Discover our local!

ぴからぴ



2021
WINTER
Vol.23

特集｜がんばった1年の

ぴからぴクーポンあり

ご褒美

ラピカ
designed by PVK

素敵なランチで幸せ気分



sending the treat by
編集部　佐藤



フレンチ×アウトドア
Kitchen 105

ぴからぴクーポンあり P15へ

旅先での非日常な体験のように、彩り豊かで創造性に満ちたお料理を楽しめると定評のあるKitchen105。地元・柏崎産の魚介や野菜を使い、仕入れによって料理のメニューが変化するので、訪れるたびに新しい味に出会えます。



カウンター席から調理の様子を間近で見れる



冬も人気の鴨肉。
2日間の時間と手間のかかったレバームースも楽しみ♪



オーナー犬
nibblesさん

おとなり焙煎スタンドの
nibblesオーナーに会えました。

佐藤 Memo　「シェフのおまかせランチコース」を堪能しました

「柏崎イチ回転率の悪いお店を目指してます。」と笑っていた西村さん。
お子様連れの方も安心。テントで一緒に絵本を読んだり、遊んだり、
ゆったりと食事を楽しめます。
お肉を手切りで仕上げているパテカンをはじめ、アンチョビの効いた
マヨネーズ、自家製マスタードのアクセント。どれもこだわりを感じました。
手の込んだお料理と共に居心地の良い空間を楽しんでください。





シェフの西村さん

ホリデーシーズンの田園風景は
雪で真っ白になり綺麗。
日常から離れゆっくりできる
空間です。リフレッシュに
お越しください。



のどかな田園風景が一望できる

data

柏崎市横山 440-1 haconiwa 内
tel.0257-41-5800
営業時間／11:00-14:00（ランチ）
18:00-22:00（ディナー）
月曜のみランチ営業
定休日／火曜



新発売
もっちり食感がたまらない!!
米粉のベーグル
毎週水曜12時～
数量限定販売中
味は週替りで3種類！
＊小麦アレルギーの方にも安心な、グルテンフリー！
インスタ、LINEのメッセージからでも注文OK!
こだわり農家 孫作（まごさく）
刈羽郡刈羽村大字赤田北方704-2
営業時間／9：00～17：00（土日定休）
お客様専用フリーダイヤル 080-080-05393（まごさくさん）
こだわり農家　孫作　検索

今年もお疲れさまでした。ご褒美



がんばった1年 ちょっと贅沢に

いよいよ1年も終わりに近づきました。今年を振り返れば、まだまだマスクの生活が続き、落ち着かない日々でしたね。

そんな慌ただしい1年を頑張った自分にご褒美を贈ってみませんか。

ぴからぴ編集部がご提案するわたしへのご褒美。



温泉で今年の疲れを洗い流そう

ぴからぴクーポンあり P15へ

高柳じょんのび村 じょんのび温泉 楽寿の湯



お肌がスベスベになる美肌の湯として評判のじょんのび温泉・楽寿の湯は、黒姫山の中腹から湧き出る天然温泉。「ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉」の泉質。今年、頑張った心身をゆるませてあげてはいかがでしょうか。サウナもあり、木のぬくもりのある屋内風呂も魅力。

皆様に楽しんでいただけるイベント等を増やしてまいります。じょんのび村でお待ちしております！



高柳の自然も癒されます

温泉とサウナでばっちり ととのいました！



じょんのび村のクリスマス

現在開催中 12月26日(日)まで

■イルミネーション点灯時間／17時-21時
【休館日を除いて開催】

■クリスマスマーケット／17時-19時
【イベント期間中の土・日曜、24日開催】



社長　吉村さん

data

柏崎市高柳町高尾10-1
tel.0257-41-2222
営業時間／11:00-20:00
定休日／ホームページをご確認ください。



安心の料金設定 安全な運行 安定した介助サービス

タクシーメーター運賃制ですが、目的地まで距離がある方はこちらがオススメです！

貸切料金 30分毎 3,450円 ※介助料金を含みます。

●柏崎市/刈羽村/出雲崎町/長岡市の福祉タクシー券をご利用いただけます
●身障者手帳提示で1割引き

車いすのままでラクラクご乗車いただけます



車内には、感染症予防・花粉対策のバイオオゾンクラスターを配置しています。

介護タクシーのご用命、ご質問やご相談など、お気軽にお問い合わせください♪

虹色介護タクシー ☎070-2491-1231
刈羽郡刈羽村下高町1278-1

新潟県内に4台しかない ふとん洗い兼用 洗濯乾燥機を設置

敷布団 羽毛布団・綿布団が洗えます。

洗濯から乾燥まで2時間 とてもお得!! 約2,200円



コインランドリー アクアス刈羽
☎0120-913-846
刈羽村大字下高町539番地
24時間営業
国道116号沿い・セブンイレブン中越刈羽店様となり

洗濯ヘルパーがお手伝いします!!（午前9時～午後5時）

上記の洗濯機が 200円OFF
※乾燥のみ利用不可※セール期間中利用不可
※他の割引券等とは併用できません
有効期限：2022年1月31日まで

お名前
住所
TEL

ご記入の上、当店スタッフへお渡しください

心とからだを

癒すご自愛タイム



sending the treat by
編集部　品田

大切な自分のからだメンテナンス

Beauty＆relaxation

ひ〜りん



輝く女性は夢を叶える旅をするを理念にかかげるひ〜りん。リラクゼーションのメニューでは、訪れた人の体と心の不調に優しく寄り添い癒しを提供。今回は「SEI（澄み切った美しさ）コース」をご紹介。足つぼマッサージ、ヘッドスパから、アロマタッチテクニックなど、こり固まった体をほぐし心もチャージされる体験をぜひ。





リフレクソロジー・足つぼ

足裏から膝下までの反射区を刺激し、自然治癒力を高め、自律神経を整える効果がある。足裏のこりからその人の置かれている状況や性格、普段抱えている悩みもわかってしまうそう。

胃腸が弱ってますね。
腎臓も不調のようです。



アロマタッチテクニック

アメリカなど医療でも使われるメディカルアロマオイルを背中から浸透させ脊髄神経に作用。免疫力向上、ストレス緩和、ホルモンバランスを整える。

品田 Memo

「SEI（澄み切った美しさ）コース165分」を体験！（30,800円税込）



ダウジングを体験

コースに含まれる「アロマボトル」は、県内ではめずらしい「ダウジング」という方法で、自分に必要なアロマを引き寄せ、効能などから、体や心の不調を知り、自分にとって何が必要かを導きます。選んだアロマを調合し持ち帰れるので自宅でも癒しの継続ができるそう。私がダウジングによって引き寄せたアロマは、ラベンダーやスパイス系など。胃腸など内臓系が弱っていると診断され、自分では気づかない不調を知るきっかけとなりました。また足つぼでこりをほぐしてもらい、冷え性の足がぽかぽかと温かく、本当にオススメしたいリラクゼーションコースでした。自分のメンテナンスをするってとても大切ですね。



「ぴからぴを見た」で
リラクゼーションを初めて受けられる方
20%OFF
令和4年2月末までにご予約完了された方

ここは美と癒しのパワースポット。あなたの心と身体を癒し活力チャージできるサロンです。



川口さん
デザインネイルも好評

data

柏崎市土合 628-1 スペース 21（2階）
tel.090-2255-4451
営業時間／9:00-20:00
定休日／不定休
※完全予約制、完全個室



あなたらしさを引き出す
ひ〜りんネイル

BEAUTY＆RELAXATION ひ〜りん

リラクゼーション＆ネイルアートプランがリニューアルいたしました！

スタッフネイル …… 4,400円〜
オーナーネイル …… 7,590円〜
リラクゼーションセット 120分〜 19,800円〜
（アロマリーディング、リフレクソロジー、ヘッド・アロマタッチ）
個性診断・組織分析 …… 5,500円〜

＊お友達紹介割引やってます
＊美Komachiや女性ファッション誌にも掲載されました
詳しくはホームページをご覧ください

ホームページ　LINE　Instagram

完全予約制　電話またはLINEにて承ります
090-2255-4451
新潟県
柏崎市土合628-1
スペース21 2F

ラピカの日常を
日々更新中♪

Facebook　LINE　Instagram

ラピカのイベント情報や日常をお伝えしています。
「#ラピカ」で検索！みなさんからのフォローをお待ちしています♪

毛穴洗浄で透明感のある肌に



sending the treat by
編集部　品田



エステサロン美肌専門店 Siesta（シエスタ）

ぴからぴクーポンあり P15 へ

素肌に自信が持てるよう肌改善に力を入れ、結果重視のエステサロンとして最高の技術と知識を提供するSiesta。今回は「毛穴洗浄コース」をご紹介。毛穴のごわつきをとり、お肌がなめらかになるメニューで、忙しい毎日で荒れていた肌へのスペシャルなご褒美で気持ちも満たされました。



くすんだ肌が悩みで、にきびと小鼻の毛穴の黒ずみも気になります。

肌の状態や悩みを
カウンセリング診断



ふわふわの泡がとても
気持ちいい〜



美容成分を微弱電流で肌奥まで浸透

品田 Memo

「毛穴洗浄コース60分」を体験！
（初回お試し価格 9,000円·通常 12,000円すべて税別）

ふわふわの泡を顔全体に塗布し、微弱電流をブラシに流すことで、普段の洗顔では落とせない毛穴の汚れを引き上げる「エレクトロブラシ毛穴洗浄」。
きれいな状態の毛穴に微弱電流で高濃度ビタミンCイオン導入の美容成分を肌奥まで行き渡らせます。毛穴汚れが取れたことで、本当に肌がつるつるして、くすみが改善したと実感。
肌に透明感がでて、毛穴ケアでこんなに違うんだ〜と驚きでした。



小鼻の黒ずみも
なくなってる〜



肌の状態に合わせたパック

ラピカ教室で3月21日(月·祝)に「パーソナルカラー診断教室」を開催します。
ぜひお越しください。



竹津さん
ラピカ教室で講師もしています

data

柏崎市新田畑 1-15-2
tel.0257-32-7276
営業時間／10:00-20:00（平日）
10:00-18:00（土日祝）
定休日／不定休
※完全予約制、完全個室



やればやるほどキレイになる脱毛

最新冷却脱毛



痛くない！　早い！　ジェルなし！

脱毛時につける冷たいジェルや、アイスノンなどで冷やすという不快なこと無し!でできるジェル不要の脱毛。日本人の肌や毛質に合わせた国内製造の安心脱毛。お子様にも安心して受けて頂けます。

自己処理で鼻の下が青くなってきている、ヒゲを抜いて傷になった…とお悩みの方へ。お顔の脱毛をすると、お肌を傷つけることがなくなります。産毛がなくなると、ワントーン明るい肌に。
お化粧のノリ・スキンケアの浸透力もアップ!

うるツヤ美肌脱毛
初回お試し価格 通常10,000円(税込)→ 5,000円(税込)
※1月末まで

お顔だけでなく、全身の脱毛施術を行っております。詳しくはこちらのメニューをご覧ください。

Siesta
ご予約・お問い合わせ
☎0257-32-7276
施術の際は電話に出ることができません。留守番電話にメッセージをお願い致します。
営業時間／平日10:00〜20:00
土日祝10:00〜18:00 不定休
柏崎市新田畑1-15-2
柏崎 シエスタ

読者プレゼント

※応募者の中から抽選でプレゼントさせていただきます。
発表は発送をもって代えさせていただきます。

- Beauty&relaxation ひ〜りんさんより
  120分リラクゼーションメニューを5,000円割引 1名様
  【ご当選後は2/28（月）までにお店へご予約ください】
- Siesta（シエスタ）さんより
  1,000円クーポン5名様
  【ご当選後は3/13（日）までにお店へご予約ください】
- 映画館T・ジョイ長岡さんより
  平日映画鑑賞チケット10組20名様

ラピカオンラインストアQR

応募先
ハガキ又はラピカオンラインストアよりご応募ください。
ハガキ 〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地　ラピカ宛
ラピカオンラインストア 右上のQRコードよりオンラインストアをご確認ください。

応募方法
ハガキ 下記アンケートにお答えいただき、名前、住所、年齢を書いてご応募ください。
ラピカオンラインストア 記入要項にそってご応募ください。

応募締切 2022年消印有効 1/31(月)

［アンケート］
①ご希望のプレゼント名 ②2022年に始めたいこと ③ぴからぴのご感想

CHECK ぴからぴ P15 クーポン

My Local New PLACE.01

ぴからぴクーポンで大判焼き1個サービス



Kashiwazaki | ToRaYa | 創業72年の老舗和菓子屋がはじめた話題のカフェ

和と洋のスイーツが魅力

職人が炊き上げる自慢のあんこスイーツ

柏崎で長らく親しまれてきた老舗「とらや」が和菓子の魅力をもっと多くの人に伝えたいと、昨年秋よりカフェを併設。あんこを使ったこだわりメニューのほか、期間限定のメニューが好評となり、市外から訪れる人にも人気となっている。



定番の「クリーム白玉あんみつ」はあんこにこだわる老舗ならでは。
あんこの糖度と粘度はスイーツに合うよう作られている。
クリーム白玉あんみつ 700円（税込）
あんこラテ・抹茶 500円（税込）

和菓子の魅力をぜひ味わいにお越しください。



前田さんと吉野さん

「あんこラテ」はあんことラテのめずらしい組み合わせ。





木を基調とした明るい店内



冬はお餅を使ったメニューを予定。

柏崎市比角 1-6-34
tel.0257-22-3453
営業時間／11:00-17:00（平日）
10:30-17:00（土・日・祝）
定休日／月曜、不定休

暑さ、寒さについていけないというあなた！
自律神経が乱れているかも？

季節の変わり目は身体の不調が出やすい時…
カイロプラクティックで自律神経を整えましょう！



「ぴからぴを見た」で
初回施術料 半額！
6,600円 ➡ 3,300円（90分）

MENU
一人ひとりに合わせた施術を行います。
2回目以降
●一般（約60分）4,950円
●学生（約60分）3,300円
お気軽にご相談ください。

＊施術2週間前までに海外への渡航歴のある方、県外へ往来した方は施術をご遠慮くださいますようお願い致します。

カイロプラクティックって？ 背骨と骨盤の歪みを整え自然治癒力を高め、根本的な症状の回復・予防をする治療法です。

North Chiropractic Group
ノース カイロプラクティック かりわ
完全予約制 TEL0257-45-3221
クレジットカード paypay使えます Pあり
刈羽村大字刈羽3889（PLANT-5内）営業時間／9:00～19:00 定休日／日曜、祝日



ELEVEN セブン-イレブン 中越刈羽店

ご自宅 職場 集会所 まで
無料で配達いたします！
お店より約15㎞圏内



●お弁当
●おにぎり
●お惣菜
●ドリンク
など

合計金額2,200円（税込）以上～
※切手類、たばこ、カード類も配達可（合計金額には加算されません）。※詳しくはお問い合わせください。

お届けする商品は、スタッフが充分に新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して配送致します。

TEL/FAX 0257-45-3855
刈羽村大字下高町488-1（国道116号線 東京電力様入口）
ご注文 前日 AM9時まで
配達 ●注文した翌日の AM10時～PM4時に配達します。（時間相談可／1日10件まで）

刈羽村立図書館
リサイクル マガジンフェア
保存期間を過ぎた雑誌を無料で提供します

令和4年 1月10日 月・祝
10時▶14時
1時間ごとの交代制です
入場方法 1時間ごとに4回にわけて入場

ご希望の回をお申込み時にお選びください
▶10時～ ▶11時～ ▶12時～ ▶13時～

刈羽村第2体育館（ミーティングルーム） 定員 各回15名

お申込み方法
お申込み開始日 12月19日（日）9時より
0257-20-3102（刈羽村立図書館）
刈羽村農村環境改善センター2階 ラピカ事務所受付にて（直接申込み）
ラピカオンラインストア（オンラインストアQR）

●配布は1人10冊まで。
●資料のお取置きや予約は行いません。
●再入場はできません。
●お持ち帰りいただいた資料の返品及び不要資料のお持ち込みは受け付けておりません。
●お持ち帰り用の袋はお客様ご自身でご用意ください。
●配布雑誌の数が限られています。雑誌がなくなり次第イベント終了の可能性があります。

My Local New PLACE.02

Kashiwazaki | 古民家cafe WAEN dining & villa柏崎 | 山奥に佇む築100年の古民家カフェ

季節を感じる里山でランチ

横浜のカフェが柏崎に

横浜のカフェ「WAEN dining」が柏崎・水上に今年7月、2店舗目をオープン。築100年以上という古民家を手作りで改装した店内は木のぬくもりが感じられて、つい長居してしまいそう。ご近所さんの野菜を使った「月替りランチ」は、訪れるたび季節の旬を楽しめる。





ランチメニュー「和風ハンバーグ御膳」はおいしい水上産のお米を使用している。本日のデザート「ハーフ フレンチトースト」は、横浜店で人気。
ランチ 1,200円（税込） 本日のデザート700円（税込）



ご来店をお待ちしております。

カフェオープンにあわせ移住してきた児玉さん

カフェ併設の宿泊施設も近々オープン予定。



柏崎市水上 663
tel.0257-47-7944
営業時間／10:00-16:00
定休日／火曜、水曜



落ち着いた空間でのんびりとできる。



ぴからぴクーポンでコーヒー1杯をサービス

刈羽村立図書館
新着本の貸出をはじめました。
刈羽村立図書館は現在休館中ですが、一部貸出を再開いたしました。
場所 刈羽村農村環境改善センター2階 新着本コーナー
貸出・返却時間（延長も可能）
9時▶21時30分
新着本コーナー貸出以外の業務は現在停止しております。





参加者受付中
ヤマハ英語教室 Yamaha English School
新小学1・2・3年生のための6回
英語特別プレレッスン
聞く、話す、読む、書くを総合的に学習できます！
英語が初めてのお子様にも安心してご参加いただけます。
対象 2022年度 新小学1・2・3年生
日時 ①火曜日▶18:00～18:45 2/1、8、15、3/1、8、15
②金曜日▶17:00～17:45 2/4、18、25、3/4、11、18
レッスン料 全6回 6,600円（教材費込） 事前にお電話でお申込みください。



お問合せ・お申込み
わたぴん楽器 ララフィ 〒945-0811 新潟県柏崎市岩上2-18
TEL 0120-415-117（繋がりにくい場合は 0257-23-5795）
月/15:00～20:00 火～土/9:30～20:00 日/9:30～18:00
※レッスン料は、初回レッスン日にまとめてお支払いください。
※欠席された場合、振替やレッスン料の返金はいたしませんので予めご了承ください。 ※マスク着用でご参加ください。
小学生英語コースの詳細はWebサイトで➡

ラピカNewキャラクター
しゃけ太郎



柏崎の谷根川に帰ってきた鮭
日本海から生まれた川へ戻ってきたしゃけ太郎です。
泳ぐことが大好きな心優しいスイマーです。

お気軽にご相談ください!!


空調工事


エコキュート


ペレットストーブ


工場・会社 各種配管


水まわりリフォーム


シンク関連 排水つまり


給湯機


お風呂・設備

・空気調和設備
・給排水衛生設備
・一般土木工事
・設計施工
株式会社 だいわ設備
柏崎市桜木町14-50 刈羽村正明寺1172-8
☎28-6730 FAX 0257-28-6731

ぴからぴ第9話 らーめん巡り 炎編

ぴからぴ編集部米山がリポートします



めんや 衛登（えいと）

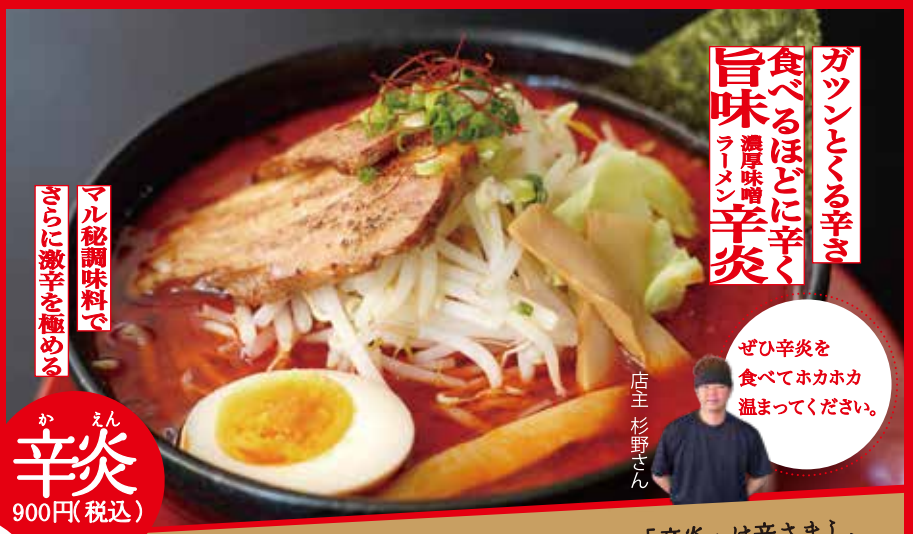
今回は「めんや衛登」さんの北風を吹き飛ばす熱々の炎のような辛いラーメンをご紹介。
新潟の冬は辛いラーメンで乗り切りましょう！



数種類の味噌にコチュジャン、一味唐辛子、特製ラー油の真っ赤なスープが舌と喉をぴりぴりと刺激。

いただきます！





ガツンとくる辛さ 食べるほどに辛く 旨味 濃厚味噌ラーメン 辛炎

マル秘調味料でさらに激辛を極める

店主 杉野さん

ぜひ辛炎を食べてホカホカ温まってください。

辛炎（かえん） 900円（税込）

お客さんからのリクエストで誕生したメニュー「辛炎」は辛さまし、辛さましまし、さらにマル秘調味料で辛さを増すことができる。ただ辛いだけではなく、味噌や背脂の濃厚な旨味があり、最後まで堪能できる。

いざ着丼！見た目は食欲をそそる赤！ひとくち食べて、パンチのある辛さにむせる。ふたくち食べて額に汗が‥スープを飲めば目から汗！

ぴからぴクーポンあり P15へ



辛かった～(“涙目”)

汗と涙が止まらない！
体はぽかぽか
ごちそうさまです！

ラーメンレポ

さすが衛登さん！クセになる絶妙な辛さ！私はこれ以上辛いと食べれなかったかも‥寒くなったら、また食べに行きますっ！



めんや 衛登

柏崎市半田 1-5-23
TEL. 0257-47-7374
営業時間／10:30-14:30
(昼:火曜のみ10:30-13:30)
17:00-21:00
定休日／水曜、不定休



Cover girls



表紙モデルプロフィール

岸あかりちゃん（3歳） 岸ありあちゃん（6歳） 米山しずくちゃん（6歳）

編集部つぶやき ぴからぴ編集部



マイクロサウナツーリズムということで、今年は県内の様々なサウナに行きました。そろそろ家にmyサウナが欲しいなぁ。(米山)

”幸せになるには感謝すること。“ 今年はこの言葉を何度となく思い返した年でした。「目が見える」「歩ける」「聞こえる」自分でできていることは素晴らしい。そして、相手を労う気持ちがもてたら、お互い嬉しくなりますよね。
ご褒美で自分を労えたら、「毎日が新しい！」また、優しい気持ちで乗り切っていきましょう。(佐藤)

今年も取材でいろいろな所へ行かせていただきました。来年も県内の魅力ある場所やお店をご紹介していきたいです。(品田)

「分からない」が「分かる！」になる指導

Teaching Methods
❶1対1指導、1対2指導
❷少数個別指導
❸オンライン指導

New Style
❶キャリアコーチング
❷AIによる最適化学習の導入

学習コース		
	PRIVATE	1対1のプライベートレッスン
	MINI	小学生限定のお得なコース
	2DAYS	週2回の少数個別指導コース
	SUPPORT	面談、年間計画の作成、学習進捗度確認



学習プランを設計します〈学習プラン例〉

冬期講習生募集

刈羽校
刈羽村宿泊交流センタービーチビレッジ
(〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村刈羽 4286-2)
営業時間 日15:00-18:00

柏崎校
〒945-0066 柏崎市西本町1-3-20
営業時間 月～金14:30-22:00 土・祝9:00-22:00
＊営業時間は変更の可能性があります。お問い合わせください。

個別指導の学習塾 エス・イー・エイ S.E.A.
TEL0257-21-3155

無料体験授業 随時受付中！
お気軽にお問い合わせください

Webサイト

CELAは安全を最優先に考えた除菌・消臭の弱酸性次亜塩素酸水

安全 除菌 消臭

Clean Water CELA セラ



新型コロナに有効です。コロナ対策・日常の衛生管理に！
CELAは希釈しないストレート使用タイプです。

【商品例】※価格は税込み

	特別価格
・携帯用アトマイザー（60ml）	500円
・極細ミストスプレー（300ml）	800円
・1ℓ詰替パック	1,000円

※更にお得な5ℓ、10ℓ、20ℓの詰替えもございます。

柏崎自社工場にて製造！直売！
ただいま、数量限定で、無料お試しプレゼント中♪
詳しくはQRコードからCELAサイトをご確認下さい。

CELA セラ 正規販売代理店・製造元
株式会社 セイワ不動産
環境衛生事業部 Clean Innovations
柏崎市東長浜町7-10 ウエルメイド柏崎102
TEL:0257-21-2425

CELA® 及びClean Water CELA® はエツヤテック㈱の登録商標です。

T-ジョイ長岡 » 公開ラインナップ



12/17(金)公開 ボス・ベイビー ファミリー・ミッション

ドリームワークス・アニメーション史上日本歴代No.1の『ボス・ベイビー』待望の続編が、パワーアップして日本上陸!!

©2021 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.



12/17(金)公開 仮面ライダー ビヨンド・ジェネレーションズ

仮面ライダー50周年記念映画。時代を超えた、100年に一度の〈変身〉

「ビヨンド・ジェネレーションズ」製作委員会
©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映



12/30(木)公開 99.9 -刑事専門弁護士- THE MOVIE

あの超型破りな弁護士たちがついにスクリーンに登場!この冬、最高に痛快なリーガル・エンターテインメント!

©2021「99.9 THE MOVIE」製作委員会



1/7(金)公開 決戦は日曜日

ことなかれ主義の議員秘書と政界に無知な熱意空回り候補者が日本を変えるため、選挙落選を目指す!?

©2021「決戦は日曜日」製作委員会



2/4(金)公開 大怪獣のあとしまつ

この死体、どうする?誰もが知る"巨大怪獣"の、誰も知らない"死んだ後"の物語。

©2022「大怪獣のあとしまつ」製作委員会

オススメ作品

1/14(金)公開	クライ・マッチョ	1/28(金)公開	ノイズ
1/14(金)公開	ハウス・オブ・グッチ	2/4(金)公開	ゴーストバスターズ アフターライフ

映画チケットらくらく購入アプリ
キネパス
オンラインチケット予約「キネゾー」のスマートフォン専用アプリ。こちらのQRコードから無料ダウンロードできます!



ティ・ジョイ オリジナル規格のプレミアムシアター「T-LEX」

T-ジョイ長岡
長岡市千秋2-1087-1
リバーサイド千秋センタープラザ2F
自動音声案内による24時間受付 TEL0258-21-3190

●料金 一般1,800円／大学生・高校生(要学生証)1,500円／小人(3歳以上～中学生)1,000円
シニア割引(60歳以上・要身分証明書)1,200円／障がい者手帳をお持ちの方(付添の方1名様まで)1,000円
●ファーストデー 毎月1日は全作品1,200円(12月1日のみ映画の日、1,000円) ※特別興行除く
●シネマチネ 平日15:00～17:00 上映開始作品1,400円 ※特別興行除く
●レディースデー 女性限定／毎週水曜日1,200円 ※特別興行除く
http://t-joy.net/site/nagaoka/ ※公開作品・情報に関しては変更・追加になる場合がございます。



セブン-イレブン 柏崎新花町店





今日も元気に販売中!

0257-32-7110 柏崎市新花町1-8
お気軽にお問い合わせを!
090-4372-7117(携帯) 【販売担当】西川(サイガワ)

和ダイニング 四季彩 しきさい



ご宴会コース(お一人様) ¥3,500～
忘・新年会は四季彩で!
送迎・貸切対応も可能です。
ご相談ください。

ご宴会・お席のご予約お問い合わせは
☎0257-31-8800 月曜日定休
刈羽村大字下高町1663番地 刈羽 四季彩 検索
営業時間／昼11:00～14:00 夜17:00～20:00(LO19:30)

新型コロナウイルス感染予防対策認証飲食店

人生を考えるきっかけとして Life Plan

お金について真剣に考えたこと、ありますか?



先のこと、ちゃんと計画立てなくちゃ!今のままだと将来が不安だ…

子育て 教育費にかかるお金について

住まい 住宅ローンや家賃のお支払い

老後 年金でまかなう生活費やゆとりの為のお金

この先どうする?

まだ、間に合う!
人生という名の旅路で迷わないために
始めよう!ライフプラン



ライフプランニングを体験されたお客様の声

住宅ローンの借り換えや今後の支払いの見通しが立ち、安心できた

Mさん(45歳)会社員

今までなんとなく人生を考えていたけど、真剣に考えるようになった

Mさん(33歳)主婦

教育に関して将来どのくらいの教育費がかかるのかが明確になり準備がしやすくなった

Aさん(40歳)契約社員

今後の不安、年金の不安が解消され、ゆとりができた

Kさん(36歳)自営業

相談・お問い合わせは右記メールまたはQRよりお気軽に連絡ください。 tomohiro_ueki@sonylife.co.jp

ソニー生命保険株式会社 新潟ライフプランナーセンター第1支社 第3営業所
〒950-0087 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル6階
TEL.025-240-0601 FAX.025-240-0602 携帯.090-8001-8880
◀担当／ライフプランナー 植木智裕

SL2408-3030-5015

みんなで作る わたしのイチオシ写真展 2021年 作品募集

応募者全員に参加賞プレゼント

テーマ
「わたしのイチオシ」

スマホでご応募できます

きらきらの笑顔の瞬間、大好きな場所、自慢のお料理、大切なペットの写真など、あなたのイチオシの1枚を募集します。スマホで撮った写真など大歓迎です。

ご応募方法

step 1
- イチオシの写真を選びます
- 写真画像は JPEG 形式に変換
  （スマホ、携帯電話で撮影した画像はそのままメールに添付してお送りください）

step 2
- 写真をメールに添付します（おひとりさま1作品まで）
- メール件名に「写真展応募」と記載
- メール本文に ①氏名（ふりがな）②住所③年齢④電話番号 ⑤作品タイトル⑥写真にまつわるエピソードを記載

応募専用メール photo-rapika@pvk.co.jp
応募専用メール QR コードより簡単にご応募

応募締切 令和4年 1/31(月)まで

作品展示 「ラピカ」ホームページにて

応募専用メール
ラピカ
応募はこちらから

ご応募いただいた作品を一部ご紹介♫



「ひいじじと孫」 梅島 亜利沙さん

私の娘と祖父の写真です。祖父は今年亡くなってしまいました。毎年祖父と娘とお盆にお墓参りに行ってましたが、コロナでこの2年間は行けず、そのまま、この当たり前の光景がなくなってしまいました。私にとって大好きな2人が唯一写っている写真です。



「キラキラピンク色のサクラと孫」 庄司 克恵さん

この写真は枯木集落の集会場で撮影。ぽかぽか春の光が降り注いでピンク色のサクラと孫が超可愛い。滑り台に毛虫を見つけて大泣きのちび孫。（笑）



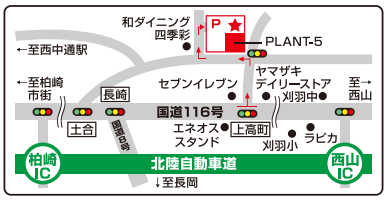
「ケーキ作ったよ♡」 早津 新菜さん

いとこの誕生日のお祝いにケーキを手作りしたよ☆



DYNAMITE BOAT RACE
ボートレース チケットショップ 刈羽 ORALE

スーパーセンター「PLANT-5刈羽店」隣



Webで開催情報をGET!!

開場時間 9:00～21:00

リフォームのご相談!

REFORM MENU

外壁工事	間取り変更	水廻り工事
増改築	介護・バリアフリー	省エネ工事
修理・修繕	お庭・カーポート	空き家解体

当社によくあるご相談
- トイレ・廊下・玄関に手摺を設置したい。
- 玄関ドアが錆びているので、きれいにしたい。
- 風が強いので風除室を設置したい。
- 水廻り・トイレ・キッチンなど入れ替えたい。
- 家族がよくいる場所だけでも、エアコンの効きをよくしたい。
- 庭木の数が多いので減らしたい。草取りも大変。管理しやすい庭にしたい。
- 収納が少ないので押入れをうまく活用したい。

不動産のご相談!

空き地・空き家・中古住宅 買い取ります!!

戸建て　土地　マンション　収益物件

当社によくあるご相談
- 中古住宅を購入したいがリフォームにどの位かかるの?
- 相続して使っていない住宅があるので管理が大変。
- 利用していない土地がある。草取りなどの管理が大変。
- 家族の人数が減ったので、家が大きすぎる。管理しやすい家に住み替えたい。
- 急に転勤になったので、住宅の処分を検討したい。

不動産売却 ご相談ください。

Remake
一般建築業許可／新潟県知事(般-1)第45755号　宅建業免許／新潟県知事(1)5472号
リメイク株式会社
柏崎市土合615番地　HOMEXグループ

FREE 0120-916-337
TEL.0257-41-6381　FAX.0257-41-6382　MAIL:info@remake-kabu.com
https://www.remake-kabu.com

LINE 友達募集中



「待ってたよー!!!」
長沼 志保さん

「妹が欲しい」お兄ちゃんから言われた一言がきっかけで我が家に可愛い天使が舞い降りてくれました！急に退院が延期になってしまい、とてもがっかりしていたお兄ちゃん達。赤ちゃんが帰ってきた日は心から喜んでくれ、ずっと離れずそばにいてくれます！これからも妹を守っていってくれそうです。(^-^)



「夏休みの自由研究 メントスコーラ」
茂野 琥太郎さん

メントスコーラの自由研究で、メントスコーラマシーンを自分で作りました。管にメントスが入っていて、カードをぬくとコーラにメントスが入る仕組みです。もったいなくて飲んじゃいました笑



「みゅずこのたそがれ」
茂野 海優さん

ピアノ発表会で「炎」を弾いた帰りにたそがれました。



「弟と僕～コロナ禍と柏崎の海～」
岩野 駈琉さん

この写真は、今年９月の連休に家族で上越にお出かけしに行った時に“北陸道 米山 PA”にてスマホで撮ったものです。海がとても綺麗で思わず写真に収めたくなりました。
ただ海を撮るというよりも、マスクをつけた弟と自分が入ることでどんな時期に撮られた写真なのかひと目でわかる所がポイントです。



「石の上で一休み」小名 亮太さん

猫だけどお散歩が大好きな２才のスコティッシュフォールドの男の子です。この日は天気も良くお散歩びより、庭の石の上で一休み中！猫のお散歩は珍しいらしく、近所で人気ものな猫です♪

ご応募の際はラピカホームページの「イベント規約・個人情報お取扱い」をご参照ください。

お問合せ 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」 0257-20-3100

LINE公式アカウント

発電所の状況やイベント情報をお知らせします。

その他にも、地域のお店で使えるお得なクーポンを友だち限定でプレゼント！
地元の美味しいお店をマンガで紹介！**オリジナルのグルメレポマンガ**が読めるよ！

グルメレポマンガ第一弾
『欧風食堂プティポワへ行ってみた！』の一部をご紹介



友だち追加でバックナンバーもご覧いただけます！

LINE 友だち追加はこちらから!



サービスホールのイベント情報もお知らせします♪



TEPCO 東京電力ホールディングス

お問い合わせ サービスホール ☎0120-344-053
新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽4236-1

■開館時間 9:00～16:30
■休館日 4～11月／第1水曜日　12～3月／第1、第3水曜日

冬のラピカ教室

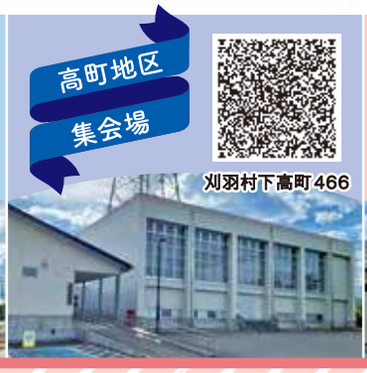
どなたでも受講できます。皆さん楽しく学べます！

新型コロナウイルス感染拡大防止策のため、定員を変更しています。

ラピカ教室の会場案内

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」の大規模改修に伴い、ラピカ教室の会場が変更になります。
各教室により会場が異なりますので、ご注意ください。









刈羽村生涯学習センター「ラピカ」大規模改修工事に伴う教室のご案内について

ラピカ全館を休館させていただいております。

再開日程は「ラピカ」ホームページにてご案内させていただきます。



冬の水泳教室は大規模改修工事終了後、開催予定です。また、一部教室の会場が再開後変更となる場合がございます。確定次第、「ラピカ」ホームページ、SNS、オンラインストア等で詳細を掲載させていただきます。お客様には長期間にわたりご不便をおかけしております。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ラピカ教室 申込方法

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ラピカ窓口での受付は行いません。

申込開始日 **12.18（土）AM9:00～**

オンライン申込 「ラピカ」ホームページへ

電話申込 TEL 0257-20-3100

教室の日程等詳細はオンラインストアからご確認ください。



【オンライン申込のお支払いについて】
「クレジットカード」「コンビニ決済」「銀行振込」「携帯キャリア決済」「楽天ペイ」「AmazonPay」「現金」などをご利用いただけます。「現金」「ラピカカードのチャージ」「各種電子マネー」でのお支払いをご希望の方は「代金引換」をご選択いただき刈羽村農村環境改善センターまたは、教室初日に各会場にてお支払いください。

【電話申込のお支払いについて】
刈羽村農村環境改善センターまたは、教室初日に各会場にてお支払いください。
電話受付は繋がりにくい場合がございますのでラピカオンラインストアをおすすめいたします。ラピカカードをお持ちでないお客様は事前にラピカカードを作成してください。
お申し込み後の変更・返金はいたしません。

ラピカフィットネス教室

全10回　※★マークは運動強度の目安です。★の数が増えると強度も高くなります。



ゆったりYOGA

曜日・時間 / 月 10:00~11:00
講師 / 広川史子
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 2,500円

安全で効果的に、心身の強さとしなやかさを養うことを目的としたヨガクラス。ストレスや運動不足に悩む方も!!体幹を鍛え、呼吸法によって自律神経も整います。自分に"くつろぐ"時間をヨーガで作りましょう!



ゆっくりエアロビクス

曜日・時間 / 火 13:30~14:30
講師 / 今井礼子
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 2,500円

音楽に合わせた軽めの全身運動を楽しみながら行います。(歩く位の速さです)筋力トレーニングも行います。



ZUMBA®

曜日・時間 / 火 19:30~20:30
講師 / SATO&TAKA
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 3,500円

自分のペースでラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネス!初めての方でも楽しめます!



踏み台(ステップ)運動

曜日・時間 / 水 10:00~11:00
講師 / 星野裕美
対象 / 一般　定員 / 30名
受講料 / 3,500円

踏み台(ステップ15cm)を使用し、昇降運動を行います。



ピラティス(ビギナー)

曜日・時間 / 水 13:30~14:30
講師 / 高木 愛
対象 / 一般　定員 / 45名
受講料 / 2,500円

自分の身体の癖を知り、不良姿勢や痛みの原因を解消していきます。初心者の方にも丁寧にレクチャーします。



わくわくKids Dance

曜日・時間 / 水 17:30~18:30
講師 / 伊原琴音
対象 / 年長~小学3年生
定員 / 20名　受講料 / 4,000円

笑顔で楽しく、基礎からしっかり学んで一緒に音楽を楽しみましょう!ダンスがもっと好きになります☆



ステップエクササイズ

曜日・時間 / 水 19:30~20:30
講師 / 杉浦礼子
対象 / 高校生以上
定員 / 30名　受講料 / 2,500円

音楽に合わせてステップ台への昇降運動を行います。脂肪燃焼と足腰の強化に効果的です。



太極拳

曜日・時間 / 木 10:00~11:30
講師 / 関矢啓子
対象 / 一般　定員 / 35名
受講料 / 2,500円

ゆったりと柔らかく全身を動かすことで、心も体もリフレッシュ!



ピラティス

曜日・時間 / 木 19:30~20:30
講師 / 米山達哉
対象 / 一般　定員 / 20名
受講料 / 2,500円

姿勢改善を目的にエクササイズを行います。ピラティスで美しい姿勢を身につけましょう。



体調改善コンディショニング

曜日・時間 / 金 9:30~10:45
講師 / しらさん家 三浦琴美
対象 / 一般　定員 / 30名
受講料 / 2,500円

ゆっくりとした動きで姿勢・体調改善を行っていきます。シニア層におすすめです。



体幹トレーニング

曜日・時間 / 金 11:10~12:10
講師 / 今井礼子
対象 / 一般　定員 / 25名
受講料 / 3,500円

体の中心部(体幹)を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。



ビューティシェイプヨガ

曜日・時間 / 土 19:30~20:30
講師 / 松井絵理
対象 / 一般　定員 / 20名
受講料 / 2,500円

シンプルな動きで集中力を養い、美しく引き締まった身体を目指します。

ラピカ文化教室



ラピカ子ども将棋教室

曜日・時間 / 月 17:30~19:00
講師 / 将棋指導員　久保勲
対象 / 小・中学生　定員 / 12名
回数 / 全5回　受講料 / 2,500円
会場 / 陶芸工房

将棋の指し方を対局を通して学びます。将棋を知らない子でも受講いただけます。



小学生・習字

曜日・時間 / 火、水 16:00~17:30
講師 / 石田栄久
対象 / 小学生　定員 / 各10名
回数 / 全9回　受講料 / 3,300円
会場 / 陶芸工房

文字の書き方を基礎から学びます。※昇級段試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。



小・中学生習字

曜日・時間 / 火、水、木 17:30~19:00
講師 / 石田栄久
対象 / 小・中学生　定員 / 各10名
回数 / 全9回　受講料 / 3,300円
会場 / 陶芸工房

文字の書き方を基礎から学びます。※昇級段試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。



習字一般

曜日・時間 / 木 9:30~11:30
講師 / 三井田早苗
対象 / 一般　定員 / 12名
回数 / 全10回　受講料 / 3,400円
会場 / 陶芸工房

基礎から学び、自分の好きな作品作りができるよう練習します。
（つけペン・ボールペン・筆ペンでの受講はできません。）



楽しい食器つくり

曜日・時間 / 土 13:30~15:30
講師 / 伊藤 剰
対象 / 一般　定員 / 12名
回数 / 全5回　受講料 / 4,200円
会場 / 陶芸工房

普段の生活で使えるような食器を、基本的な技法を学びながら作ります。



茶道（裏千家流）

曜日・時間 / 日 13:00~15:00
講師 / 山崎宗律
対象 / 一般　定員 / 7名
回数 / 全6回　受講料 / 3,600円
会場 / 茶道館

茶道裏千家流の作法を基礎から丁寧にお教えします。
（袱紗をお持ちの方はご用意下さい。）



男の茶の湯（宗徧流）

曜日・時間 / 木 19:00~21:00
講師 / 遠藤宗高
対象 / 一般男性　定員 / 5名
回数 / 全5回　受講料 / 3,000円
会場 / 茶道館

宗徧流の作法を基礎から丁寧にお教えします。
（白靴下をご用意下さい。）



マイクロドローン体験

日時 / 1月22日 10:00~12:00
講師 / UAVファンクラブ
対象 / 一般　受講料 / 2,500円

マイクロドローンとは、30g以下の手のひらサイズの小さなドローンです。慣れて飛ばせるようになったら、ミニレースやゲームにもチャレンジ。小さな機体に夢を乗せて空中散歩を楽しみましょう。
（小学生以下は保護者同伴）



手作りみそ教室

日時 / 1月23日 10:00~12:00
講師 / 野外自主保育　森きち
対象 / 一般　受講料 / 1,800円

みそ作りは難しいものと思っていませんか？無添加で安心&美味しい手作りみそを一緒に楽しく作りましょう。（小学2年生以下は保護者同伴）



手作りこんにゃく教室

日時 / 2月6日 9:00~12:00
講師 / 野外自主保育　森きち
対象 / 一般　受講料 / 1,800円

生芋からこんにゃくを作ります。出来立てのこんにゃくはとても美味しいので、ぜひ体験してみて下さい。（小学2年生以下は保護者同伴）



つまみ細工

日時 / 2月12日 10:00~12:00
講師 / 花蔵 -HANAZO- 中村英恵
対象 / 小学生以上
受講料 / 2,500円

初心者の方、大歓迎！つまみ細工は、小さな布を折りたたんで、糊で接着して花などを作る伝統工芸です。今回は、つまみ細工の技法を使ったバラのコサージュを作ります。
（小学生は保護者同伴）



絵本に出てくるお菓子作り

日時 / 2月19日 9:30~12:00
講師 / ㈱孫作 水品あゆみ
対象 / 一般　受講料 / 1,800円

「おたすけこびと」に出てくるデコレーションケーキと米粉を使ったビスケットを作ります。絵本の世界が現実に！ワクワクドキドキなお菓子作り教室です。
（小学2年生以下は保護者同伴）

ラピカ文化教室

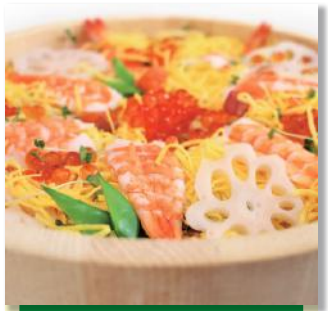


タイダイ（絞り染め）教室

日時 / 2月23日
❶9:30~11:00 ❷11:00~12:30
講師 / goodgrindfarm 前畑彰洋
対象 / 一般　受講料 / 2,500円

タイダイ染めのオリジナルトートバッグを作りましょう。いろいろな模様で染められます。

（小学2年生以下は保護者同伴）



お祝膳料理

日時 / 2月26日 13:00~15:00
講師 / 猪俣留美子
対象 / 一般　受講料 / 1,800円

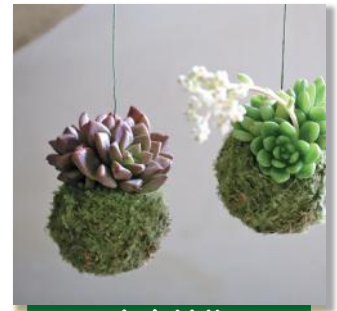
ひなまつりのお祝膳を作ります。今年は手作りのちらし寿司でお祝いしませんか？



クラフトバンド

日時 / 2月27日 9:30~12:00
講師 / 三五泰子
対象 / 一般　受講料 / 2,500円

便利でかわいいかごを作りませんか？うちかごがついてきます。初めての方でも作れます。



多肉植物アクセサリー作り

日時 / 3月6日 10:00~11:30
講師 / four seasons 阿部紀子
対象 / 一般　受講料 / 2,500円

多肉植物を使って可愛いアクセサリー通称“コロ多”を作りましょう。

（小学生以下は保護者同伴）



パーソナルカラー診断

日時 / 3月21日
❶10:00~11:00 ❷11:00~12:00
講師 / Siesta 竹津尚央子
対象 / 一般　受講料 / 2,500円

フォーシーズンの中から自分に似合う色タイプを診断していきます。



ボディメイクレッスン

曜日・時間 / HPにてお知らせいたします
講師 / 大図・米山
対象 / 一般　定員 / 5名
回数 / 全10回　受講料 / 1,000円
会場 / トレーニング室

新しくなったマシンを使いながら、狙った部位に利かすトレーニングを行います。お気軽にご参加ください！

冬のワンコインレッスン

1週間前よりオンライン予約受付
定員に達していない場合、当日受付可能です。

※ 天候等により休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

曜日によって会場が異なります

体幹トレーニング



曜日・時間 / 火 11:00~12:00、土 10:00~11:00
講師 / 今井礼子　対象 / 一般
会場 / 火▶高町地区集会場
土▶刈羽村第2体育館 多目的室

体の中心部（体幹）を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。

ぴからぴクーポン
高柳じょんのび村
じょんのび温泉・楽寿の湯
温泉のご利用で
ちょこっとお菓子1個プレゼント
有効期限 12/26（2021年）まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※他クーポンとの併用不可
※ご利用時に提示

ぴからぴクーポン
Kitchen 105
お食事された方
ドリンク1杯サービス
有効期限 2/28（2022年）まで
※クーポン1枚につき4名様までのグループ皆様に適応
※他クーポンとの併用不可
※ご利用時に提示

ぴからぴクーポン
Siesta（シエスタ）
2/28までにご予約完了の方につき
施術料300円割引
有効期限 2/28（2022年）まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※他クーポンとの併用不可
※ご利用時に提示

ぴからぴクーポン
ToRaYa
500円以上のお買上げで（カフェ、店内のお買物）
大判焼き1個プレゼント
有効期限 1/10-1/31（2022年）まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※他クーポンとの併用不可
※ご利用時に提示

ぴからぴクーポン
古民家cafe WAEN dining &villa 柏崎
ご注文につき
コーヒー1杯サービス
有効期限 2/28（2022年）まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※他クーポンとの併用不可
※ご利用時に提示

ぴからぴクーポン
めんや衛登
ご注文につき
煮たまご1個サービス
有効期限 2/28（2022年）まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※他クーポンとの併用不可
※ご利用時に提示

取材リポート

安定ヨウ素剤を協力薬局で受け取ってみました



協力薬局で安定ヨウ素剤を受取りできるようになったようですが、受取り方法がわからず、躊躇している人も多いのでは。そこで今回は、ぴからび編集部が配布現場に潜入取材に行ってきました。



柏崎薬剤師会　会営薬局
薬剤師　本間さん

STEP 01 電話予約してから薬局へ向かう

薬局での配布は予約制。都合の良い日時を選択できて便利でした。薬局に持参物を教えてもらい、予約日時に薬局へGO！

STEP 02 薬剤師から説明・健康確認を受ける

安定ヨウ素剤の配布目的や効能効果・副作用等の説明、健康状態の確認を受けました。丁寧な説明なので、疑問点も質問しやすかったです。

STEP 03 問題なければ薬剤を受け取る

スムーズに進んで約15分ほど。特に問題なく受け取ることができて、ホッとしました。



取材・撮影協力

柏崎薬剤師会　会営薬局
柏崎市茨目1-5-20
☎ 0257-20-1645
営業時間／8:30-18:00
定休日／土、日、祝

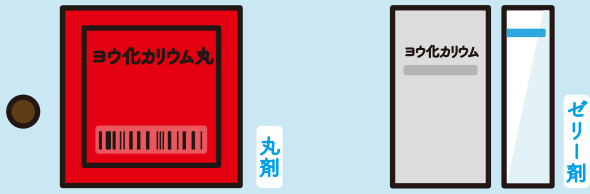


安定ヨウ素剤について、薬剤師さんにお聞きしました。

Q 安定ヨウ素剤って何ですか？

A 放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医療用の医薬品です。

服用量
3歳未満▶ゼリー剤1本　3歳以上13歳未満▶丸剤1錠
13歳以上▶丸剤2錠



Q なぜ安定ヨウ素剤を事前配布しているのですか?

A 避難が必要となるような原子力災害の発生時に速やかに服用できるよう、県などが事前に配布しています。
私たち協力薬局でも、皆さんの安全・安心のため、安定ヨウ素剤の配布をお手伝いしています。

安定ヨウ素剤を配布している協力薬局

柏崎市内23薬局（令和3年12月現在）

アイン薬局柏崎店・アイン薬局柏崎駅前店・石川薬局
石川薬局中央店・石川薬局松美店・石黒薬局・石黒薬局田中店
柏崎薬剤師会 会営薬局・春日薬局・共栄堂薬局柏崎店
共創未来柏崎薬局・共創未来北半田薬局・共創未来柳田町薬局
シナダ調剤薬局・中央町薬局・ハート調剤薬局柏崎店
ハート調剤薬局西山店・東長浜薬局・ひまわり薬局・ほなみ薬局
みなみ調剤薬局・わかくさ薬局・アップル薬局柏崎店



安定ヨウ素剤を受け取りました

各協力薬局の連絡先はQRコードより

新潟県からのお知らせ

新潟県と柏崎市・刈羽村では、原子力災害に備えて安定ヨウ素剤の事前配布をしていますが、令和3年7月に薬局配布を開始し、住民のみなさまのご都合に合わせて、日時を選択して安定ヨウ素剤を受け取ることが可能になりました。緊急時、速やかに服用いただけるよう、多くの方からの安定ヨウ素剤を常備していただく必要があるため、事前の受け取りにご協力ください。

お問合せ　新潟県福祉保健部感染症対策・薬務課薬務係
☎ 025-280-5187

【受付・配布期間】 **令和3年度分は、令和4年3月15日（火）まで**
【配布対象者】 原子力発電所からおおむね5Km圏内の地域（PAZ）にお住まいの「40歳未満の方」、「40歳以上の妊婦・授乳婦または妊娠希望のある方」、または「40歳以上で安定ヨウ素剤の配布を希望される方」のうち、これまでに規定量の安定ヨウ素剤の配布を受けていない方。
【協力薬局】 柏崎市内23薬局（詳細は上記QRコードまたは県ホームページを参照）
【予約方法】 協力薬局へ直接電話
【持ち物】 ①チェックシート兼受領書（事前配布希望者全員分を持参）
②（服薬中の方）現在服用している薬の名前がわかる「お薬手帳」等
③（更新の方）使用期限切れなどで不要となった安定ヨウ素剤

発行／刈羽村生涯学習センター「ラピカ」 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地 Tel.0257-20-3100 E-mail.rapika@pvk.co.jp Web. http://www.pvk.co.jp/