Discover our local!

ぴからぴ



2022
AUTUMN
Vol.26

秋満喫

文化の秋！アニメスタジオ体験レポート

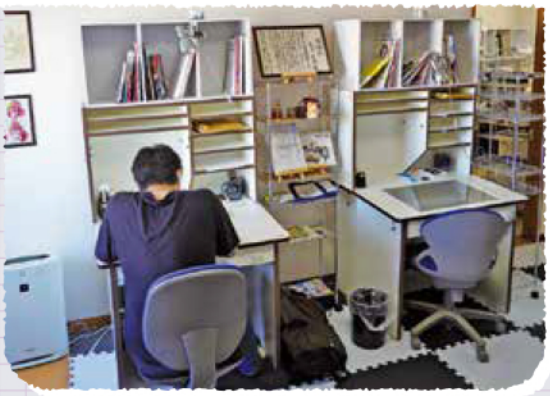
刈羽村文化協会インフォメーション

ぴからぴクーポンあり

ラピカ
designed by PVK

Q1 なぜ柏崎にアニメスタジオを設立したの？

A 地方で新しいことをしてみたいと思った時に柏崎を紹介してもらいました。実際に来てみたら都市部と変わらない施設などがあり、伸び伸びした環境で東京とは違う仕事ができそうだと思って決めました。実際に面白い仕事がたくさん来ています！





柏崎アニメスタジオ

Kashiwazaki - Animation studio

プロの仕事場を覗けちゃいます！

体験レポート





カラフルな看板が入り口でお出迎え！

今回は柏崎三和町にある「柏崎アニメスタジオ」にお邪魔しました。
そこではプロのアニメーターが、実際にアニメで使われる原画を描いています。
スタジオには貴重な原画やたくさんの資料があり、アニメ好きにはたまらない空間。
描いた絵を添削してもらうお絵描き教室も開講しています。

ガイコツ模型で人体の動きをチェック！





取材時に体験に来ていた20代男性。きっかけは飲食店に置かれたチラシ。

Q2 柏崎アニメスタジオってどんなところ？

A 普段はアニメの原画を描いています。子ども向けアニメから深夜帯の作品まで幅広く描いています。アニメーターを目指す人のスクールとしても活動しています。



＼食欲の秋、芸術の秋、そして学びの秋！／
わたじん楽器で音楽の時間、はじめませんか？
わかりやすくて楽しいレッスン 無料体験レッスン実施中
お子様から大人まで秋の入会受付スタート！



入会受付中コース ※体験レッスンの日時、コース概要などについては、お気軽にお問合せください。
●ピアノ ●エレクトーン ●オカリナ ●フルート
●ドラム ●ギター ●ボーカル ●うたごえ広場



お問い合わせ・お申し込み 感染症予防対策取組中
わたじん楽器 ララフィ TEL 0120-415-117
〒945-0811 新潟県柏崎市岩上 2-18 月/15:00~20:00 火~土/9:30~20:00 日/9:30~18:00

ぴからぴスタッフが模写に挑戦！

見て描くだけでも難しい～！



いざ添削！

ドキドキドキドキ…



実際にアニメーターさんが使っている作画机で描けちゃいます！

その人のやりたいことに合わせたアドバイスをもらえます。光るプロの技と、的確なアドバイスが勉強になるっ！

学校での体験授業でアニメを楽しみにしている子供たちを前にすると、自分達の仕事がちゃんと届いていると実感できます。これからアニメ業界を目指す皆さん、誰だって最初は素人です。教わるだけで違います。尻込みせず、諦めず挑戦してください！



アニメーター 牧野さん

Q3 お絵描きジムって何をしてるの？

A 地域との関わりの窓口として開いているお絵描き講座です。絵で悩んでいる人たちへ添削やアドバイスをしています。将来絵の仕事に就きたい学生さんや、もっと絵が上手くなりたい社会人の方が多く利用しています。まずは一度体験に来てみてください！



柏崎アニメスタジオ

柏崎市三和町8番44号
吉澤商会ビル2階202号室
火～日 10:00～18:00
tel.090-2900-2221

お絵描きジム

柏崎アニメスタジオにて開講しています。
金　17:00～22:00
土・日 13:00～19:00
常設席数 / 7席
対象 / 12歳以上
料金（1日）/ 会員：3,000円

ハコニワジム　お絵描き講座

お絵描きジムがハコニワに出張！
ここでしか聞けない業界の裏話が聞けるかも!?
柏崎市横山440-1
第一土曜 13:00～15:45
●**お絵描き講座** / 13:00～（75分）
●**アニメ講談会** / 14:30～（75分）
料金 / 各回：2,000円　2講座パック：3,000円

＊お絵描きジム、ハコニワジムの申込は、電話またはツイッターDMで（@Kashiwa_AnimeST） tel.090-2900-2221

セブン-イレブン 中越刈羽店

ご自宅 職場 集会所 まで
無料で配達いたします！
お店より約15㎞圏内



●お弁当
●おにぎり
●お惣菜
●ドリンク など

合計金額2,200円(税込)以上で承ります。
※切手類、たばこ、カード類も配達可（合計金額には加算されません）。※詳しくはお問い合わせください。

新カタログ無料配布中！
先着100名様限定

お届けする商品は、スタッフが充分に新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して配送致します。

TEL/FAX 0257-45-3855
刈羽村大字下高町488-1（国道116号線 東京電力様入口）

ご注文 前日 AM9時まで

配達 ●注文した翌日の AM10時～PM4時に配達します。（時間相談可／1日10件まで）

数量限定
令和4年度 刈羽村正明寺 砂丘桃使用
桃ジュース
今夏収穫の「砂丘桃」をそのまま搾った100%ストレートジュース
（ビタミンC以外 無添加）
200ml 瓶入り
480円[税込]



第4回

ラピカキッズ キックバイク フェスティバル

@ みなとまち海浜公園　柏崎市



お申し込みはこちらから！

リフォームのご相談！

REFORM MENU

外壁工事	間取り変更	水廻り工事
増改築	介護・バリアフリー	省エネ工事
修理・修繕	お庭・カーポート	空き家解体

当社によくあるご相談

- トイレ・廊下・玄関に手摺を設置したい。
- 玄関ドアが錆びているので、きれいにしたい。
- 風が強いので風除室を設置したい。
- 水廻り・トイレ・キッチンなど入れ替えたい。
- 家族がよくいる場所だけでも、エアコンの効きをよくしたい。
- 庭木の数が多いので減らしたい。草取りも大変。管理しやすい庭にしたい。
- 収納が少ないので押入れをうまく活用したい。

不動産のご相談！

空き地・空き家・中古住宅 買い取ります!!

戸建て　土　地　マンション　収益物件

当社によくあるご相談

不動産売却 ご相談ください。

- 中古住宅を購入したいがリフォームにどの位かかるの?
- 相続して使っていない住宅があるので管理が大変。
- 利用していない土地がある。草取りなどの管理が大変。
- 家族の人数が減ったので、家が大きすぎる。管理しやすい家に住み替えたい。
- 急に転勤になったので、住宅の処分を検討したい。

一般建築業許可／新潟県知事(般-1)第45755号　宅建業免許／新潟県知事(1)5472号

Remake

リメイク株式会社

柏崎市土合615番地　HOMEXグループ

FREE 0120-916-337

TEL.0257-41-6381　FAX.0257-41-6382　MAIL:info@remake-kabu.com

https://www.remake-kabu.com

LINE 友達募集中

T・JOY長岡 映画公開ラインナップ



8/26(金)公開　アキラとあきら

「半沢直樹」シリーズなどで知られる人気作家・池井戸潤の同名小説を、竹内涼真と横浜流星の主演で映画化。

©2022「アキラとあきら」製作委員会



8/26(金)公開　異動辞令は音楽隊！

最前線の刑事から警察音楽隊に異動させられた男の奮闘をオリジナル脚本で描き出す。

©2022「異動辞令は音楽隊！」製作委員会



9/9(金)公開　百花

原作・脚本・監督の川村元気と、ダブル主演の菅田将暉、原田美枝子が贈る感涙必至の、愛と記憶の物語。

©2022「百花」製作委員会



9/16(金)公開　ガリレオ 沈黙のパレード

福山雅治演じる天才物理学者・湯川学が難事件を鮮やかに解決していく姿を描く大ヒット作「ガリレオ」シリーズの劇場版第３作。

©2022「沈黙のパレード」製作委員会



9/23(金)公開　映画 デリシャスパーティ♡プリキュア 夢みるお子さまランチ！

舞台はお子さまランチのテーマパーク!? お子さまランチみたいに、想いをあつめたらコメコメが奇跡を起こしちゃう!?

©2022 映画デリシャスパーティ・プリキュア製作委員会

オススメ上映作品

8/26(金)公開	DCがんばれ！スーパーペット	9/1(木)公開	プレット・トレイン	9/30(金)公開	“それ”がいる森
9/1(木)公開	さかなのこ	9/1(木)公開	スーパー戦闘 純烈ジャー 追い焚き☆御免	10/7(金)公開	七人の秘書 THE MOVIE
9/1(木)公開	この子は邪悪	9/16(金)公開	ヘルドッグス	10/7(金)公開	チコちゃんに叱られる！on STAGE そのとき歴史はチコっと動いた！

映画チケットらくらく購入アプリ
キネパス
オンラインチケット予約「キネゾー」のスマートフォン専用アプリ。こちらのQRコードから無料ダウンロードできます！

T・ジョイ長岡
ENTERTAINMENT COMPLEX TJOY
長岡市千秋2-1087-1
リバーサイド千秋センタープラザ2F
自動音声案内による24時間受付
TEL0258-21-3190

●通常鑑賞料金 一般（18歳以上）1,900円 / 小人（3歳以上～17歳以下）1,000円
●割引鑑賞料金 学生割引（大学・専門）1,500円 / 学生割引（高校）1,000円 ※学生証が必要です
シニア（60歳以上の方）1,200円 / 障がい者手帳をお持ちの方 1,000円 ※同一上映回をご鑑賞の場合お付き添い1名様同料金
水曜サービスデー（毎週水曜）1,200円 / KINEZO会員デー（毎週火・木曜）1,300円 ※KINEZO会員様限定 オンライン予約でのみ利用可能
ペア50割（性別を問わずどちらかが50歳以上、お二人で）2,800円（お一人様：1,400円）
レイトショー（毎日20時以降上映開始作品）1,400円 / ファーストデー（毎月1日）1,200円 ※12月を除く
映画の日（12月1日）1,000円 ※特別鑑賞など一部対象外の作品・上映回などがございます ※その他鑑賞料金については劇場ホームページをご確認ください
https://tjoy.jp/t-joy_nagaoka



LINE公式アカウント

発電所の状況やイベント情報をお知らせします。

その他にも、地域のお店で使えるお得なクーポンを友だち限定でプレゼント！
地元の美味しいお店をマンガで紹介！**オリジナルのグルメレポマンガ**が読めるよ！

グルメレポマンガ
『Biwajima Bakeryへ行ってみた！』の一部をご紹介
（びわじまベーカリー）



協力店さまを募集しています！

LINE 友だち追加はこちらから！



エコロンの森
サービスホールのイベント情報もお知らせします♪



TEPCO 東京電力ホールディングス
お問い合わせ サービスホール
☎0120-344-053
新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽4236-1
■開館時間 9:00～16:30
■休館日 4～11月／第1水曜日　12～3月／第1、第3水曜日

刈羽村文化協会サークルコーナー



ごあいさつ

刈羽村文化協会 会長 **中澤 洋一**

私達文化協会は、生涯学習の一環として、現在19団体、約200名の会員が活動しています。自分の趣味や教養を高める場として、いつまでも若々しく、心も体も元気に過ごす為に、そして広く地域の皆さんの楽しい交流の場として、多くの皆さんの入会をお待ちしています。

ウクレレサークル アロハ ウクレレ

代表者 / 小林典子　講師 / 鈴木 昇　会員数 / 7名
活動場所 /「ラピカ」第4学習室　活動種目 / ウクレレ演奏と歌
活動日 / 金曜 13:30〜15:30

「ウクレレで楽しく歌って健康に!!」ハワイアンや様々な曲を練習し、コミセン・高齢者・障害者施設等でボランティア活動も行っています。明るく癒しの音楽を一緒に楽しみましょう。



郷土史 刈羽村郷土研究会

代表者 / 丸山正光　講師 / 特定講師なし、年2回外部講師による講演会開催
会員数 / 16名　活動場所 /「ラピカ」学習室 他　活動種目 / 講演会、研修巡検、郷土史料・民俗資料等の研究、機関紙「刈羽村文化」発行 等
活動日 / 年間10日程度

“血につながるふるさと、言葉につながるふるさと”という島崎藤村の言葉があります。この言葉は、人間が郷土といかに深い縁で結ばれているか示しています。ふるさと刈羽を愛し、誇りに思い、その歴史や民族を訪ねてみようではありませんか。そこに地方創生のヒントが見えてくるかもしれません。



レクリエーション レクリエーション愛好会

代表者 / 中澤洋一　会員数 / 5名　活動場所 /「ラピカ」他
活動種目 / 子どもの遊び支援活動、社会福祉活動の支援
活動日 / 不定期

レクリエーションには「失われた元気を取り戻す」という意味があります。私達は子どもの遊びの支援をする事により、子ども達を元気にする活動をしています。皆さんの入会をお待ちしています。



ピアノ ピアノ ドルチェ

代表者 / 佐藤敏子　講師 / 入澤真紀子　会員数 / 15名
活動場所 /「ラピカ」文化ホール　活動種目 / ピアノ
活動日 / 月に2回　木曜 13:00〜16:00、金曜 13:00〜16:00・18:30〜21:30

月に2回の個人レッスンです。課題曲や好きな曲を自分のペースに合わせて楽しく練習しています。30分があっという間に過ぎてしまいます。皆様のご参加をお待ちしています。



大正琴 刈羽琴寿会

代表者 / 元井君子　講師 / 駒野幸子　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」第1・2学習室　活動種目 / 大正琴
活動日 / 第1・3月曜 13:30〜16:30

大正琴はとても難しいと思われがちですが、曲目は童謡など懐かしい曲の数々です。和気あいあいと楽しく練習しています。



合唱コーラス すなやまコーラス

代表者 / 岩下 潔　講師 / 小林久美子　会員数 / 18名
活動場所 /「ラピカ」文化ホール　活動種目 / 合唱コーラス
活動日 / 月曜　年間（28日）19:15〜21:15　※現在男性が3名、女性が15名で活動中。

練習を重ねる度に、ハーモニーがうまくなりとてもステキになっていきます。そして、一曲完成すると至福の時間を感じます。お腹の底から声を出して歌うことは、健康にとても良いと言われています。練習時間は笑いが絶えず、とても楽しいです。一度、体験してみては如何でしょうか。皆様のご参加をお待ちしています。



書道 書友会

代表者 / 小林ひろみ　講師 / 藤本桂石　会員数 / 6名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 書道
活動日 / 第1・3水曜 19:30〜21:30

藤本先生の指導の下、柏崎市展、刈羽村文化祭出品を目標に日々頑張っています。和気藹々とした会です。書道に興味の有る方はぜひ遊びに来て下さい。お待ちしています。



洋画 刈羽洋画会　火曜倶楽部

代表者 / 石垣百合子　講師 / 田中直介　会員数 / 9名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 洋画全般
活動日 / 第2・4土曜 13:00〜15:00、第1・3火曜 19:30〜21:30（変更もあり）

田中講師の指導により、制作目標はそれぞれですが、洋画を中心に活動を進めております。洋画以外に興味を持たれる方も情報交換をしましょう。まずは見学をお待ちします。





絵手紙 絵手紙　もも

代表者 / 長瀬節子　講師 / 石田ヨシ子　会員数 / 12名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 絵手紙
活動日 / 第1・3金曜 14:00〜16:00

絵手紙はもらって嬉しく、送っても喜ばれるものです。ハガキに絵を描き文字を添えると楽しい表現になり、思いが伝わります。いろいろな材料を使ったり、スケッチに出掛けたりします。定期活動の他、郵便局や福祉施設での展示、ボランティア活動も行っています。活動日には体験もできます。お仲間で遊びにきてください。



全19団体

各団体とも1日体験できます！

お住まい・年齢・性別問わず誰でも入会できます！
会費は各サークルにより異なります。

ただ今新規入会者&新団体募集中！

よさこい 越後 凛

代表者 / 坂井 修　講師 / 橋本充弘　会員数 / 15名
活動場所 / 地区集会場・市内　活動種目 / 踊り
活動日 / 毎週木曜 20:00～21:00

本年より刈羽村文化協会へ参入致しました「越後 凛」です。高知よさこいの原点「正調よさこい鳴子踊り」を中心に健康増進や、色んな年代の方とのふれあいの場と考えて活動しています。興味のある方は、是非お声がけ下さい。一緒に刈羽村文化祭、ふるさと祭りで踊りませんか？



陶芸 陶遊会

代表者 / 安達真知子　会員数 / 4名
活動場所 /「ラピカ」陶芸工房　活動種目 / 陶芸
活動日 / 第1・3土曜 9:00～12:00

不要不急な創作の世界に没頭してみませんか。土・釉薬・発想・腕前で出来上がる作品はいろいろ。粘土をこね、窯で焼く、色をつけ、窯で焼く。講師はいませんが、知っている事を教えあい、各々自由に創作しています。初めての方でも気軽に体験頂けます。



水墨画 水墨画

代表者 / 廣川克郎　講師 / 島田松径　会員数 / 9名
活動場所 /「ラピカ」アトリエ　活動種目 / 水墨画
活動日 / 第3月曜 13:30～15:30

水墨画は墨の濃淡の美しいにじみやグラデーション、リズミカルな筆法によって表現します。用具も少なく手軽ですぐに始められるのが魅力です。やさしい先生の指導のもとで学んでいます。水墨画に興味のある方、私たちと楽しく学び、趣味のひとつに加えてみませんか。多くの新会員をお待ちしています。



茶道 松樹茶道会

代表者 / 渡辺清子　講師 / 山崎宗律　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」茶道館　活動種目 / 茶道（裏千家）
活動日 / 第3土曜 13:00～17:00

季節を感じながら、おもてなしの心を学ぶ、作法はわからくても、茶道に興味のある方、入会をお待ちしております。やさしい先生の指導を受け、楽しんで活動しています。



陶芸 刈陶クラブ

代表者 / 宮島晴雄　講師 / 伊藤 剰　会員数 / 4名
活動場所 /「ラピカ」陶芸工房　活動種目 / 陶芸
活動日 / 第1・2・3・4木曜 13:00～16:00 ※現在4名にて活動中。陶芸してみたい方募集中。

陶芸の手順を紹介します。①成形／手ひねり、ろくろ、型、紐つくり等で陶土を切ったり貼ったりします。②素焼き／乾燥し電気炉にて850度で焼きます。③施釉／どぶずけ、釉薬で描いたり、霧吹き等をする。④本焼き／電気炉にて1230度で酸化または還元焼成し完成。さらに絵付けする時は⑤上絵具にて模様や絵などを描き⑥電気炉にて850度で焼き完成。



茶道 茶道の会

代表者 / 吉越美佐子　講師 / 堀 宗代　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」茶道館　活動種目 / 茶道（裏千家）
活動日 / 火曜（月3回）13:00～16:00

毎日の仕事を忘れ、四季を感じながら、お花・お菓子・掛物などを楽しみ、茶道の道具の一つひとつの所作を練習しています。興味のある方は、お気軽に見学に来てください。



将棋 刈羽将棋の会

代表者 / 安達洋平　講師 / 本間精一　会員数 / 12名
活動場所 /「ラピカ」和室　活動種目 / 将棋
活動日 / 第3水曜 18:30～21:00

将棋好きの方ならどなたでも参加できます。参加できる日に、気軽に集まり将棋を楽しみましょう。これから将棋を覚えたい方から有段者の方まで楽しめる会になっています。途中参加、途中退出できますので、ふらっと将棋を指しに来ませんか。



書道 墨友会

代表者 / 外山きよみ　講師 / 佐藤桃苑　会員数 / 28名
活動場所 /「ラピカ」第1・2学習室　活動種目 / 書道
活動日 / 火曜（年間38回）13:30～15:30

大所帯ですが、佐藤桃苑先生ご指導のもと「書法」の教本などを手本に漢字、かな、ペン字など毎月の競書、年2回の昇級・昇段試験を各人が目指す目的を持ち、楽しく書に取り組んでいます。



舞踊全般 刈舞会

代表者 / 阿部富美子　講師 / 本間洋子　会員数 / 8名
活動場所 /「ラピカ」第1学習室　活動種目 / 踊り、演歌、民踊全般
活動日 / 第1・3日曜 13:00～15:00

会員が、高齢で若い人は入ってこないため高度な踊りが出来なくなってきました。皆さんの新しい風を吹き込んでもらいたいです。村の文化祭や市の文化祭にも出演しております。一度練習を見にきてください。お待ちしています。



フラサークル ホクラニ

代表者 / 西巻紀恵　講師 / 滝沢清佳　会員数 / 14名
活動場所 /「ラピカ」文化ホール　活動種目 / フラダンス
活動日 / 第1・2・3月曜 13:30～14:30

癒しの効果もあるハワイアンの音楽に合わせて、みんなで楽しくフラの練習をしています。健康増進や、脳トレにもなります。初心者の方でも大丈夫です。ぜひ、一度体験にお越しください。



MY LOCAL PLACE
～気になるお店～

道の駅 ながおか花火館・長岡花火ミュージアム

NAGAOKA HANABI-KAN　　NAGAOKA HANABI MUSEUM





道の駅ながおか花火館
長岡市喜多町707番地
tel.0258-86-7766
●長岡花火ミュージアム
10:00～17:30
定休日／水（2022年9月30日まで無休）、12月31日～1月2日
●ながおかKitchen フードコート
11:00～19:00（L.O.18:45）
定休日／12月31日～1月2日

どんなところ？

なんといっても１年中長岡花火が楽しめちゃう長岡花火ミュージアムがすごい！ドーム型のシアターで大迫力の長岡花火がいつでも体感できます。１階の無料展示室では幅15mの大ビジョンに自分で動いて花火を打ち上げるゲームや、実物大の花火玉や打上筒の展示に信濃川花火会場のジオラマなど、見て遊んで楽しみながら長岡花火の歴史が学べ、魅力を体験できます。フードコートには美味しいグルメが盛り沢山！長岡Ｂ級グルメの洋カツや地元ラーメンの有名店、スイーツとフルーツサンドのカフェなど、食べて後悔しないお店がズラリ！道の駅だからこその、車を停めやすい広い駐車場と清潔なトイレが24時間利用できるのも安心です。

おかげさまでオープンからもうすぐ２周年！長岡の観光拠点として、情報発信基地として、多くの皆さまにご来館いただいております。お買い物帰りやドライブの休憩など、ちょっとしたお立ち寄りにもぜひご利用ください。夏の花火成分が足りなくなったら一年中長岡花火を体験できるドームシアターでチャージを！スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしております。
（道の駅ながおか花火館サードマネージャー小川さん）



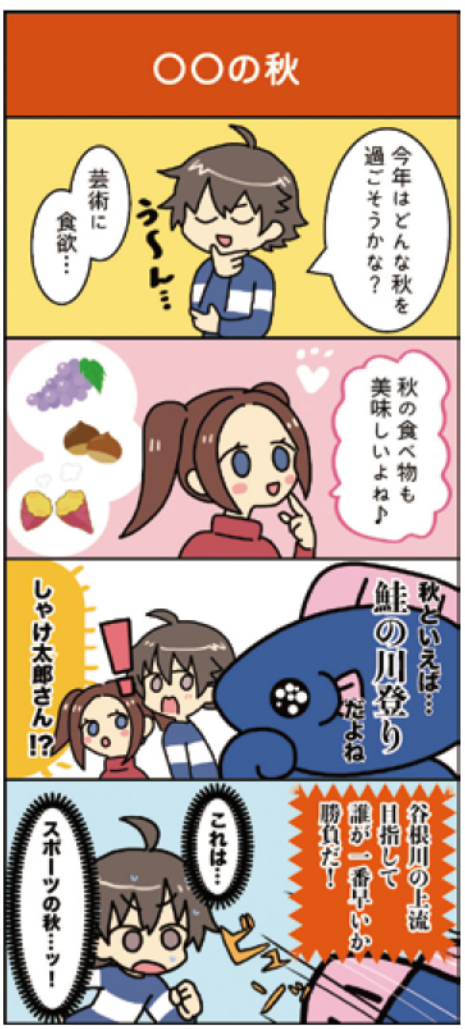

●**ドームシアター観覧料**／高校生以上600円　小中学生300円　未就学児無料　障がい者手帳所持者無料
●**シアター上映時間**／① 11:00～11:30　② 13:15～13:45　③ 14:45～15:15　④ 16:15～16:45

iPhone修理 ならお任せください。
iPhoneのお悩み 何でも解決! ご相談ください!
当店は総務省登録修理業者です。
総務省登録修理業者 / 即日修理 最短15分 / データそのまま 消さずに修理 / あんしんの修理実績 高い技術力



iPhone 修理 / スマホコーティング
iPad・iPod 修理、バッテリー交換も OK！
ぴからぴ特典♪ 本紙持参でガラスフィルムプレゼント♪ ※修理の場合に限り
便利機能などをツイート♪
WEB ページ
画面割れ / バッテリー / データ復旧 / 基板修理
モバイル修理.jp
mobile-shuri.jp
柏崎店
0800-800-6161
柏崎市東長浜町７-10-102（株）セイワ不動産店舗内
定休日／ 水曜　営業時間／9:00 ～ 13:00・14:00 ～ 18:00

お気軽にご相談ください!!
空調工事
エコキュート
ペレットストーブ
工場・会社 各種配管
水まわりリフォーム
シンク関連 排水つまり
給湯機
お風呂・設備
・空気調和設備
・給排水衛生設備
・一般土木工事
・設計施工
株式会社 だいわ設備
柏崎市桜木町14-50　刈羽村正明寺1172-8
☎28-6730 FAX 0257-28-6731



Cover girl



表紙モデルプロフィール

村山　花凜（かりん）ちゃん(9)

趣味　手芸

アニメのすみっこぐらしとプチトマトが大好きな花凜ちゃん
終始かわいい笑顔で楽しい撮影でした！

新潟県内に4台しかない
ふとん洗い兼用
洗濯乾燥機を設置

敷布団

羽毛布団・
綿布団が
洗えます。

洗濯から乾燥まで2時間　とてもお得!!　約2,200円



コインランドリー アクアス刈羽
0120-913-846
刈羽村大字下高町539番地
24時間営業
国道116号沿い・セブンイレブン中越刈羽店様となり

洗濯ヘルパーが
お手伝いします!!
（午前9時～午後5時）

上記の洗濯機が
200円OFF
※乾燥のみ利用不可※セール期間中利用不可
※他の割引券等とは併用できません
有効期限：2022年10月31日まで

お名前
住所
TEL

ご記入の上、当店
スタッフへお渡しください

編集部つぶやき
ぴからぴ編集部

最近サウナに行けてない！家にサウナが欲しい！！次号はサウナの取材イキタイ（願望）（米山）

今年は、柏崎・長岡・刈羽村ふるさとまつりの花火大会を楽しむことができました。体にズンと響く感じが「やっぱり、いいな。」と改めて思いました。秋の教室は、秋の「そば打ち体験」からお正月に向けての「つまみ細工」まで、季節を感じていただける内容や人気の教室をご用意いたしました。まだまだ日常とはいきませんが、感染対策を行いながら、楽しみをどんどん増やしていきましょうね。（佐藤）

今回は柏崎アニメスタジオさんへ取材に行きました。アニメや漫画が好きなのでテンション上がりました！いろいろな作品の原画を拝見させていただき楽しかったです。プロの方とお話できるだけでも貴重な体験ですので、興味のある方は一度体験に行ってみてはいかがでしょうか？（内山）

源土運動広場のお子様向け遊具が先日、一部リニューアルしました。親子連れでぜひ遊びに来てください。子ども達もコロナ禍で運動不足になりがちらしいので、この秋は身体を動かして健康を維持しましょう！（郷）



次号ぴからぴもお楽しみに♫

暑さ、寒さについていけないというあなた！
自律神経が乱れているかも？

季節の変わり目は
身体の不調が出やすい時…
カイロプラクティックで
自律神経を整えましょう！



「ぴからぴを見た」で
初回施術料 半額！
6,600円 ➡3,300円（90分）

MENU
一人ひとりに合わせた施術を行います。
2回目以降
●一般（約60分）4,950円
●学生（約60分）3,300円
お気軽にご相談ください。

＊施術2週間前までに海外への渡航歴のある方、県外へ往来した方は施術をご遠慮くださいますようお願い致します。

カイロプラクティックって？ 背骨と骨盤の歪みを整え自然治癒力を高め、根本的な症状の回復・予防をする治療法です。

North Chiropractic Group
ノース カイロプラクティック かりわ
完全予約制 TEL0257-45-3221
クレジットカード paypay使えます
P あり
刈羽村大字刈羽3889（PLANT-5内）営業時間／9:00～19:00 定休日／日曜、祝日



「分からない」が「分かる！」になる指導

Teaching Methods
❶1対1指導、1対2指導
❷少数個別指導
❸オンライン指導

New Style
❶カウンセリング・コーチング
❷AIによる"超"個別指導
❸オンデマンド授業



個別指導の 学習塾 S.E.A.（エス・イー・エイ）
TEL 0257-21-3155
ホームページをチェック！
＊営業時間は変更の可能性があります。お問い合わせください。

刈羽校　刈羽村生涯学習センター「ラピカ」内（〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村刈羽100）営業時間 日 14:00-18:00

柏崎校　〒945-0066 柏崎市西本町1-3-20 営業時間 火～金 14:30-21:30 土 13:30-16:30

無料体験学習会実施中
お気軽にお問い合わせください。

セブン-イレブン
柏崎新花町店



セブンイレブン新花町店です
今日来る時におにぎりとトイレットペーパーを持ってきてもらいたいんだけど…
わかりました！お持ちしますね！
いつも助かるわ～
ありがとうございます

今日も元気に販売中！

0257-32-7110 柏崎市新花町1-8
お気軽にお問い合わせを！
090-4372-7117（携帯）【販売担当】西川（サイガワ）

脱毛は親子で通う時代
親子でご来店頂き、順番に施術する事が可能です。
自己処理を繰り返す事で、どんどん黒く色素沈着になっていく脇の下。自己処理を始める早い時期から脱毛をしておくと、予防になります。痛みもなく、日本人の肌や毛質に合わせた国内製造の安心脱毛器を使用しておりますので中・高校生にも安心して受けて頂けます。

手の甲／手の指／足の甲／足の指／両膝／襟足／おへそ周り／フェイスライン／鼻下／両脇
上記のうち1カ所 お試し価格 1,000円（税込）

肘上／肘下／ヒップ／腰／Vライン
上記のうち1カ所 お試し価格 2,000円（税込）

胸全体／お腹全体／背中上／背中下／膝上／膝下
上記のうち1カ所 お試し価格 4,000円（税込）



全身の脱毛施術も行っております。詳しくはこちらのメニューをご覧ください。

Siesta
ご予約・お問い合わせ
☎0257-32-7276
施術の際は電話に出ることができません。留守番電話にメッセージをお願い致します。
営業時間／平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00 不定休
柏崎市新田畑1-15-2
Q 柏崎 シエスタ

秋　刈羽村立図書館 **のおすすめ本**　テーマは「写真」です。写真にまつわる本を選んでいます。



「ホントにうつる！手作りカメラ」

伊地知国夫／作・写真
ポプラ社 2002.9

小さな穴をあけただけで写真がうつせるピンホールカメラや、虫めがねを使ったカメラなど、手作りカメラのアイデアがいっぱい。手作りのカメラで大切な思い出をたくさん記録しませんか？



「このとおりにやれば必ずキレイに写せる　子ども写真の撮り方」

椎名トモミ／著　薮田織也／監修
日本実業出版社 2018.9

せっかくカメラを購入したのに…とお悩みのカメラ初心者のママ、パパたちにおすすめの本です。同時に、スマホ撮影でも併用できるテクニックの箇所も多くあります。著者が言い切っています、「写真をとおして子育てをもっと楽しめますように」。



「写真を使って絵本を作ろう！」

中川素子・和田直人
あすなろ書房 2003.6

この本は、児童向けの本ではありますが、大人も十分楽しめる本です。
写真どうしを組み合わせたり、写真を広告や絵と組み合わせて、不思議なイメージ世界を作り出しています。眺めるだけでも楽しく、思わず笑っちゃう作品がいっぱい載っています。



「スマホで旅行写真　コツと裏ワザ」

庄子利男／著
青春出版社 2019.9

写真を撮るのが苦手、スマホカメラ機能の使い方がわからない…そんな人でも、少しのコツと裏ワザを知ることでいつもの写真がプロ並の写真に早変わり！プロが教える基本の構図を押さえながら、さまざまなシーンでの写真の撮り方や知っておくと便利なスマホカメラの機能についてご紹介。

おはなし会　図書館スタッフが絵本の読み聞かせを行います。



毎月　第２・４土曜日開催
時間　15 時 30 分～16 時
開催日　10/8・10/22・11/12
11/26・12/10・12/24

安心の料金設定　安全な運行　安定した介助サービス
タクシーメーター運賃制ですが、目的地まで距離がある方はこちらがオススメです！
貸切料金
30分毎 3,450円
＊介助料金を含みます。
●柏崎市／刈羽村／出雲崎町／長岡市の福祉タクシー券をご利用いただけます
●身障者手帳提示で１割引き
車いすのままでラクラクご乗車いただけます
車内には、感染症予防・花粉対策のバイオオゾンクラスターを配置しています。
介護タクシーのご用命、ご質問やご相談など、お気軽にお問い合わせください♪
虹色介護タクシー　☎070-2491-1231
刈羽郡刈羽村下高町1278-1

LINE・Instagram「かりわのちゃわん」で検索！▶
お食事処
かりわの ちゃわん
おすすめメニュー　LINE　Instagram
平日限定 日替わりランチ
●日替わり定食　650円
●日替わり丼　550円
●豚ロースカツ定食　950円
●チキン南蛮定食　900円
●鶏の唐揚げ定食　850円
●鯖の味噌煮定食　750円 他
刈羽村大字下高町1663番地
TEL 0257-31-8800
営業時間　昼 11:30～14:00
月曜定休　夜 17:00～20:00
（ラストオーダー 19:30）

数量限定販売中
米粉のシフォンサンド!!
こだわりの有機栽培コシヒカリを使用したシフォンケーキに季節のフルーツをサンドしました。
ご予約も承ります
「○○時に取りに行くからとっといて！」という感じでOKです！
インスタ、LINEのメッセージからでも注文OK！
COUPON　お会計金額から　10% OFF　※米粉加工品に限ります
有効期限 2022 11.30
こだわり農家 孫作（まごさく）　刈羽郡刈羽村大字赤田北方704-2　営業時間／9:00～17:00（不定休）
お客様専用フリーダイヤル　こだわり農家 孫作　検索
080-080-05393（まごさくさん）







思い出の場所
大好きな笑顔
大切な家族…







作品募集

みんなでつくる 写真展 2022





応募方法

- 写真画像はJPEG形式に変換
  スマホ・携帯電話で撮影した画像は
  そのままお送りください。
- 写真をメールに添付します（おひとりさま1作品まで）
- メール件名に「写真展応募」と記載
- メール本文に
  ①氏名（ふりがな）
  ②住所　③年齢　④電話番号
  ⑤作品タイトル
  ⑥写真にまつわるエピソードを記載

テーマやジャンルは自由！
お気に入りの1枚をご応募ください。
投票によって優秀作品を決めます！
応募者全員に参加賞プレゼント♪





ご応募いただいた作品は全て、ラピカ入口にある
デジタルインフォメーションウォールで展示されます。
「ラピカ」ホームページの特設サイトからもご確認頂けます。

応募期間

9/9（金）～ 12/31（土）R4年まで

こちらのメールアドレスよりご応募ください
photo-rapika@pvk.co.jp

QRから簡単応募

イベント規約・個人情報のお取り扱いについて

詳細は「ラピカ」ホームページに記載してありますので、必ずご確認くださいますようお願い致します。
ご応募された時点で、既約及び個人情報の取り扱いに同意いただいたものとみなしますので、ご了承ください。

人生を考えるきっかけとして Life Plan

お金について真剣に考えたこと、ありますか？

先のこと、ちゃんと計画立てなくちゃ！
今のままだと将来が不安だ…



子育て　教育費にかかるお金について

住まい　住宅ローンや家賃のお支払い

この先どうする？

老後　年金でまかなう生活費やゆとりの為のお金

まだ、間に合う！

人生という名の旅路で迷わないために

始めよう！ライフプラン



ライフプランニングを体験されたお客様の声

住宅ローンの借り換えや今後の支払いの見通しが立ち、安心できた
Mさん（45歳）会社員

今までなんとなく人生を考えていたけど、真剣に考えるようになった
Mさん（33歳）主婦

教育に関して将来どのくらいの教育費がかかるのかが明確になり準備がしやすくなった
Aさん（40歳）契約社員

今後の不安、年金の不安が解消され、ゆとりができた
Kさん（36歳）自営業

相談・お問い合わせは右記メールまたは二次元コードよりお気軽に連絡ください。 tomohiro_ueki@sonylife.co.jp

ソニー生命保険株式会社 新潟ライフプランナーセンター第1支社 第3営業所
〒950-0087 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル6階
TEL.025-240-0601 FAX.025-240-0602 携帯.090-8001-8880
◀担当／ライフプランナー 植木智裕

SL2408-3030-5015

秋のラピカ教室

どなたでも受講できます。皆さん楽しく学べます！

新型コロナウイルス感染拡大防止策のため、定員を変更しています。

ラピカ水泳教室【こどもコース】持ち物／水着、水泳帽、タオル（持ち物には記名をお願いします） 全10回



こどもはじめて水泳

曜日・時間（講師）/
火 16:30~17:30
（石田真寿美・渡邉浩二）
土【14時】14:00~15:00
（山田理恵・畠 知子）
土【15時】15:00~16:00
（畠 知子・平田文恵）
対象 / 小学生　定員 / 各20名
受講料 / 3,000円

水の中にもぐりたい、浮きたいこどもにクロール25m（40秒）、背面キック25mができるよう指導します。※水深90cm



こども水泳【初級】

曜日・時間（講師）/
火 17:30~18:30
（石田真寿美・渡邉浩二）
土 16:00~17:00
（平田文恵・狩野 薫）
対象 / 小学生　定員 / 各20名
受講料 / 3,000円

息つぎクロールで25m以上・背面キックで25mが泳げるこどもに、クロール50m（1分15秒）・背泳ぎ25m（40秒）・バタフライキックの完成・平泳ぎの導入も指導します。※水深90cm



こども水泳【中級】

曜日・時間（講師）/
水 17:00~18:00
（平田文恵・狩野 薫）
金 17:00~18:00（高木 愛）
対象 / 小学生
定員 / 水20名・金13名
受講料 / 3,000円

クロールで50m・背泳ぎで25mが泳げるこどもに、クロール50m（1分）100m（2分20秒）・背泳ぎ50m（1分15秒）・バタフライ25m（35秒）で泳げるように指導します。※水深110cm



こども水泳【メドレー】

曜日・時間（講師）/
水 18:00~19:00（平田文恵）
金 18:00~19:00（高木 愛）
対象 / 小学生　定員 / 各13名
受講料 / 3,000円

クロールで100m・背泳ぎ50mが泳げるこどもに、4種目の完成と100m個人メドレー（2分）、クロール100m（1分50秒）・平泳ぎ25m（35秒）を泳げるように指導します。※水深110cm

ラピカ水泳教室【一般】 全10回



アクアビクス

曜日・時間 /
火 9:50~10:50
講師 / 星野裕美
対象 / 一般
定員 / 16名
受講料 / 3,800円

音楽のリズムに合わせて水中で全身運動を行います。足腰に負担なく運動できます。



水中歩行

曜日・時間 /
水【9時半】9:30~10:25
水【10時半】10:30~11:25
講師 / 狩野 薫
対象 / 一般
定員 / 各16名
受講料 / 3,800円

体力に合わせて楽しく水中を歩きます。
※医師の診断を受けている方は医師と相談のうえお申し込みください。



誰でも水中運動

曜日・時間 /
金 14:00~15:00
講師 / 高嶋 薫
対象 / 一般
定員 / 16名
受講料 / 3,800円

水中でのストレッチや水中歩行、軽度の筋力トレーニング、音楽をながしながらのエクササイズ、楽しいレクレーションもあり、体力・年齢・性別に関係なく健康を目指せます。



一般水泳

曜日・時間 /
木 13:30~14:30
日 18:00~19:00
講師 / 高木 愛
対象 / 中学生以上
定員 / 各16名
受講料 / 3,800円

健康増進を目的とし、4種目の泳法を習得します。初心者の方も是非ご参加ください。



一般水泳【メドレー】

曜日・時間 /
日 19:00~20:00
講師 / 高木 愛
対象 / 中学生以上
定員 / 16名
受講料 / 3,800円

100m個人メドレーが泳げる方にスキルアップと泳ぎ込みを行います。

※日程など詳細はラピカオンラインストアからご確認いただけます。

ラピカフィットネス教室

※☆は運動強度の目安です。☆の数が増えると強度も高くなります。 全10回



ゆったりYOGA

曜日・時間 / 月 10:00~11:00
講師 / 広川史子
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 2,500円

安全で効果的に、心身の強さとしなやかさを養うことを目的としたヨガクラス。ストレスや運動不足に悩む方も!!体幹を鍛え、呼吸法によって自律神経も整います。自分に"くつろぐ"時間をヨーガで作りましょう!



ゆっくりエアロビクス

曜日・時間 / 火 13:30~14:30
講師 / 今井礼子
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 2,500円

音楽に合わせた軽めの全身運動を楽しみながら行います。(歩く位の速さです)筋力トレーニングも行います。



ZUMBA®

曜日・時間 / 火 19:30~20:30
講師 / SATO&TAKA
対象 / 一般　定員 / 40名
受講料 / 3,500円

自分のペースでラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネス!初めての方でも楽しめます!



踏み台(ステップ)運動

曜日・時間 / 水 10:00~11:00
講師 / 星野裕美
対象 / 一般　定員 / 30名
受講料 / 3,500円

踏み台(ステップ15cm)を使用し、昇降運動を行います。



ピラティス【ビギナー】

曜日・時間 / 水 13:30~14:30
講師 / 高木 愛
対象 / 一般　定員 / 42名
受講料 / 2,500円

自分の身体の癖を知り、不良姿勢や痛みの原因を解消していきます。初心者の方にも丁寧にレクチャーします。



キッズダンス【初級】

曜日・時間 / 水 17:30~18:30
講師 / 渡辺結衣
対象 / 年長~小学3年生
定員 / 20名　受講料 / 4,000円

「気軽に・楽しく・元気よく」を大事にレッスンしています♪自然とダンスの基礎と振り付けを覚えていける教室です!



ステップエクササイズ

曜日・時間 / 水 19:30~20:30
講師 / 杉浦礼子
対象 / 高校生以上
定員 / 30名　受講料 / 2,500円

音楽に合わせてステップ台への昇降運動を行います。脂肪燃焼と足腰の強化に効果的です。



太極拳

曜日・時間 / 木 10:00~11:30
講師 / 関矢啓子
対象 / 一般　定員 / 35名
受講料 / 2,500円

ゆったりと柔らかく全身を動かすことで、心も体もリフレッシュ!



ピラティス

曜日・時間 / 木 19:30~20:30
講師 / 米山達哉
対象 / 一般　定員 / 30名
受講料 / 2,500円

姿勢改善を目的にエクササイズを行います。ピラティスで美しい姿勢を身につけましょう。



体調改善コンディショニング

曜日・時間 / 金 9:30~10:45
講師 / 西巻美里
対象 / 一般　定員 / 30名
受講料 / 2,500円

ゆっくりとした動きで姿勢・体調改善を行っていきます。シニア層におすすめです。



体幹トレーニング

曜日・時間 / 金 11:00~12:00
講師 / 今井礼子
対象 / 一般　定員 / 25名
受講料 / 3,500円

体の中心部(体幹)を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。



サットヨガ

曜日・時間 / 土 19:30~20:30
講師 / 広川史子
対象 / 一般　定員 / 42名
受講料 / 2,500円

サット(「善い」という意)体、心をより良い方向に作るヨガ。のびのびと楽しく体を動かし、シェイプ効果も目指します。

ラピカ文化教室



ラピカ 子ども将棋教室

曜日・時間 /
日 10:00~11:30
講師 / 将棋指導員 久保 勲
対象 / 小・中学生
定員 / 12名 回数 / 全5回
受講料 / 2,500円
会場 / アトリエ

将棋の指し方を対局を通して学びます。将棋を知らない子でも受講いただけます。



小学生・習字

曜日・時間 /
火、水 16:00~17:30
講師 / 石田栄久
対象 / 小学生
定員 / 各10名 回数 / 全9回
受講料 / 3,300円
会場 / アトリエ

文字の書き方を基礎から学びます。
（ソフトバックティッシュをご用意ください）
※昇段級試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。



小・中学生習字

曜日・時間 /
火、水、木 17:30~19:00
講師 / 石田栄久
対象 / 小・中学生
定員 / 各10名 回数 / 全9回
受講料 / 3,300円
会場 / アトリエ

文字の書き方を基礎から学びます。
（ソフトバックティッシュをご用意ください）
※昇段級試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。



習字一般

曜日・時間 /
木 9:30~11:30
講師 / 三井田早苗
対象 / 一般
定員 / 30名 回数 / 全10回
受講料 / 3,400円
会場 / 第1・2学習室

基礎から学び、自分の好きな作品作りができるよう練習します。
※つけペン・ボールペン・筆ペンでの受講はできません。



男の茶の湯【宗徧流】

曜日・時間 /
木 19:00~21:00
講師 / 遠藤宗高
対象 / 一般男性
定員 / 5名 回数 / 全5回
受講料 / 3,000円
会場 / 茶道館

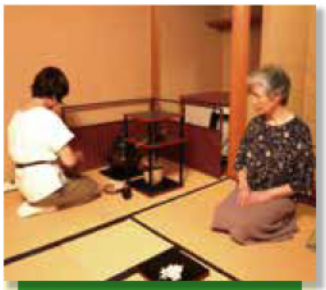
宗徧流の作法を基礎から丁寧にお教えします。
（白靴下をご用意ください）



楽しい食器つくり

曜日・時間 / 土 13:30~15:30
講師 / 伊藤 剰
対象 / 一般 定員 / 12名
回数 / 全5回 受講料 / 4,200円
会場 / 陶芸工房

普段の生活で使えるような食器を、基本的な技法を学びながら作ります。



茶道【裏千家流】

曜日・時間 / 日 13:00~15:00
講師 / 山崎宗律
対象 / 一般 定員 / 7名
回数 / 全6回 受講料 / 3,600円
会場 / 茶道館

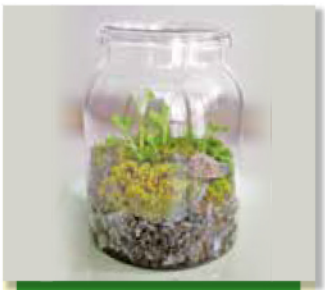
茶道裏千家流の作法を基礎から丁寧にお教えします。
（袱紗をお持ちの方はご用意ください）



ポーセラーツ『お皿作り』

日時 / 11月12日 ①13:30~15:00 ②15:00~16:30
講師 / アトリエ インプレシャス 鈴木美奈
対象 / 小学生以上 定員 / ①8名 ②7名
受講料 / 2,500円 会場 / アトリエ

お好きな柄の転写紙を選んで、自分だけのオリジナルお皿作りを楽しみましょう。イニシャルも入れられます。焼成が必要となりますので、お渡しは後日となります。
（小学4年生以下保護者同伴）



コケテラリウム

日時 / 11月19日 10:00~12:00
講師 / fourseasons 阿部紀子
対象 / 小学生以上 定員 / 15名
受講料 / 2,500円 会場 / アトリエ

ガラスの器の中にコケを植えていき、自分の世界をつくりあげていきます。癒しのコケテラリウムをつくりましょう♪（小学3年生以下保護者同伴）



そば打ち体験

日時 / 11月26日 10:00~12:00
講師 / 清流庵
対象 / どなたでも 定員 / 12名
受講料 / 1,800円 会場 / 調理学習室

そば粉を「こねる」「打つ」「切る」の作業を習います。秋のそば打ち体験をしませんか。
（小学生以下保護者同伴）



お家で出来るラテアート教室

日時 / 12月4日 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00
講師 / 布施則子
対象 / どなたでも 定員 / 各6名
受講料 / 1,800円 会場 / 調理学習室

専門的な機械を使わずにお家でできるラテアート。季節ごとに楽しめる絵柄の基本と簡単なアレンジでオリジナルの可愛いカフェラテがお家でも楽しめます！
（小学生以下保護者同伴）



つまみ細工

日時 / 12月10日 10:00~12:00
講師 / 花蔵 -HANAZO- 中村英恵
対象 / どなたでも 定員 / 15名
受講料 / 2,500円 会場 / アトリエ

2種類のフレームからお選びいただき、お正月にお家に飾りたい紅白の梅などを作ります。
（小学生以下保護者同伴）



簡単に作れるシフォンケーキ

日時 / 12月18日 9:30~12:00
講師 / 山崎百合子
対象 / 小学5年生以上 定員 / 12名
受講料 / 1,800円 会場 / 調理学習室

フワフワで季節のフルーツたっぷりなシフォンケーキを作りましょう。

1週間前より
オンライン予約受付
定員に達していない場合、当日受付可能

秋のワンコインレッスン

※ 天候等により休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

楽しい水泳教室



曜日・時間 / 火 11:00~12:00
講師 / 星野裕美
対象 / 一般　定員 / 16名

健康維持のために泳ぎませんか。
コース別(①②)で内容が異なります。
①【対象】初心者の方から
4種目が泳げるように指導します。
②【対象】4泳法を50m以上泳げる方から
4種目が上手に泳げるように指導と泳ぎ込みをします。

ZUMBA®



曜日・時間 / 金 20:00~21:00
講師 / SATO & TAKA
対象 / 一般　定員 / 30名

自分のペースでラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネス！初めての方でも楽しめます。

体幹トレーニング



曜日・時間 / 土 10:00~11:00
講師 / 今井礼子
対象 / 一般　定員 / 30名

体の中心部（体幹）を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。

ラピカ教室 申込方法

※ラピカ窓口での受付は行いません。

申込開始日 **9.18(日) AM9:00~**

オンライン申込 「ラピカ」ホームページへ

電話申込 TEL 0257-20-3100

大規模改修に伴い、一部教室の会場が変更となる場合があります。教室の日程等、詳細はオンラインストアからご確認ください。



【オンライン申込のお支払いについて】

「クレジットカード」「コンビニ決済」「銀行振込」「携帯キャリア決済」「楽天ペイ」「現金」などをご利用いただけます。「現金」「ラピカカードのチャージ」「各種電子マネー」でのお支払いをご希望の方は「代金引換」をご選択いただきラピカ総合受付にてお支払いください。お支払いは受講初日でも可能です。

【電話申込のお支払いについて】

ラピカ総合受付にてお支払いください。「現金」「ラピカカードのチャージ」「クレジットカード」「各種電子マネー」などをご利用いただけます。お支払いは受講初日でも可能です。

●電話受付は繋がりにくい場合がございますので、ラピカオンラインストアをおすすめいたします。●ラピカカードをお持ちでない方は、事前にラピカカードを作成してください。●お申し込み後の変更・返金はいたしません。

ラピカの日常を日々更新中♪

Facebook　LINE　Instagram

ラピカのイベント情報や日常をお伝えしています。
「#ラピカ」で検索!みなさんからのフォローをお待ちしています♪

holistic salon 姿×健康×思考 ひ～りん



ひ～りんだけのエイジングケア
痛くない部分痩せ「本気の肉削ぎ」

1回で圧倒的な体感
お試し90分2,200円
第2弾！ 10回モニター募集開始！



完全予約制　電話またはLINEにて承ります
090-2255-4451
新潟県柏崎市土合628-1 スペース21 2F
＊お友達紹介割引実施中
＊コミュニケーションスクール毎月開催中
詳しくはこちらをチェック▶
ホームページ　LINE　Instagram

ぴからぴ 第10話

ラーめん坊

麺屋 次男坊

今回は「麺屋次男坊」さんの新商品
冷凍ラーメンをご紹介！

美味しさそのままテイクアウト♪





コロナ禍で思うようにお客様に足を運んで頂けない状況が続く中、
普段のお店で出している味や食感をそのままご家庭で再現できないか？とクオリティを落とさずに調理の手間もかけさせない手軽なラーメン作りに挑戦。試作開発で苦労したのはお店と同じ麺の食感を再現すること。
厨房と自宅で試作品を食べ続ける日々・・・。
具材の厳選からさまざまなハードルを乗り越え、商品化に漕ぎ着けた。

麺屋次男坊
柏崎市幸町1-30
TEL. 0257-37-1554
営業時間／11:00-14:30
17:00-21:00
定休日／木曜日



ぴからぴクーポンあり
下部を
CHECK!

店長談



おかげさまで予想の倍以上売れています！皆様のおかげです！コロナ禍の影響もあり、おひとり様を想定していましたが贈答用としてお求め頂いたり、東京で暮らす息子さんに送るためにお買い求め頂いたりしています。地元の味として認められているようで大変嬉しく思います。
口に入るものですから安心安全は当たり前です。食品安全衛生には特に気を配りました。安心して手軽に召し上がって頂ける当店の味！冷凍ラーメンを皆様も是非ご賞味ください！

店舗で冷凍ラーメンだけ買うだけでも大歓迎！
または市役所の THERE IS NO2ND でも販売中！

刈羽村文化祭

11/5(土)・6(日)

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

詳細はラピカホームページにて発表いたします。

ぴからぴクーポン

麺屋 次男坊

店内飲食に限り
チャーシュー
1枚増量

※クーポン1枚につきおひとり様まで
※ご注文時に提示　※他クーポンとの併用不可

有効期限：2022年10月31日まで

読者プレゼント

映画館Tジョイ・長岡さんより
平日映画鑑賞チケット 10組20名様

応募先
ハガキ又はラピカオンラインストアよりご応募ください。
ハガキ　〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地　ラピカ宛
ラピカオンラインストア　右上のQRコードよりオンラインストアをご確認ください。

応募方法
ハガキ　下記アンケートにお答えいただき、名前、住所、年齢を書いてご応募ください。
ラピカオンラインストア　記入要項にそってご応募ください。

アンケート　①好きな冬の食べ物　②あなたの冬の過ごし方

※応募者の中から抽選でプレゼントさせていただきます。発表は発送をもって代えさせていただきます。

オンラインストアからも簡単にご応募できます！

応募締切
2022年
10月31日
消印有効（月）

発行／刈羽村生涯学習センター「ラピカ」 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地 Tel. 0257-20-3100 E-mail. rapika@pvk.co.jp Web. http://www.pvk.co.jp/