版」製作委員会



12/24(金)公開　劇場版 呪術廻戦０

これは、呪術廻戦の原点の物語であり、“愛と呪いの物語”。集英社「週刊少年ジャンプ」で２０１８年３月から連載が開始され、既刊16巻にしてシリーズ累計発行部数は驚異の5000万部を突破。

© 2021「劇場版 呪術廻戦０」製作委員会
© 芥見下々／集英社

オススメ作品

9月 3日(金) リョーマ！ The Prince of Tennis 新生劇場版テニスの王子様
9月17日(金) 劇場版 Free! –the Final Stroke– 前編
9月23日(木) 総理の夫
10月 1日(金) 護られなかった者たちへ
10月 1日(金) 007 ノー・タイム・トゥ・ダイ
10月15日(金) 燃えよ剣
10月15日(金) ルパンの娘
10月30日(土) 老後の資金がありません！
11月19日(金) トップガン マーヴェリック
11月19日(金) 土竜の唄 FINAL
11月　映画 すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ
12月24日(金) キングスマン ファースト・エージェント

映画チケットらくらく購入アプリ
キネパス **キネパス**
オンラインチケット予約「キネゾー」のスマートフォン専用アプリ。こちらのQRコードから無料ダウンロードできます!

あなたの魂を揺さぶる。
T-LEX
T・JOY PREMIUM THEATER
ティ・ジョイ オリジナル規格のプレミアムシアター「T-LEX®」

ENTERTAINMENT COMPLEX T-JOY
T・ジョイ長岡
長岡市千秋2-1087-1
リバーサイド千秋センタープラザ2F
自動音声案内による24時間受付
TEL0258-21-3190

●料金 一般1,800円／大学生・高校生（要学生証）1,500円／小人（3歳以上～中学生）1,000円
シニア割引（60歳以上・要身分証明書）1,200円／障がい者手帳をお持ちの方（付添の方1名様まで）1,000円
●ファーストデー　毎月1日は全作品1,200円（12月1日のみ映画の日、1,000円）　※特別興行除く
●シネマチネ　平日15:00～17:00 上映開始作品1,400円　※特別興行除く
●レディースデー 女性限定／毎週水曜日1,200円　※特別興行除く
http://t-joy.net/site/nagaoka/　※公開作品・情報に関しては変更・追加になる場合がございます。



CELAは安全を最優先に考えた除菌・消臭の弱酸性次亜塩素酸水

安全　除菌　消臭

新型コロナに有効です。コロナ対策・日常の衛生管理に！
CELAは希釈しないストレート使用タイプです。

Clean Water
CELA セラ



【商品例】※価格は税込み　特別価格
・携帯用アトマイザー（60ml）　500円
・極細ミストスプレー（300ml）　800円
・1ℓ詰替パック　1,000円
※更にお得な５ℓ、１０ℓ、２０ℓの詰替えもございます。

柏崎自社工場にて製造！直売！
ただいま、数量限定で、無料お試しプレゼント中♪
詳しくはQRコードからCELAサイトをご確認下さい。

CELA セラ 正規販売代理店・製造元
株式会社 セイワ不動産
環境衛生事業部　Clean Innovations
柏崎市東長浜町７-１０ ウエルメイド柏崎１０２
TEL:0257-21-2425

CELA®及びClean Water CELA®はミツヤテック㈱の登録商標です。

Cover girl



表紙モデルプロフィール
水品　桃香（ももか）ちゃん（6）
好きな食べ物　ステーキ
好きな歌手　LiSA
将来の夢　美容師

米粉のシフォンサンド!!

数量限定販売中

こだわりの有機栽培コシヒカリを使用したシフォンケーキに季節のフルーツをサンドしました。

ご予約も承ります
「○○時に取りに行くからとっといて！」という感じでOKです！

インスタ、LINEのメッセージからでも注文OK!



こだわり農家 孫作（まごさく）
刈羽郡刈羽村大字赤田北方704-2
営業時間／9：00～17：00（土日定休）
お客様専用フリーダイヤル
080-080-05393（まごさくさん）
こだわり農家　孫作　検索

刈羽村文化協会サークルコーナー

各団体とも1日体験できます！

全17団体

ただ今新規入会者&新団体募集中！

お住まい・年齢・性別問わず誰でも入会できます！会費は各サークルにより異なります。

郷土史 刈羽村郷土研究会

代表者 / 丸山正光　講師 / 特定講師なし、年2回外部講師による講演会開催
会員数 / 16名　活動場所 /「ラピカ」学習室 他　活動種目 / 講演会、研修巡検、郷土史料、民俗資料等の研究、機関紙「刈羽村文化」発行 等
活動日 / 年間10日程度

“血につながるふるさと、言葉につながるふるさと”という島崎藤村の言葉があります。この言葉は、人間が郷土といかに深い縁で結ばれているか示しています。ふるさと刈羽を愛し、誇りに思い、その歴史や民族を訪ねてみようではありませんか。そこに地方創生のヒントが見えてくるかもしれません。



レクリエーション レクリエーション愛好会

代表者 / 中澤洋一　会員数 / 5名　活動場所 /「ラピカ」他
活動種目 / 子どもの遊び支援活動、社会福祉活動の支援
活動日 / 不定期

レクリエーション活動により「失われた活力、元気を取り戻す」ことを活動の基本にしています。子ども達の遊びの支援活動として昔の遊び道具作りや遊び方の指導により遊びの楽しさを伝えると共に、健康的な遊びの普及を目指して活動をしています。皆さんの入会をお待ちしています。



ピアノ ピアノサークル

代表者 / 佐藤敏子　講師 / 入澤真紀子　会員数 / 15名
活動場所 /「ラピカ」文化ホール　活動種目 / ピアノ
活動日 / 月に2回　木曜 13:00～16:00、金曜 13:00～16:00・18:30～21:30

月に2回の個人レッスンです。課題曲や好きな曲を自分のペースに合わせて、楽しく練習しています。少し練習に行き詰まっても、先生のご指導で楽しく上達していきます。年に一度の発表会や文化祭は、ワクワクドキドキですが楽しいです。皆様のご参加お待ちしています。



大正琴 刈羽琴寿会

代表者 / 元井君子　講師 / 駒野幸子　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」第1・2学習室　活動種目 / 大正琴
活動日 / 第1・3月曜 13:30～16:30

大正琴はとても難しいと思われがちですが、講師のやさしく丁寧な指導で弾けるようになります。曲目は童謡など懐かしい曲の数々です。和気あいあいと楽しく練習しています。会員も随時募集しています。見学だけでもお越しください。一緒に大正琴を楽しみませんか。



合唱コーラス すなやまコーラス

代表者 / 岩下 潔　講師 / 小林久美子・入澤真紀子　会員数 / 18名
活動場所 /「ラピカ」文化ホール　活動種目 / 合唱コーラス
活動日 / 月曜　年間（28日）19:15～21:15　※現在男性が3名、女性が15名で活動中。

練習を重ねる度に、ハーモニーがうまくなりとてもステキになっていきます。そして、一曲完成すると至福の時間を感じます。お腹の底から声を出して歌うことは、健康にとても良いと言われています。練習時間は笑いが絶えず、とても楽しいです。その日は、家に帰ってもとてもルンルン気分になっています。一度、体験してみては如何でしょうか。皆様のご参加をお待ちしています。



書道 書友会

代表者 / 小林ひろみ　講師 / 藤本桂石　会員数 / 5名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 書道
活動日 / 第1・3水曜 19:30～21:30

藤本先生を講師に迎え、書くことを楽しみながら、昨年より今年、今年より来年と少しでも上達出来るよう日々頑張っています。初心者の方も楽しめると思います。どうぞ気軽に見学に来て下さい。お待ちしています。



洋画 刈羽洋画会　火曜倶楽部

代表者 / 石垣百合子　講師 / 田中直介　会員数 / 9名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 洋画全般
活動日 / 第2・4土曜 13:00～15:00、第1・3火曜 19:30～21:30（変更もあり）

田中講師の指導により、制作目標はそれぞれですが、洋画を中心に活動を進めております。洋画以外に興味を持たれる方も情報交換をしましょう。まずは見学をお待ちします。





絵手紙 絵手紙　もも

代表者 / 長瀬節子　講師 / 石田ヨシ子　会員数 / 12名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 絵手紙
活動日 / 第1・3金曜 14:00～16:00

絵手紙はもらって嬉しく、送っても喜ばれるものです。ハガキに絵を描き文字を添えると楽しい表現になり、思いが伝わります。ハガキに限らず、いろいろな材料を使ったり、スケッチに出掛けたりします。定期活動の他、郵便局や福祉施設での展示、ボランティア活動も行っています。活動日には体験もできます。お仲間で遊びにきてください。



お問合せ・お申込み｜刈羽村文化協会事務局　TEL 0257-20-3100



ごあいさつ

刈羽村文化協会 会長 **中澤 洋一**

私達文化協会は、生涯学習の一環として、現在17団体、約200名の会員が活動しています。自分の趣味や教養を高める場として、いつまでも若々しく、心も体も元気に過ごす為に、そして広く地域の皆さんの楽しい交流の場として、多くの皆さんの入会をお待ちしています。

陶芸 陶遊会

代表者 / 森山春美　会員数 / 4名
活動場所 /「ラピカ」陶芸工房　活動種目 / 陶芸
活動日 / 第1・3土曜 9:00〜12:00

不要不急な創作の世界に没頭してみませんか。土・釉薬・発想・腕前で出来上がる作品はいろいろ。粘土をこね、窯で焼く、色をつけ、窯で焼く。講師はいませんが、知っている事を教えあい、各々自由に創作しています。初めての方でも気軽に体験頂けます。



水墨画 水墨画

代表者 / 廣川克郎　講師 / 島田松径　会員数 / 9名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 水墨画
活動日 / 第3月曜 13:30〜15:30

水墨画は墨の濃淡の美しいにじみやグラデーション、リズミカルな筆法によって表現します。用具も少なく手軽ですぐに始められるのが魅力です。やさしい先生の指導のもとで学んでいます。水墨画に興味のある方、私たちと楽しく学び、趣味のひとつに加えてみませんか。多くの新会員をお待ちしています。



茶道 松樹茶道会

代表者 / 渡辺清子　講師 / 山崎宗律　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」茶道館　活動種目 / 茶道（裏千家）
活動日 / 第3土曜 13:00〜17:00

季節を感じながら、おもてなしの心を学ぶ、作法はわからくても、茶道に興味のある方、入会をお待ちしております。やさしい先生の指導を受け、楽しんで活動しています。



陶芸 刈陶クラブ

代表者 / 宮島晴雄　講師 / 伊藤 剰　会員数 / 5名
活動場所 /「ラピカ」陶芸工房　活動種目 / 陶芸
活動日 / 第1・2・3・4木曜 13:00〜16:00 ※現在5名にて活動中。陶芸してみたい方募集中。

陶芸の手順を紹介します。①成形／手ひねり、ろくろ、型、紐つくり等で陶土を切ったり貼ったりします。②素焼き／乾燥し電気炉にて850度で焼きます。③施釉／どぶずけ、釉薬で描いたり、霧吹き等をする。④本焼き／電気炉にて1230度で酸化または還元焼成し完成。さらに絵付けする時は⑤上絵具にて模様や絵などを描き⑥電気炉にて850度で焼き完成。



茶道 茶道の会

代表者 / 吉越美佐子　講師 / 堀 宗代　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」茶道館　活動種目 / 茶道（裏千家）
活動日 / 火曜（月3回）13:00〜16:00

毎日の仕事を忘れ、四季を感じながら、お花・お菓子・掛物などを楽しみ、茶道の道具の一つひとつの所作を練習しています。興味のある方は、お気軽に見学に来てください。



将棋 刈羽将棋の会

代表者 / 安達洋平　講師 / 久保 勲　会員数 / 16名
活動場所 /「ラピカ」和室　活動種目 / 将棋
活動日 / 第3水曜 18:30〜21:00

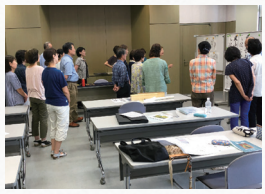
将棋好きの方ならどなたでも参加できます。参加できる日に、気軽に集まり将棋を楽しめる会になっています。これから将棋を覚えたい方や、将棋の話題で盛り上がりたい方、有段者の方まで楽しめる会になっています。途中参加、途中退出できますので、ふらっと将棋を指しに来ませんか。



書道 墨友会

代表者 / 土田洋子　講師 / 佐藤桃苑　会員数 / 27名
活動場所 /「ラピカ」第1・2学習室　活動種目 / 書道
活動日 / 火曜（年間38回）13:30〜15:30

長らく習字一般教室でしたが、2019年度から文化協会に移行加入して「墨友会」として新たにスタートしました。27名の大所帯ですが、桃苑先生ご指導のもと「書法」の教本などを手本に毎月の競書、年2回の昇級・昇段試験を各人が目指す目的を持ち、書に取り組んでいます。



舞踊全般 刈舞会

代表者 / 阿部富美子　講師 / 本間洋子　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」第1学習室　活動種目 / 踊り、演歌、民踊全般
活動日 / 第1・3日曜 13:00〜15:00

会員が、高齢で若い人は入ってこないため高度な踊りが出来なくなってきました。私達も頑張っていますので、皆さんの新しい風を吹き込んでもらいたいです。皆さんの入会をお待ちしております。村の文化祭や市の文化祭にも出演しております。一度練習を見にきてください。お待ちしています。



フラサークル ホクラニ

代表者 / 赤澤睦子　講師 / 滝沢清佳　会員数 / 14名
活動場所 /「ラピカ」文化ホール　活動種目 / フラダンス
活動日 / 第1・2・3月曜 13:30〜14:30

癒しの効果もあるハワイアンの音楽に合わせて、みんなで楽しくフラの練習をしています。体を動かすことで健康増進や、振りを覚えることで脳トレにもなります。初心者の方でもゆっくり進めていきますので大丈夫です。ぜひ、一度体験にお越しください。お待ちしています。



〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地　刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

サウナ宝来洲（ホライズン） at 鯨波



鯨波の海を一望でる。サンセットタイムや夜の月明かりに照らされた海は最高。

サウナの秋!!
ホライズンは
10月から通常
営業スタート!



ぴからぴ編集部が
体験してきました

柏崎初の本格サウナを楽しめる施設が今年6月鯨波海水浴場にオープン。夏の間は貸切営業のみで、10月より通常営業がスタート。特徴はサウナ室から一望できる日本海、自然豊かな立地を活かしサウナで温まったら、水風呂に入るように海でクールダウンができる全国でもめずらしいサウナ。今、全国のサウナーから注目を集めている。薪ストーブとサウナストーンを使いセルフロウリュウができる本場フィンランド式。



外気浴ができる
屋上テラス。
海風が気持ちいい〜



「オーナー栃堀さん監修」
塩とココナッツ風味の
オリジナル炭酸飲料
「鯨泉（げいせん）」。



体レ験ポ

サウナブーム到来で、遠方からもサウナーが訪れるホライズン。眺めが良くおしゃれな空間が、温泉施設のサウナとは一線を画す。普段サウナに入らないという方も、ぜひここのサウナを体験してほしい。私のおすすめは、サウナ後に飲むクラフトビールである。時期によって異なるが、ホライズンでは見附や十日町のクラフトビールが楽しめる。その美味しさに度肝を抜かれ、最高に「トトノエ」てしまった♡

ぜひサウナを
体験しにお越し
ください♪



オーナー
栃堀さん



柏崎市鯨波 2-3-6
tel.0257-41-6270

詳しくは
HPにて
要予約

リフォームのご相談!

REFORM MENU

外壁工事	間取り変更	水廻り工事
増改築	介護・バリアフリー	省エネ工事
修理・修繕	お庭・カーポート	空き家解体

当社によくあるご相談

- トイレ・廊下・玄関に手摺を設置したい。
- 玄関ドアが錆びているので、きれいにしたい。
- 風が強いので風除室を設置したい。
- 水廻り・トイレ・キッチンなど入れ替えたい。
- 家族がよくいる場所だけでも、エアコンの効きをよくしたい。
- 庭木の数が多いので減らしたい。草取りも大変。管理しやすい庭にしたい。
- 収納が少ないので押入れをうまく活用したい。

不動産のご相談!

空き地・空き家・中古住宅買い取ります!!

戸建て　土地　マンション　収益物件

当社によくあるご相談

不動産売却ご相談ください。

- 中古住宅を購入したいがリフォームにどの位かかるの?
- 相続して使っていない住宅があるので管理が大変。
- 利用していない土地がある。草取りなどの管理が大変。
- 家族の人数が減ったので、家が大きすぎる。管理しやすい家に住み替えたい。
- 急に転勤になったので、住宅の処分を検討したい。

Remake
一般建築業許可／新潟県知事（般-1）第45755号　宅建業免許／新潟県知事（1）5472号
リメイク株式会社
柏崎市土合615番地　HOMEXグループ
FREE 0120-916-337
TEL.0257-41-6381　FAX.0257-41-6382　MAIL:info@remake-kabu.com
https://www.remake-kabu.com
LINE 友達募集中

ツルツル脇脱毛

痛くない!
ジェルなし!
お肌に優しい!

初回お試し価格 1,000円[税込]

自己処理を繰り返す事で、どんどん黒く色素沈着になっていく脇の下。自己処理を始める早い時期から脱毛をしておくと、予防になります。痛みもなく、日本人の肌や毛質に合わせた国内製造の安心脱毛器を使用しておりますので中・高校生にも安心して受けて頂けます。



脇脱毛だけでなく、全身の脱毛施術を行っております。詳しくはこちらのメニューをご覧ください。

Siesta
ご予約・お問い合わせ
0257-32-7276
施術の際は電話に出ることができません。留守番電話にメッセージをお願い致します。
営業時間／平日10:00〜20:00
土日祝10:00〜18:00　不定休
柏崎市新田畑1-15-2
柏崎 シエスタ

和ダイニング 四季彩 しきさい





おすすめメニュー　税込

海鮮ちらし　¥1,200
越後黒毛和牛ヒレ定食　¥1,200

ご宴会・お席のご予約お問い合わせは
0257-31-8800
月曜日定休（祝日の場合は翌日）

刈羽村大字下高町1663番地　刈羽 四季彩　検索
営業時間／昼11:00〜14:00　夜17:00〜20:00（LO19:30）

店内メニューテイクアウトできます!
プロの味をご家庭でお楽しみください。当日受付も可能です!

マイローカルニュープレイスno.2

刈羽ぴあパーク サッカー場at刈羽



今年４月にリニューアルオープン。芝生の入替えを行うなど、さらに快適な利用を可能にしたサッカー場。新しい人工芝はまるで天然芝のような走り心地。熱中症対策として散水システムも導入するなど、プレーに集中できる最適な環境となり、合宿地としても全国から注目を集めている。


最高級芝を採用。


特殊カラーチップ採用で表面温度上昇を抑制。



刈羽村大字刈羽 4286-2
tel.0257-31-8600
営業時間／ 8:00-22:00

◀LED照明で見やすいピッチ

マイローカルニュープレイスno.3

天領の里 at 出雲崎



道の駅越後出雲崎天領の里がご当地ソフトの開発を良寛牛乳に依頼し誕生した「良寛コーヒーソフトクリーム」。甘さひかえめで、コーヒーのコクや酸味、苦味の絶妙なバランスの大人向けソフト。後味さっぱりなので、食後のデザートとしてもおすすめ。9月からはお馴染み「良寛コーヒー」のまろやかさを再現した「そのまんま良寛コーヒーソフトクリーム」も発売予定。ビターな大人のソフトと、まろやかなソフトの食べ比べも楽しめそう。

ぜひご賞味ください。ソフト片手に出雲崎の町を散策もおすすめ。


「出店さざなみ」 奈良さん

三島郡出雲崎町大字尼瀬 6-57
tel.0258-78-4000
営業時間／ 10 時 -15 時（平日）
10 時 -17 時（土日）
定休日／第 1 水曜
（※定休日／11月以降は毎週水曜）

暑さ、寒さについていけないというあなた！
自律神経が乱れているかも？

季節の変わり目は身体の不調が出やすい時…
カイロプラクティックで自律神経を整えましょう！



「ぴからぴを見た」で
初回施術料 半額！
6,600円 ➡ 3,300円（90分）

MENU
一人ひとりに合わせた施術を行います。
2回目以降
● 一般（約60分）4,950円
● 学生（約60分）3,300円
お気軽にご相談ください。

＊施術２週間前までに海外への渡航歴のある方、県外へ往来した方は施術をご遠慮くださいますようお願い致します。

カイロプラクティックって？ 背骨と骨盤の歪みを整え自然治癒力を高め、根本的な症状の回復・予防をする治療法です。

North Chiropractic Group
ノース カイロプラクティック かりわ
完全予約制 TEL0257-45-3221
クレジットカード paypay使えます
Pあり
刈羽村大字刈羽3889（PLANT-5内） 営業時間／9:00～19:00 定休日／日曜、祝日



ラピカNewキャラクター
おにぎり



刈羽産のおいしいお米キャラ
刈羽のおいしいお米からできた「おにぎり」です。
もりもりお米を食べて元気にかけっこするのが大好き♫

セブン-イレブン 中越刈羽店

ご自宅 職場 集会所 まで
無料で配達いたします！
お店より約15km圏内



● お弁当
● おにぎり
● お惣菜
● ドリンク など

新カタログ 無料配布中！
先着100名様限定

合計金額2,200円（税込）以上で承ります。
※切手類、たばこ、カード類も配達可（合計金額には加算されません）。※詳しくはお問い合わせください。

お届けする商品は、スタッフが充分に新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して配送致します。

TEL/FAX 0257-45-3855
刈羽村大字下高町488-1（国道116号線 東京電力様入口）

ご注文 前日 AM9時まで
配達 ●注文した翌日の AM10時～PM4時に配達します。（時間相談可／1日10件まで）

数量限定
令和3年度 刈羽村正明寺 砂丘桃使用
桃ジュース
今夏収穫の「砂丘桃」をそのまま搾った100%ストレートジュース（ビタミンC以外 無添加）
200ml 瓶入り
480円［税込］



人生を考えるきっかけとして Life Plan

お金について真剣に考えたこと、ありますか？

先のこと、ちゃんと計画立てなくちゃ！
今のままだと将来が不安だ…

子育て 教育費にかかるお金について

住まい 住宅ローンや家賃のお支払い

この先どうする？

老後 年金でまかなう生活費やゆとりの為のお金

まだ、間に合う！

人生という名の旅路で迷わないために

始めよう！ライフプラン

ライフプランニングを体験されたお客様の声

住宅ローンの借り換えや今後の支払いの見通しが立ち、安心できた
Mさん（45歳）会社員

今までなんとなく人生を考えていたけど、真剣に考えるようになった
Mさん（33歳）主婦

教育に関して将来どのくらいの教育費がかかるのかが明確になり準備がしやすくなった
Aさん（40歳）契約社員

今後の不安、年金の不安が解消され、ゆとりができた
Kさん（36歳）自営業

相談・お問い合わせは右記メール またはQRよりお気軽に連絡ください。 tomohiro_ueki@sonylife.co.jp

ソニー生命保険株式会社 新潟ライフプランナーセンター第1支社 第3営業所
〒950-0087 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル6階
TEL.025-240-0601 FAX.025-240-0602 携帯.090-8001-8880
◀担当／ライフプランナー 植木智裕
SL2408-3030-5015

あなたらしさを引き出す ひ～りんネイル

BEAUTY & RELAXATION ひ～りん

リラクゼーション＆ネイルアートプランがリニューアルいたしました！

ワンカラー …… 4,400円
デザインネイル …… 6,600円～
リラクゼーションセット 120分～ 19,800円～
（アロマリーディング、リフレクソロジー、ヘッド・アロマタッチ）
個性診断・組織分析 …… 2,200円～

＊お友達紹介割引やってます
＊美Komachi や女性ファッション誌にも掲載されました
詳しくはホームページをご覧ください

ホームページ LINE Instagram

完全予約制 電話または LINE にて承ります
090-2255-4451
新潟県 柏崎市土合 628-1 スペース21 2F

ラピカの日常を日々更新中♪

Facebook LINE Instagram

ラピカのイベント情報や日常をお伝えしています。
「#ラピカ」で検索！みなさんからのフォローをお待ちしています♪

LINE公式アカウント

発電所の状況やイベント情報をお知らせします。

その他にも 地域のお店で使えるお得なクーポンを友だち限定でプレゼント！地元の美味しいお店をマンガで紹介！オリジナルのグルメレポマンガが読めるよ！

友だちになってね！

エコロンの森 ecoron no mori

サービスホールのイベント情報もお知らせします♪

柏崎刈羽原子力発電所
至柏崎市街
サービスホール
ぴあパークとうりんぼ
JR越後線
ホームセンター
コンビニ
刈羽村生涯学習センター ラピカ
コンビニ
至出雲崎・新潟→
ガソリンスタンド

LINE 友だち追加はこちらから！

TEPCO 東京電力ホールディングス

お問い合わせ サービスホール ☎0120-344-053
新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽4236-1

■開館時間 9:00～16:30
■休館日 4～11月／第1水曜日 12～3月／第1、第3水曜日

刈羽村立図書館 おはなし会

第2・4土曜日開催／休館中はお休み

刈羽村立図書館ではたくさんの絵本をとりそろえています。図書館スタッフによる読みきかせで絵本の世界へご案内。
ぜひお気に入りの１冊をみつけてみてね。



おはなし会でよんだ絵本のご紹介



『どうぶつしんちょうそくてい』
聞かせ屋。けいたろう／文　高畠純／絵
アリス館
今日は動物園の身長測定の日。みんな上手に身長を測ることができるかな？おはなし会では、大迫力の大型絵本を読みました。

『どんどんキップ』
ミノオカ・リョウスケ／作・絵
すずき出版
どんどんやまのえきちょうさんからもらった「どんどんキップ」。
このキップを使って、電車でどこまでも出かけよう！



おなはし会に参加してスタンプを4つ集めると、しおりをプレゼント♫





渡辺ミドリ
（図書館スタッフ）

おはなし会を楽しんでもらうため、大事にしているのは絵本選び。どんな子がくるかな？今の季節に合っているかな？などなど‥‥（喜んでもらえるとイイナ!!）



刈羽村立図書館は特別図書整理、大規模改修のため下記期間長期休館いたします。

休館期間 令和４年 9月13日(月)▶1月31日(月)

※工事の進捗状況により、期間延長の可能性あり。

●休館期間中は以下の図書館サービスを休止いたします。

停止するサービス

- 図書の貸出
- 資料の新規予約（相互貸借を含む）
- リクエスト
- 資料や新聞、雑誌の閲覧
- 資料の複写
- レファレンスの受付
- AVブースの利用
- 資料の寄贈受付
- おはなし会

お問合せ／刈羽村立図書館 tel.0257-20-3102

本・CD・DVD すべての 最終返却日

9月26日(日)

●9月13日（月）からの返却は返却ポスト又はラピカ総合受付をご利用ください。

（※最終返却日を過ぎてしまった場合については、「ラピカ」ホームページにてご案内いたします。）

秋のラピカ教室

どなたでも受講できます。皆さん楽しく学べます！

新型コロナウイルス感染拡大防止策のため、定員を変更しています。

ラピカ教室の会場案内

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
大規模改修に伴い、ラピカ教室の会場が変更になります。
各教室により会場が異なりますので、ご注意ください。



刈羽村
第2体育館

刈羽村刈羽97



高町地区
集会場

刈羽村下高町466



赤田地区
集会場

刈羽村赤田町方543



勝山地区
集会場

刈羽村滝谷1236

ラピカ教室 申込方法

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
ラピカ窓口での受付は行いません。

申込開始日 **9.18(土) AM9:00～**

オンライン申込 「ラピカ」ホームページへ

電話申込 TEL 0257-20-3100

教室の日程等
詳細は
オンラインストアから
ご確認ください。

【オンライン申込のお支払いについて】
「クレジットカード」「コンビニ決済」「銀行振込」「携帯キャリア決済」「楽天ペイ」「AmazonPay」「現金」などをご利用いただけます。「現金」「ラピカカードのチャージ」「各種電子マネー」でのお支払いをご希望の方は「代金引換」をご選択いただきラピカ総合受付にてお支払いください。

【電話申込のお支払いについて】
9月18日～9月26日の期間はラピカ総合受付にてお支払いください。
※電話受付は繋がりにくい場合がございますのでラピカオンラインストアをおすすめいたします。
※ラピカカードをお持ちでないお客様は事前にラピカカードを作成してください。
※お申し込み後の変更・返金はいたしません。

9月27日以降のお支払いにつきましては、「ラピカ」ホームページにて詳細を掲載いたします。

ラピカフィットネス教室

全10回　※★マークは運動強度の目安です。★の数が増えると強度も高くなります。



ゆったりYOGA

曜日・時間 / 月 10:00~11:00
講師 / 広川史子
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 2,500円

安全で効果的に、心身の強さとしなやかさを養うことを目的としたヨガクラス。ストレスや運動不足に悩む方も!!体幹を鍛え、呼吸法によって自律神経も整います。自分に"くつろぐ"時間をヨーガで作りましょう!



ゆっくり エアロビクス

曜日・時間 / 火 13:30~14:30
講師 / 今井礼子
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 2,500円

音楽に合わせた軽めの全身運動を楽しみながら行います。(歩く位の速さです)筋力トレーニングも行います。



ZUMBA®

曜日・時間 / 火 19:30~20:30
講師 / SATO&TAKA
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 3,500円

自分のペースでラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネス!初めての方でも楽しめます!



踏み台(ステップ)運動

曜日・時間 / 水 10:00~11:00
講師 / 星野裕美
対象 / 一般　定員 / 30名
受講料 / 3,500円

踏み台(ステップ15cm)を使用し、昇降運動を行います。



ピラティス(ビギナー)

曜日・時間 / 水 13:30~14:30
講師 / 高木 愛
対象 / 一般　定員 / 45名
受講料 / 2,500円

自分の身体の癖を知り、不良姿勢や痛みの原因を解消していきます。初心者の方にも丁寧にレクチャーします。



わくわく Kids Dance

曜日・時間 / 水 17:30~18:30
講師 / 伊原琴音
対象 / 年長~小学生3年生
定員 / 20名　受講料 / 4,000円

笑顔で楽しく、基礎からしっかり学んで一緒に音楽を楽しみましょう!ダンスがもっと好きになります☆



ステップ エクササイズ

曜日・時間 / 水 19:30~20:30
講師 / 杉浦礼子
対象 / 高校生以上
定員 / 30名　受講料 / 2,500円

音楽に合わせてステップ台への昇降運動を行います。脂肪燃焼と足腰の強化に効果的です。



太極拳

曜日・時間 / 木 10:00~11:30
講師 / 関矢啓子
対象 / 一般　定員 / 35名
受講料 / 2,500円

ゆったりと柔らかく全身を動かすことで、心も体もリフレッシュ!



ピラティス

曜日・時間 / 木 19:30~20:30
講師 / 米山達哉
対象 / 一般　定員 / 20名
受講料 / 2,500円

姿勢改善を目的にエクササイズを行います。ピラティスで美しい姿勢を身につけましょう。



体調改善 コンディショニング

曜日・時間 / 金 9:30~10:45
講師 / しらさん家 三浦琴美
対象 / 一般　定員 / 30名
受講料 / 2,500円

ゆっくりとした動きで姿勢・体調改善を行っていきます。シニア層におすすめです。



体幹トレーニング

曜日・時間 / 金 11:00~12:00
講師 / 今井礼子
対象 / 一般　定員 / 25名
受講料 / 3,500円

体の中心部(体幹)を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。



ビューティシェイプヨガ

曜日・時間 / 土 19:30~20:30
講師 / 松井絵理
対象 / 一般　定員 / 20名
受講料 / 2,500円

シンプルな動きで集中力を養い、美しく引き締まった身体を目指します。

ラピカ文化教室


会場が変わります

ラピカ子ども将棋教室

曜日・時間 / 月 17:30~19:00
講師 / 将棋指導員　久保勲
対象 / 小・中学生　定員 / 12名
回数 / 全5回　受講料 / 2,500円
会場 / 陶芸工房

将棋の指し方を対局を通して学びます。将棋を知らない子でも受講いただけます。


会場が変わります

小学生・習字

曜日・時間 / 火、水 16:00~17:30
講師 / 石田栄久
対象 / 小学生　定員 / 各10名
回数 / 全9回　受講料 / 3,300円
会場 / 陶芸工房

文字の書き方を基礎から学びます。
※昇級段試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。


会場が変わります

小・中学生習字

曜日・時間 / 火、水、木 17:30~19:00
講師 / 石田栄久
対象 / 小・中学生　定員 / 各10名
回数 / 全9回　受講料 / 3,300円
会場 / 陶芸工房

文字の書き方を基礎から学びます。
※昇級段試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。


会場が変わります

習字一般

曜日・時間 / 木 9:30~11:30
講師 / 三井田早苗
対象 / 一般　定員 / 12名
回数 / 全10回　受講料 / 3,400円
会場 / 陶芸工房

基礎から学び、自分の好きな作品作りができるよう練習します。
※つけペン・ボールペン・筆ペンでの受講はできません。



楽しい食器つくり

曜日・時間 / 土 13:30~15:30
講師 / 伊藤　剰
対象 / 一般　定員 / 12名
回数 / 全5回　受講料 / 4,200円
会場 / 陶芸工房

普段の生活で使えるような食器を、基本的な技法を学びながら作ります。



茶道（裏千家流）

曜日・時間 / 日 13:00~15:00
講師 / 山崎宗律
対象 / 一般　定員 / 7名
回数 / 全6回　受講料 / 3,600円
会場 / 茶道館

茶道裏千家流の作法を基礎から丁寧にお教えします。
（袱紗をお持ちの方はご用意下さい。）



男の茶の湯（宗徧流）

曜日・時間 / 木 19:00~21:00
講師 / 遠藤宗高
対象 / 一般男性　定員 / 5名
回数 / 全5回　受講料 / 3,000円
会場 / 茶道館

宗徧流の作法を基礎から丁寧にお教えします。
（白靴下をご用意下さい。）



1週間前より
オンライン予約受付
定員に達していない場合
当日受付可能です

秋のワンコインレッスン

※ 天候等により休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



曜日によって会場が異なります

体幹トレーニング

曜日・時間 / 火 11:00~12:00、土 10:00~11:00
講師 / 今井礼子　対象 / 一般
会場 / 火▶高町地区集会場
土▶刈羽村第2体育館 多目的室

体の中心部（体幹）を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
大規模改修工事に伴う休館のお知らせ

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」は、平成11年10月の開館から約22年が経過しました。施設の内外に傷みが目立ち、空調・給湯設備などが更新時期を迎えていることから、施設の機能と安全性を確保し、利便性・快適性を向上させるため、2021年度から2023年度までの3年間の予定で大規模改修工事を実施しています。

2021年度は、村民広場と水の広場（プール）の天井耐震改修、空調・照明・機械設備の更新、第1～4学習室・アトリエなどの内装改修、トイレ改修工事などを実施する予定で、7月から一部の部屋・区画を閉鎖して工事を行っています。

2021年9月13日（月）からは図書館を先行して休館し、2021年10月1日（金）から2022年1月31日（月）までの4ヶ月、ラピカ全館を臨時休館します。（工事の進捗状況により、臨時休館期間を延長する可能性があります。）

さらに、2023年度にかけてアリーナや文化ホールなどを順次閉鎖して工事を実施する予定です。お客様には長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。


工事前の村民広場

刈羽村は今年で120歳！

村制施行120周年

記念イベント：令和3年9月19日（日）

会場：刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

- 記念式典放映
- eスポーツ大会
- スカイランタン打上げ
- 出店 など

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更する場合があります。

Twitter

刈羽村120周年実行委員会

問合せ：刈羽村役場産業政策課 TEL0257-45-3913

村長コメント



刈羽村は今年、村制施行から満120年目を迎えました。私たちは先人たちが追い求めてきた理想を「笑顔の村かりわ」として捉え、その実現のために何ができるかということを日々自らに問い続けています。東日本大震災以降、揺れ続けるエネルギー政策、人口減少、地方の衰退といった山積する社会的課題に対して、挑戦する私たちの姿に注目していただきたいと思います。120年という節目に、刈羽村民は覚悟を持って新たな一歩を踏み出します。



ラピカ みんなで作る わたしのイチオシ写真展

2021年 作品募集

応募者全員に参加賞プレゼント

テーマ「わたしのイチオシ」

きらきらの笑顔の瞬間、大好きな場所、自慢のお料理、大切なペットの写真など、あなたのイチオシの１枚を募集します。

応募方法

1
- イチオシの写真を選びます
- 写真画像は JPEG 形式に変換
（スマホ、携帯電話で撮影した画像はそのままお送りください）

2
- 写真をメールに添付します（おひとりさま1作品まで）
- メール件名に「写真展応募」と記載
- メール本文に ①氏名（ふりがな）②住所③年齢 ④電話番号⑤作品タイトル⑥写真にまつわるエピソードを記載

入賞作品は刈羽村特産品など贈呈

「ラピカ」ホームページにて作品展示を行います。

お問合せ
刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
0257-20-3100

応募締切
令和４年 1/31(月)まで

こちらのメールアドレスよりご応募ください
photo-rapika@pvk.co.jp
QR読み取って簡単アクセス♪

イベント規約・個人情報のお取扱いについて（ご応募の前にお読みください）
詳細は「ラピカ」ホームページに記載してありますので、必ずご確認くださいますようお願い致します。ご応募された時点で、規約及び個人情報の取扱いに同意いただいたものとみなしますので、ご了承ください。

読者プレゼント



- 映画館T・ジョイ長岡さんより
平日映画鑑賞チケット 10組20名様プレゼント
- ピーチピレッジさんより
とうりんぼ「桃の湯」入浴券 ペア5組10名様プレゼント

ラピカオンラインストアからも簡単にご応募いただけます♪
［応募先］ハガキ又はラピカオンラインストアよりご応募ください。
ハガキ 〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽 100 番地　ラピカ宛
ラピカオンラインストア 横のQR コードよりオンラインストアをご確認ください。
［応募方法］ハガキ 下記アンケートにお答えいただき、名前、住所、年齢を書いてご応募ください。
ラピカオンラインストア 記入要項にそってご応募ください。
［アンケート］①ご希望のプレゼント名 ②あなたのストレス発散法 ③冬におすすめの食べ物・ドリンク

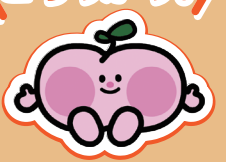
応募締切 2021年 10月31日 消印有効（日）

※応募者の中から抽選でプレゼントさせていただきます。発表は発送をもって代えさせていただきます。

ラピカ オンラインストア

秋の「ラピカ」教室お申込みやぴからび読者プレゼントのご応募は

こちらから♪



発行／刈羽村生涯学習センター「ラピカ」 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地 Tel. 0257-20-3100 E-mail. rapika@pvk.co.jp Web. http://www.pvk.co.jp/